

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 08 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
каша манная на молоке	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
макаронны отварные	120	150	
салат из моркови	30	30	
гуляш из говядины	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
булочка с повидлом	50	50	
чай черныи	180	200	
УЖИН			
суп молочный гречневый	180	200	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

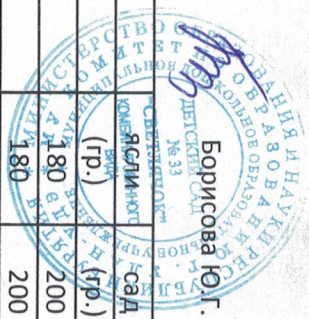


МЕНЮ НА 09 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
харчо	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
печенье	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
макаронны отварные с фаршем	140	160	
хлеб пшеничный	30		
чай черныи	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 10 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	ясли+юг (гр.)	сад	
суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100		
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
свежий огурец	25	30	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
пирожок с мясом	80	100	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сгущ.	120	150	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 11 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад	
каша дружба	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
молоко	120	150	
ОБЕД			
суп картофельный с клецками	180	200	
гречка отварная	120	150	
свежий помидор	250	30	
гуляш из индейки	60	80	
Напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
вафля	30		
чай черныи	180	200	
УЖИН			
картофель по-домашнему	150	180	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 12 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша кукурузная	180	180	200
чай с сахаром	180	180	200
бутерброд с маслом и сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт	100		100
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180		200
капуста тушеная с мясом	150		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с молоком	180		200
зефир	30		30
УЖИН			
яйцо отварное	1 шт		1 шт
хлеб с маслом	30		30
какао с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 15 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	180	200
чай с сахаром	180	180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	120		150
ОБЕД			
уха "рыбачья" с сайрой	180		200
перловка отварная	120		150
гуляш из говядины	60		80
салат из белокочанной капусты	30		30
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180		200
булочка творожная	80		80
УЖИН			
оладьи печеночные со сметанным соусом	60		80
хлеб пшеничный	30		30
чай с сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 18 ИЮЛЯ		Ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша рисовая	(гр.)	(гр.)	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом и сыром		200	
30/5/10			
II ЗАВТРАК			
молоко	120	150	
ОБЕД			
гороховый	180	200	
гречка отварная	120	150	
сосиска	60	80	
салат из моркови	30	30	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный		60	
соус томатный		30	
ПОЛДНИК			
королевская ватрушка	80	100	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
азу по-татарски	150	180	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 19 ИЮЛЯ		Ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	(гр.)	(гр.)	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом		200	
30/5			
II ЗАВТРАК			
фрукт	100	100	
ОБЕД			
рассольник	180	200	
рис отварной	120	150	
котлета	60	80	
соус томатный	30	30	
салат из свежих овощей	30	30	
напиток из плодов шиповника	180	200	
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
печенье	30	30	
УЖИН			
рыба под омлетом	100	100	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 16 ИЮЛЯ		
ЗАВТРАК	* если (гр.)	сад (гр.)
каша гречневая	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с повидлом	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
морс ягодный	120/150	
ОБЕД		
свекольник	180	200
котлета рыбная	60	80
картофельное пюре	130	150
соус томатный	30	30
напиток из шиповника	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
сухарик	30	30
компот	180	200
УЖИН		
макароны с сыром	130	150
хлеб пшеничный	30	30
чай черный	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 17 ИЮЛЯ		
ЗАВТРАК	* если (гр.)	сад (гр.)
каша пшенная	180	200
какао	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
фрукт	120/150	
ОБЕД		
суп с макаронными изделиями	180	200
рис отварной	120	150
печень по-строгановски	60	80
морс из ягод	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
пирожок с картошкой	80	80
чай с сахаром	180	200
УЖИН		
омлет натуральный	100	120
батон с маслом	30	30
чай с лимоном	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!