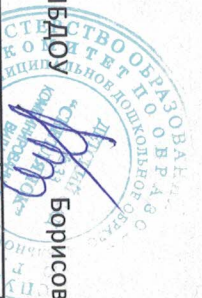


Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 АВГУСТА		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая	180	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
молоко	120		150
ОБЕД			
гороховый с сухариками	180		200
гречка отварная	120		150
сосиска	60		80
салат из моркови	30		30
кисель	180		200
хлеб пшеничный	60		
соус томатный	30		
ПОЛДНИК			
королевская ватрушка	80		80
чай с молоком	180		200
УЖИН			
азу по-татарски	120		150
хлеб пшеничный	30		30
чай с сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 2 АВГУСТА		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100		100
ОБЕД			
рассольник	180		200
рис отварной	120		150
котлета	60		80
соус томатный	30		30
салат из свежих овощей	30		30
напиток из плодов шиповника	180		200
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180		200
печенье	30		30
УЖИН			
макароны с сыром	120		150
хлеб пшеничный	30		30
чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МЕДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная	(гр.)	180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник		180	200
котлета рыбная		60	80
картофельное пюре		130	150
соус томатный		30	30
напиток из шиповника		180	200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
сухарик		30	30
компот из кураги и изюма		180	200
УЖИН			
голубцы ленивые		80	100
огурец свежий		30	30
хлеб пшеничный		30	30
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

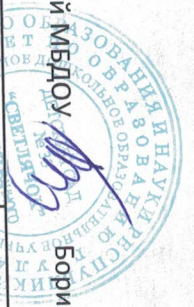
Утверждаю заведующий МЕДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 31 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная	(гр.)	180	200
какао		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
фрукт		120/150	
ОБЕД			
суп "кудрявый"		180	200
рис отварной		120	150
биточки мясные		60	80
соус томатный		30	30
морс из ягод		180	200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
пирожок с картошкой		80	80
чай с сахаром		180	200
УЖИН			
омлет		100	120
конфета		20	20
хлеб пшеничный		30	30
чай с лимоном		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

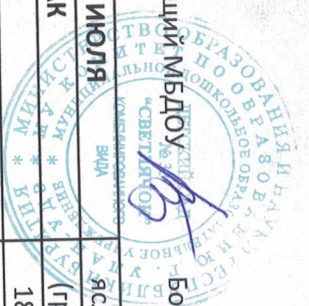
Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 26 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша кукурузная	180	200	200
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом и сыром 30/5/10			
II ЗАВТРАК			
фрукт	100		100
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180		200
капустя тушеная с мясом	150		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с молоком	180		200
зефир	30		30
УЖИН			
яйцо отварное	1 шт		1 шт
хлеб с маслом	30		30
какао с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 29 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	200
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом 30/5			
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	120		150
ОБЕД			
уха "рыбацкая" с сайрой	180		200
перловка отварная	120		150
гуляш из говядины	60		80
салат из зеленого горошка с луком	30		30
чай с молоком	180		200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180		200
булочка творожная	80		80
УЖИН			
суп молочный гречневый	180		200
хлеб пшеничный	30		30
чай с сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 24 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша геркулесовая		180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК		100	
фрукт			
ОБЕД			
борщ		180	200
плов		160	180
свежий огурец		25	30
кисель из облепихи		180	200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
пирожок с морковью		60	60
чай с лимоном и сахаром		180	200
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сгущ.		100	120
чай с молоком		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 25 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша дружба		180	200
кофейный напиток из цикория		180	200
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК		120 150	
молоко			
ОБЕД			
суп картофельный с клецками		180	200
гречка отварная		120	150
свежий помидор		250	30
гуляш из индейки		60	80
Напиток из свежих ягод		180	200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
вафля		30	
чай черный		180	200
УЖИН			
картофель по-домашнему		150	180
чай с сахаром		180	200
хлеб пшеничный		30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 22 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
макаронны отварные	120	150	
салат из моркови	30	30	
гуляш из говядины	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
булочка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
колдуны мясо-капустные	80	100	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 23 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
харчо	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
печенье	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
макаронны болоньезе	140	160	
хлеб пшеничный	30		
чай черный	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!