

Муниципальное бюджетное дошкольное
Образовательное учреждение
Детский сад «Светлячок» № 33/2
комбинированного вида

«Ох, по нраву всем он нам, Белый месяц – Сагаалган»

Подготовила и провела:
Воспитатель: Лепина Е.А.

г.Улан-Удэ
2021г.



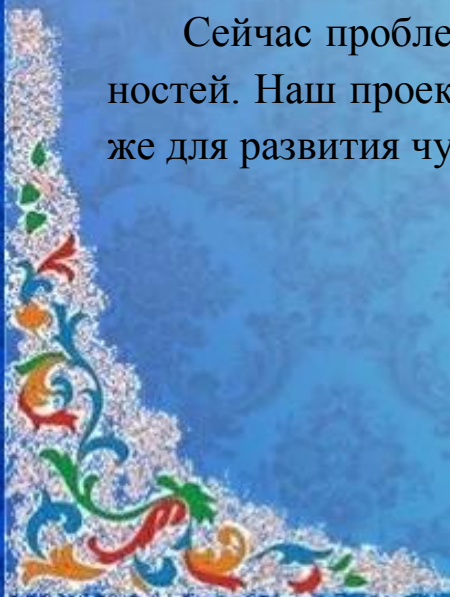
Актуальность.

Все любят праздники, но один из самых любимых праздников буддистов России – Новый год. Названий у него много - Цаган Сар, Шагаа, Чага Байрам, Сагаалган – по количеству народов, отмечающий приход нового года по лунно-солнечному календарю. Буддисты Иркутской области и Бурятии именуют его Сагаалган.

Этот праздник знаменует приход весны – новой жизни, поэтому многие считают своим долгом навести порядок к этому времени, как в делах, так и дома – избавиться от ветхой одежды, купить обновку. Это своеобразное прощание с прошедшим. Также буддисты проходят обряд очищения в дацанах - Дугжууба, выдерживают однодневный пост перед торжеством.

Сагааалган в Бурятии имеет еще одно название – праздник Белого месяца – символ обновления не только природы, но и человека. Отсюда же идет и обязательное наличие на праздничном столе белой пищи – молока, творога, сметаны, сушеной молочной пенки. Готовят и традиционные мясные блюда – позы, бухлер из баранины. На десерт выбирают хворост, варенья, морсы. Сагаалган считается семейным праздником.

Сейчас проблема в том, что нынешнее поколение теряет значимость национальных культурных ценностей. Наш проект направлен на возрождение культуры, традиций и обычаев бурятского народа. А также для развития чувства сопричастности к народным торжествам.



Цель: знакомить детей с культурой, бытом и обычаями бурятского народа.

Задачи:

Образовательные:

- Создать условия для ознакомления детей с культурой, бытом и обычаями;
- Вызвать интерес к празднику Белого месяца;
- Способствовать формированию знаний о Сагаалгане, как о важном и значимом празднике в жизни жителей Бурятии;
- Обогащать словарь детей, совершенствовать синтаксическую сторону речи, грамматический строй, развивать диалогическую речь.

Развивающие:

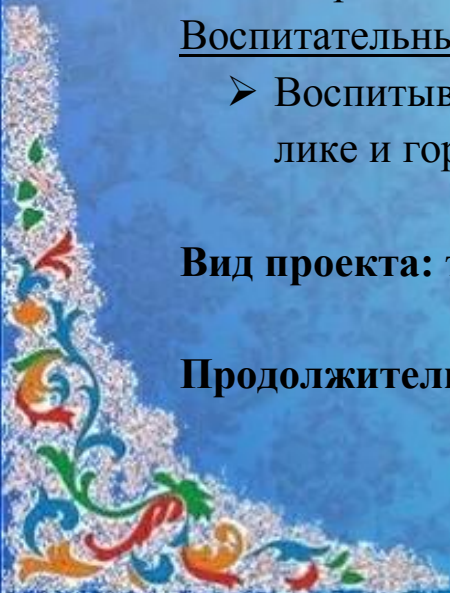
- Развивать познавательные навыки через бурятский фольклор (чтение художественной литературы, разучивание песни, сказок);
- Развивать двигательную активность посредством знакомства с национальными играми;
- Развивать воображение, любознательность, крупную и мелкую моторику через художественное творчество.

