**Утренняя гимнастика**

**«Кошкин дом»**

Цель: Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей дошкольников. Повышать интерес к занятиям физическими упражнениями через игровую деятельность.

Учить основные виды движений, эффективно развивать двигательные способности, формировать выразительность движений, способствовать формированию осанки.





