

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 17 сентября 2020 год

Завтрак

Каша гречневая на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
сок	100/120

Обед

Суп на м.б. «Хорчо» на мкб	200/200
Макароньы отварные	100
Биточки мясные	80/90
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

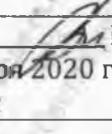
Кондитерское изделие	50
Молоко	180/200

Ужин

Королевская ватрушка со сгущенкой	80/10
Чай черный	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 21 сентября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Щи со свежей капустой»	200/200
Плов с мясом	140/160
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Снежок	180/200
--------	---------

Ужин

Булочка посыпушка	80
Чай с молоком	180/200

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина
Меню на 18 сентября 2020 год

Завтрак

Каша кукурузная на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб с маслом	30/5
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. с домашней лапшой	200/200
Капуста тушенная с мясом	140/160
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

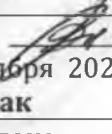
Чай с молоком	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Горячий бутерброд с сыром	80
Яйцо отварное	1шт
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.
Меню на 22 сентября 2020 год

Завтрак

Каша «Дружба» на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Сок	100/120

Обед

Суп на м.б. «Гороховый» с гречками	200/200
Макароньы отварные	120/150
Котлета мясная	80/90
Закуска: Зеленый горошек с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Йогурт	100/120
--------	---------

Ужин

Суфле из печени	80
Чай с молоком	180/200
хлеб	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 25 сентября 2020 год

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Йогурт	100/120

Обед

Суп на м.б. «С клецками»	200/200
Тефтели мясные	120/140
Соус томатный	20
Закуска: кукуруза сладкая	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

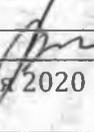
молоко	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Пицца детская	80
Чай с молоком	180/200
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 23 сентября 2020 год

Завтрак

Суп молочный гречневый	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Свекольник»	200/200
Тефтеля рыбная	140/160
Икра кабачковая	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

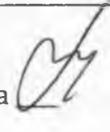
Полдник

Кондитерское изделие	50
Молоко	180/200

Ужин

Сосиска в тесте	80/10
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина
Меню на 28 Сентября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Йогурт	100/120

Обед

Суп на м.б. «Щи со свежей капусты»	200/200
Плов с мясом	140/160
Закуска: Зеленый горошек с луком	80/90
Компот из сухофруктов	30
Хлеб	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

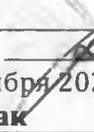
Кондитерское изделие	50
Чай с молоком	180/200

Ужин

Пирожок с печенью	80
Чай с сахаром	180/200
хлеб	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина
Меню на 24 сентября 2020 год

Завтрак

Кашарисовая на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Снежок	100/120

Обед

Суп на м.б. с макаронными изделиями	200/200
Картофельное пюре	100
Колбаса отварная	100
Закуска: Морковь отварная с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

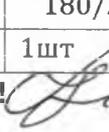
Полдник

Чай черный	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Омлет натуральный	80
фрукт	1 шт
Чай с молоком	180/200
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 29 сентября 2020 год

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Борщ» со сметаной	200/200
Картофель по-домашнему	140/160
Закуска кукуруза сладкая	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

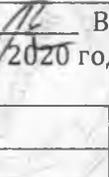
Кондитерское изделие	50
Чай с Молоком	180/200

Ужин

Рыбное суфле под сыром	100.10
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 05 октября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Щи со свежей капустой»	200/200
Плов с мясом	140/160
Закуска: Зеленый горошек с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Снежок	180/200
--------	---------

Ужин

Булочка посыпушка	80
Чай с молоком	180/200

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина
Меню на 02 октября 2020 год

Завтрак

Каша кукурузная на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб с маслом и сыром	30/5
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. с домашней лапшой	200/200
Капуста тушенная с мясом	140/160
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

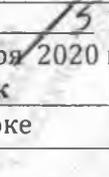
Молоко	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Горячий бутерброд с сыром	80
Яйцо отварное	1шт
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.
Меню на 06 октября 2020 год

Завтрак

Каша «Дружба» на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Сок	100/120

Обед

Суп на м.б. «Гороховый» с гречками	200/200
Макаронные отварные	120/150
Котлета мясная	80/90
Закуска: отварная морковь с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

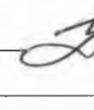
Полдник

Йогурт	100/120
--------	---------

Ужин

Суфле из печени	80
фрукт	
Чай с сахаром	180/200
хлеб	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 07 октября 2020 год