Воспитательные:

- Воспитывать чувство толерантности и взаимоуважения, воспитывать любовь к родной республике и гордость за нее.

Вид проекта: творческий, информационный, игровой и краткосрочный.

Продолжительность проекта: 1 неделя.



Сроки реализации проекта: с 15.02.2021г. – 20.02.2021г.

Участники проекта:

Педагог, учитель бурятского языка, дети средней группы, родители.

Возраст: 4-5 лет (средняя группа).

Ожидаемые результаты проекта:

1. Дети ознакомятся с культурой, традициями и обычаями бурятского народа.
2. Оформление картотек: «Бурятские народные игры», «Картотека бурятских сказок», «Картотека национальных бурятских блюд».
3. Активное участие родителей в совместной деятельности с детьми: выставка детских поделок к празднику Сагаалган.



Знакомство с бурятской национальной одеждой.



Знакомство с пятью видами домашнего скота



Аппликация: изготовление красивой бурятской национальной шапки –МАЛГАЙ.





Оформление выставки «Сагаалган»



Встречаем и угощаем родителей «белой пищей» (молоком и зефиром)



Пробуем бурятские национальные блюда





Утверждено зав. МБДОУ Чернышова М.В.
Меню на 16 февраля 2021 г.

Завтрак	Исц./Сад
Каши манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
сок	100/120
Обед	
Суп БУХЛЕР м.к.б	200/200
Печень по-строгановски	80/90
Рис отварной	100
Закуска: зеленый горошек с луком	30
Компот сушофруктов	180/200
Хлеб	40/50
Полдник	
Холодильное изделие	50
Чай черный	180/200
Ужин	
Запеканка картофельная с мясом	150/160
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	30

Приятного аппетита !!!
Мед. сестра

16 февраля 2021 г.
«Бухлёр»



Вот такое традиционное бурятское блюдо из говядины — бухлёр. Это устоявшийся, но не жареный бульонный суп с кислыми, помидорными и картофельными для всей семьи. Смотрите и анализируйте рецепт! Описание приготовления: Традиционно бухлёр готовится из говядины, но вы можете заменить говядину кони или курицей. В бухлёр не добавляется крупы, только картошка и овощи по желанию. Можно добавить (для мяса) помидоры и морковь (для вкуса). Не забудьте добавить, поперчить и добавить других специй или приправ.

Ингредиенты:
Говядина — 700-800 г мяса (или говядина)
Картошка — 600 г (или)
Помидоры — 3-4 шт.
Лук — 1-2 шт.
Морковь — 1-2 шт.

Утверждено зав. МБДОУ Чернышова М.В.
Меню на 17 февраля 2021 г.

Завтрак	Исц./Сад
Каши пшеничная на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
сок	100/120
Обед	
Суп с фрикадельками рыбными	200/200
Голубцы, капустный	140/160
Закуска: Нера очищенная	30
Компот сушофруктов	40/50
Хлеб	50
Полдник	
Бонны со створоженным молоком	180/200
Чай черный	180/200
Ужин	
Макаронные отварные с сыром	110
Чай с сахаром и лимоном	180/200
Хлеб	30
Фрукты	150

Приятного аппетита !!!
Шеф-повар

17 февраля 2021 г.
«Боовы»



Ингредиенты:
мучо - 1 кг
маргарин - 1 пачка
молоко - 1 стакан
яйца - 1 шт.
для начинки: - 1 кг
или курицы - 4
сладко - 1 стакан
Сливочного масла (или)
Вкусные, пышные «боовы» (заготовки по рецепту) можно использовать для приготовления супа и в других блюдах, например, в качестве начинки для пирожков, блинчиков, оладий, а также просто есть и на обычный обеденный стол. С помощью этого рецепта можно приготовить большое количество, ведь в каждой семье они готовятся по-разному.

Утверждено зав. МБДОУ Чернышова М.В.

16 февраля 2021 г.
Завтрак

17 февраля 2021 г.
Обед

18 февраля 2021 г.
Полдник

19 февраля 2021 г.
Ужин

20 февраля 2021 г.
Завтрак

21 февраля 2021 г.
Обед

22 февраля 2021 г.
Полдник

23 февраля 2021 г.
Ужин

24 февраля 2021 г.
Завтрак

25 февраля 2021 г.
Обед

26 февраля 2021 г.
Полдник

27 февраля 2021 г.
Ужин

28 февраля 2021 г.
Завтрак

29 февраля 2021 г.
Обед

30 февраля 2021 г.
Полдник

1 марта 2021 г.
Ужин

2 марта 2021 г.
Завтрак

3 марта 2021 г.
Обед

4 марта 2021 г.
Полдник

5 марта 2021 г.
Ужин

6 марта 2021 г.
Завтрак

7 марта 2021 г.
Обед

8 марта 2021 г.
Полдник

9 марта 2021 г.
Ужин

10 марта 2021 г.
Завтрак

11 марта 2021 г.
Обед

12 марта 2021 г.
Полдник

13 марта 2021 г.
Ужин

14 марта 2021 г.
Завтрак

15 марта 2021 г.
Обед

16 марта 2021 г.
Полдник

17 марта 2021 г.
Ужин

18 марта 2021 г.
Завтрак

19 марта 2021 г.
Обед

20 марта 2021 г.
Полдник

21 марта 2021 г.
Ужин

22 марта 2021 г.
Завтрак

23 марта 2021 г.
Обед

24 марта 2021 г.
Полдник

25 марта 2021 г.
Ужин

26 марта 2021 г.
Завтрак

27 марта 2021 г.
Обед

28 марта 2021 г.
Полдник

29 марта 2021 г.
Ужин

30 марта 2021 г.
Завтрак

31 марта 2021 г.
Обед

1 апреля 2021 г.
Полдник

2 апреля 2021 г.
Ужин

3 апреля 2021 г.
Завтрак

4 апреля 2021 г.
Обед

5 апреля 2021 г.
Полдник

6 апреля 2021 г.
Ужин

7 апреля 2021 г.
Завтрак

8 апреля 2021 г.
Обед

9 апреля 2021 г.
Полдник

10 апреля 2021 г.
Ужин

11 апреля 2021 г.
Завтрак

12 апреля 2021 г.
Обед

13 апреля 2021 г.
Полдник

14 апреля 2021 г.
Ужин

15 апреля 2021 г.
Завтрак

16 апреля 2021 г.
Обед

17 апреля 2021 г.
Полдник

18 апреля 2021 г.
Ужин

19 апреля 2021 г.
Завтрак

20 апреля 2021 г.
Обед

21 апреля 2021 г.
Полдник

22 апреля 2021 г.
Ужин

23 апреля 2021 г.
Завтрак

24 апреля 2021 г.
Обед

25 апреля 2021 г.
Полдник

26 апреля 2021 г.
Ужин

27 апреля 2021 г.
Завтрак

28 апреля 2021 г.
Обед

29 апреля 2021 г.
Полдник

30 апреля 2021 г.
Ужин

1 мая 2021 г.
Завтрак

2 мая 2021 г.
Обед

3 мая 2021 г.
Полдник

4 мая 2021 г.
Ужин

5 мая 2021 г.
Завтрак

6 мая 2021 г.
Обед

7 мая 2021 г.
Полдник

8 мая 2021 г.
Ужин

9 мая 2021 г.
Завтрак

10 мая 2021 г.
Обед

11 мая 2021 г.
Полдник

12 мая 2021 г.
Ужин

13 мая 2021 г.
Завтрак

14 мая 2021 г.
Обед

15 мая 2021 г.
Полдник

16 мая 2021 г.
Ужин

17 мая 2021 г.
Завтрак

18 мая 2021 г.
Обед

19 мая 2021 г.
Полдник

20 мая 2021 г.
Ужин

21 мая 2021 г.
Завтрак

22 мая 2021 г.
Обед

23 мая 2021 г.
Полдник

24 мая 2021 г.
Ужин

25 мая 2021 г.
Завтрак

26 мая 2021 г.
Обед

27 мая 2021 г.
Полдник

28 мая 2021 г.
Ужин

29 мая 2021 г.
Завтрак

30 мая 2021 г.
Обед

31 мая 2021 г.
Полдник

1 июня 2021 г.
Ужин

2 июня 2021 г.
Завтрак

3 июня 2021 г.
Обед

4 июня 2021 г.
Полдник

5 июня 2021 г.
Ужин

6 июня 2021 г.
Завтрак

7 июня 2021 г.
Обед