Завтрак

Суп молочный гречневый	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Свекольник» со сметаной	200/200
Тефтели рыбные	120/140
Соус томатный	20
Закуска: икра овощная	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

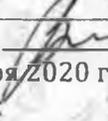
молоко	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Рулет мясной	80
хлеб	30
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 09 октября 2020 год

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Йогурт	100/120

Обед

Суп на м.б. «С клецками»	200/200
Гречка отварная	100
Котлета мясная	80/90
Закуска: Кукуруза сладкая	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Кондитерское изделие	50
Молоко	180/200

Ужин

Ватрушка с творогом	80/10
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина
Меню на 08 октября 2020 год

Завтрак

Каша рисовая на молоке	200/200
Чай сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Снежок	100/120

Обед

Суп на м.б. «макаронными изделиями»	200/200
Картофельное пюре	100
Гуляш мясной	80/90
Закуска: Красная фасоль	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

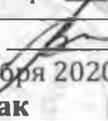
Кондитерское изделие	50
Чай черный	180/200

Ужин

Омлет натуральный	80
хлеб	30
Чай с молоком	180/200
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина
Меню на 12 октября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Щи со свежей капустой»	200/200
Плов с мясом	140/160
Закуска: Морковь отварная с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Чай черный	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Макаронны отварные	100
Котлета мясная	80/90
Чай с молоком	180/200
хлеб	30
фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 15 октября 2020 год

Завтрак

Каша гречневая на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Снежок	100/120

Обед

Суп на м.б. «Хорчо»	200/200
Макароньы отварные	100
Биточки мясные	80/90
Закуска: Свекла отварная	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Кондитерское изделие	50
Молоко	180/200

Ужин

Королевская ватрушка со сгущенным молоком	80/10
Чай с молоком	180/200
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.
Меню на 16 октября 2020 год

Завтрак

Каша кукурузная на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5
Снежок	100/120

Обед

Суп на м.б. с домашней лапшой	200/200
Рис отварной	100
Гуляш мясной	140/160
Закуска: Морковь отварная с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

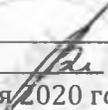
Полдник

молоко	180/200
Кондитерское изделие	50

Ужин

Пирожки с печенью	80
Чай с сахаром	180/200
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.Н.
Меню на 19 октября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп на м.б. «Щи со свежей капустой»	200/200
Картофель по-домашнему	140/160
Закуска: зеленый горошек с луком	30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

снежок	100/120
--------	---------

Ужин

Булочка посыпушка	80
Чай с молоком	180/200
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ  Вторушина Е.
Меню на 20 октября 2020 год

Завтрак

Каша «Дружба» на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Хлеб с маслом и сыром	30/5
Сок	100/120

Обед

Суп на м.б. «Гороховый»	200/200
Макароньы отварные	140/160
Котлета мясная	80/9990
Закуска Морковь отварная с луком	
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60

Полдник

Йогурт /сок	100/120
-------------	---------

Ужин

Картофель отварной с маслом	100
Печеночное суфле	100
Чай с сахаром	180/200

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ _____ Червякова М.В.
Меню на 21 октября 2020 год

Завтрак

Суп молочный гречневый	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп свекольник со сметаной на мкб	200/200
Рис отварной	100/100
Котлета рыбная	80/90
Закуска: икра кабачковая	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	50
молоко	180/200

Ужин

Рулет мясной	80
Чай с Сахаром	180/200
хлеб	30
Фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра 

Утверждаю зав МБДОУ Червякова М.В.
Меню на 22 октября 2020 год

Завтрак

Каша рисовая на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
снежок	100/120

Обед

Суп с макаронными изделиями к б	200/200
Картофельное пюре	100
Гуляш мясной	70/80
Закуска: Красная фасоль	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

снежок	100/120

Ужин

Омлет натуральный	75
Чай с молоком	180/200
хлеб	30
Фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра

Утверждаю зав МБДОУ _____ Червякова М.В.
Меню на 26 октября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
снежок	100/120

Обед

Суп с Щи со свежей капустой м к б	200/200
Плов с мясом	140/160
Закуска: зеленый горошек с луком	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	50
Чай черный	180/200

Ужин

Пирожок с печенью	75
Чай с сахаром	180/200
	320
Фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра _____

Утверждаю зав МБДОУ _____ Червякова М.В.

Меню на 23 октября 2020 год

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
йогурт	100/120

Обед

Суп с клецками к б	200/200
Перловка отварная	100
Котлета мясная	70/80
Закуска: Кукуруза сладкая	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	100/120
Молоко	180/200

Ужин

Ватрушка с повидлом	75
Чай с сахаром	180/200
хлеб	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра _____

Утверждаю зав МБДОУ  Червякова М.В.