8 июня 2021 г.
Полдник

9 июня 2021 г.
Ужин

10 июня 2021 г.
Завтрак

11 июня 2021 г.
Обед

12 июня 2021 г.
Полдник

13 июня 2021 г.
Ужин

14 июня 2021 г.
Завтрак

15 июня 2021 г.
Обед

16 июня 2021 г.
Полдник

17 июня 2021 г.
Ужин

18 июня 2021 г.
Завтрак

19 июня 2021 г.
Обед

20 июня 2021 г.
Полдник

21 июня 2021 г.
Ужин

22 июня 2021 г.
Завтрак

23 июня 2021 г.
Обед

24 июня 2021 г.
Полдник

25 июня 2021 г.
Ужин

26 июня 2021 г.
Завтрак

27 июня 2021 г.
Обед

28 июня 2021 г.
Полдник

29 июня 2021 г.
Ужин

30 июня 2021 г.
Завтрак

1 июля 2021 г.
Обед

2 июля 2021 г.
Полдник

3 июля 2021 г.
Ужин

4 июля 2021 г.
Завтрак

5 июля 2021 г.
Обед

6 июля 2021 г.
Полдник

7 июля 2021 г.
Ужин

8 июля 2021 г.
Завтрак

9 июля 2021 г.
Обед

10 июля 2021 г.
Полдник

11 июля 2021 г.
Ужин

12 июля 2021 г.
Завтрак

13 июля 2021 г.
Обед

14 июля 2021 г.
Полдник

15 июля 2021 г.
Ужин

16 июля 2021 г.
Завтрак

17 июля 2021 г.
Обед

18 июля 2021 г.
Полдник

19 июля 2021 г.
Ужин

20 июля 2021 г.
Завтрак

21 июля 2021 г.
Обед

22 июля 2021 г.
Полдник

23 июля 2021 г.
Ужин

24 июля 2021 г.
Завтрак

25 июля 2021 г.
Обед

26 июля 2021 г.
Полдник

27 июля 2021 г.
Ужин

28 июля 2021 г.
Завтрак

29 июля 2021 г.
Обед

30 июля 2021 г.
Полдник

31 июля 2021 г.
Ужин

1 августа 2021 г.
Завтрак

2 августа 2021 г.
Обед

3 августа 2021 г.
Полдник

4 августа 2021 г.
Ужин

5 августа 2021 г.
Завтрак

6 августа 2021 г.
Обед

7 августа 2021 г.
Полдник

8 августа 2021 г.
Ужин

9 августа 2021 г.
Завтрак

10 августа 2021 г.
Обед

11 августа 2021 г.
Полдник

12 августа 2021 г.
Ужин

13 августа 2021 г.
Завтрак

14 августа 2021 г.
Обед

15 августа 2021 г.
Полдник

16 августа 2021 г.
Ужин

17 августа 2021 г.
Завтрак

18 августа 2021 г.
Обед

19 августа 2021 г.
Полдник

20 августа 2021 г.
Ужин

21 августа 2021 г.
Завтрак

22 августа 2021 г.
Обед

23 августа 2021 г.
Полдник

24 августа 2021 г.
Ужин

25 августа 2021 г.
Завтрак

26 августа 2021 г.
Обед

27 августа 2021 г.
Полдник

28 августа 2021 г.
Ужин

29 августа 2021 г.
Завтрак

30 августа 2021 г.
Обед

31 августа 2021 г.
Полдник

1 сентября 2021 г.
Ужин

2 сентября 2021 г.
Завтрак

3 сентября 2021 г.
Обед

4 сентября 2021 г.
Полдник

5 сентября 2021 г.
Ужин

6 сентября 2021 г.
Завтрак

7 сентября 2021 г.
Обед

8 сентября 2021 г.
Полдник

9 сентября 2021 г.
Ужин

10 сентября 2021 г.
Завтрак

11 сентября 2021 г.
Обед

12 сентября 2021 г.
Полдник

13 сентября 2021 г.
Ужин

14 сентября 2021 г.
Завтрак

15 сентября 2021 г.
Обед

16 сентября 2021 г.
Полдник

17 сентября 2021 г.
Ужин

18 сентября 2021 г.
Завтрак

19 сентября 2021 г.
Обед

20 сентября 2021 г.
Полдник

21 сентября 2021 г.
Ужин

22 сентября 2021 г.
Завтрак

23 сентября 2021 г.
Обед

24 сентября 2021 г.
Полдник

25 сентября 2021 г.
Ужин

26 сентября 2021 г.
Завтрак

27 сентября 2021 г.
Обед

28 сентября 2021 г.
Полдник

29 сентября 2021 г.
Ужин

30 сентября 2021 г.
Завтрак

1 октября 2021 г.
Обед

2 октября 2021 г.
Полдник

3 октября 2021 г.
Ужин

4 октября 2021 г.
Завтрак

5 октября 2021 г.
Обед

6 октября 2021 г.
Полдник

7 октября 2021 г.
Ужин

8 октября 2021 г.
Завтрак

9 октября 2021 г.
Обед

10 октября 2021 г.
Полдник

11 октября 2021 г.
Ужин

12 октября 2021 г.
Завтрак

13 октября 2021 г.
Обед

14 октября 2021 г.
Полдник

15 октября 2021 г.
Ужин

16 октября 2021 г.
Завтрак

17 октября 2021 г.
Обед

18 октября 2021 г.
Полдник

19 октября 2021 г.
Ужин

20 октября 2021 г.
Завтрак

21 октября 2021 г.
Обед

22 октября 2021 г.
Полдник

23 октября 2021 г.
Ужин

24 октября 2021 г.
Завтрак

25 октября 2021 г.
Обед

26 октября 2021 г.
Полдник

27 октября 2021 г.
Ужин

28 октября 2021 г.
Завтрак

29 октября 2021 г.
Обед

30 октября 2021 г.
Полдник

31 октября 2021 г.
Ужин

1 ноября 2021 г.
Завтрак

2 ноября 2021 г.
Обед

3 ноября 2021 г.
Полдник

4 ноября 2021 г.
Ужин

5 ноября 2021 г.
Завтрак

6 ноября 2021 г.
Обед

7 ноября 2021 г.
Полдник

8 ноября 2021 г.
Ужин

9 ноября 2021 г.
Завтрак

10 ноября 2021 г.
Обед

11 ноября 2021 г.
Полдник

12 ноября 2021 г.
Ужин

13 ноября 2021 г.
Завтрак

14 ноября 2021 г.
Обед

15 ноября 2021 г.
Полдник

16 ноября 2021 г.
Ужин

17 ноября 2021 г.
Завтрак

18 ноября 2021 г.
Обед

19 ноября 2021 г.
Полдник

20 ноября 2021 г.
Ужин

21 ноября 2021 г.
Завтрак

22 ноября 2021 г.
Обед

23 ноября 2021 г.
Полдник

24 ноября 2021 г.
Ужин

25 ноября 2021 г.
Завтрак

26 ноября 2021 г.
Обед

27 ноября 2021 г.
Полдник

28 ноября 2021 г.
Ужин

29 ноября 2021 г.
Завтрак

30 ноября 2021 г.
Обед

1 декабря 2021 г.
Полдник

2 декабря 2021 г.
Ужин

3 декабря 2021 г.
Завтрак

4 декабря 2021 г.
Обед

5 декабря 2021 г.
Полдник

6 декабря 2021 г.
Ужин

7 декабря 2021 г.
Завтрак

8 декабря 2021 г.
Обед

9 декабря 2021 г.
Полдник

10 декабря 2021 г.
Ужин

11 декабря 2021 г.
Завтрак

12 декабря 2021 г.
Обед

13 декабря 2021 г.
Полдник

14 декабря 2021 г.
Ужин

15 декабря 2021 г.
Завтрак

16 декабря 2021 г.
Обед

17 декабря 2021 г.
Полдник

18 декабря 2021 г.
Ужин

19 декабря 2021 г.
Завтрак

20 декабря 2021 г.
Обед

21 декабря 2021 г.
Полдник

22 декабря 2021 г.
Ужин

23 декабря 2021 г.
Завтрак

24 декабря 2021 г.
Обед

25 декабря 2021 г.
Полдник

26 декабря 2021 г.
Ужин

27 декабря 2021 г.
Завтрак

28 декабря 2021 г.
Обед

29 декабря 2021 г.
Полдник

30 декабря 2021 г.
Ужин

31 декабря 2021 г.
Завтрак

Ох, по нраву всем он нам, Белый месяц - Сагаалган! Неделя бурятской кухни

Шулэн

Холисо

Хушуур





**Играем в бурятские народные игры:
«Варежка», «Волк и ягнята» и «Иголка, нитка, узелок».**



Развлечение «Сагаалган»