Меню на 23 октября/2020 год

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
йогурт	100/120

Обед

Суп с клецками к б	200/200
Перловка отварная	100
Котлета мясная	70/80
Закуска: Кукуруза сладкая	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	100/120
Молоко	180/200

Ужин

Ватрушка с повидлом	75
Чай с сахаром	180/200
хлеб	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра _____

Утверждаю зав МБДОУ  Червякова М.В.

Меню на 26 октября 2020 год

Завтрак

Витрушки

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
снежок	100/120

Обед

Суп с Щи со свежей капустой м к б	200/200
Плов с мясом	140/160
Закуска: зеленый горошек с луком	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

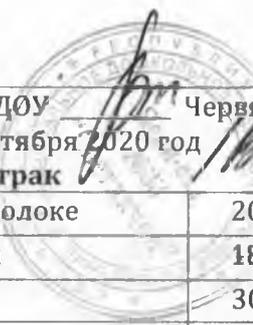
Кондитерское изделие	50
Чай черный	180/200

Ужин

Пирожок с печенью	75
Чай с сахаром	180/200
	320
Фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра _____

Утверждаю зав МБДОУ  Червякова М.В.

Меню на 27 октября 2020 год

Завтрак

Каша пшенная на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
сок	100/120

Обед

Суп с фрикадельками	200/200
Гречка отварная	100
Котлета мясная	70/80
Закуска: свекла отварная	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	30
Чай с молоком	180/200

Ужин

Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	75
Чай черный	180/200
<i>хлеб</i>	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра

Утверждаю зав МБДОУ *Б* Червякова М.В.
Меню на 28 октября 2020 год

Завтрак

Суп молочный макаронными изделиями	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Морс из свежих ягод	100/120

Обед

Суп Боц со сметаной на мкб	200/200
Картофель по домашнему	140/160
Закуска: кукуруза сладкая	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	50
Чай с молоком	180/200

Ужин

<i>Рыбное суфле под сыром</i>	80
Чай с Сахаром	180/200
хлеб	30
Фрукт	1шт

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра _____



Утверждаю зав МБДОУ Червякова М.В.
Меню на 29 октября 2020 год
Завтрак

Потресова Е.Н.

Каша гречневая на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Нежирное молоко	100/120

Обед

Суп Хорчо на мк б	200/200
Макаронные изделия отварные	100
Биточки мясные	70/80
Закуска: Красная фасоль	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	30
Молоко	180/200

Ужин

Соусное рагу	100
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	30

Приятного аппетита !!!

О.К.

Мед. сестра

Утверждаю зав МБДОУ  Червякова М.В.

Меню на 30 октября 2020 год

Вторник 30.10

Завтрак

Каша кукурузная на молоке	200/200
Чай с сахаром	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
йогурт	100/120

Обед

Суп с домашней лапшой на мк б	200/200
Капуста тушеная с мясом	140/160
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	30
Молоко	180/200

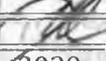
Ужин

Макароны отварные с сыром	100,15,5
Чай с сахаром	180/200
хлеб	30

Приятного аппетита !!!

Мед. сестра



Утверждаю зав МБДОУ  Червякова М.И.
Меню на 02 ноября 2020 год

Завтрак

Каша манная на молоке	200/200
Какао с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Море из свежих ягод	100/120

Обед

Суп с Щи со свежей капустой м к б	200/200
Плов с мясом	140/160
Закуска: зеленый горошек с луком	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

Кондитерское изделие	50
Чай черный	180/200

Ужин

Булочка посыпушка	75
Чай с сахаром	180/200
Суп молочный с макаронными изделиями	180/200

Приятного аппетита !!!

Червякова М.И.

Утверждаю зав МБДОУ  Червякова М.В.

Меню на 03 ноября 2020 год

Завтрак

Каша «Дружба» на молоке	200/200
Чай с молоком	180/200
Батон с маслом и сыром	30/5/15
Сок	100/120

Обед

Суп гороховый на мб	200/200
Макароны отварные	100
Котлета мясная	80/90
Закуска: зеленый горошек с луком	30
Компот сухофруктов	180/200
Хлеб	40/50

Полдник

йогурт	100/120

Ужин

Печеночное суфле	75
Чай с сахаром	180/200
Картофель отварной с маслом	100
хлеб	30
фрукт	1 шт

Приятного аппетита !!!

