

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**



| МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ       |       |       |  |
|-----------------------|-------|-------|--|
|                       | ясли  | сад   |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>        | (гр.) | (гр.) |  |
| каша манная на молоке | 180   | 200   |  |
| какао                 | 180   | 200   |  |
| бутерброд с маслом    | 30/5  |       |  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>     |       |       |  |
| сок натуральный       | 100   | 120   |  |
| <b>ОБЕД</b>           |       |       |  |
| щи со сметаной        | 180   | 200   |  |
| перловка отварная     | 120   | 150   |  |
| салат из моркови      | 30    | 30    |  |
| гуляш из говядины     | 60    | 80    |  |
| компот из сухофруктов | 180   | 200   |  |
| хлеб пшеничный        | 60    |       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |       |       |  |
| булочка сахарная      | 50    | 50    |  |
| чай черный            | 180   | 200   |  |
| <b>УЖИН</b>           |       |       |  |
| макаронны с фаршем    | 110   | 130   |  |
| хлеб пшеничный        | 30    |       |  |
| чай с сахаром         | 180   | 200   |  |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**



| МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ            |         |       |  |
|----------------------------|---------|-------|--|
|                            | ясли    | сад   |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>             | (гр.)   | (гр.) |  |
| каша ячневая               | 180     | 200   |  |
| чай с сахаром              | 180     | 200   |  |
| бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 |       |  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |         |       |  |
| морс из свежих ягод        | 100/120 |       |  |
| <b>ОБЕД</b>                |         |       |  |
| харчо                      | 180     | 200   |  |
| котлета рыбная             | 60      | 80    |  |
| пюре картофельное          | 120     | 150   |  |
| соус томатный              | 30      | 30    |  |
| напиток из шиповника       | 180     | 200   |  |
| хлеб пшеничный             | 60      |       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |         |       |  |
| печенье                    | 30      |       |  |
| чай с молоком              | 180     | 200   |  |
| <b>УЖИН</b>                |         |       |  |
| суп молочный гречневый     | 180     | 200   |  |
| хлеб пшеничный             | 30      |       |  |
| чай черный                 | 180     | 200   |  |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 12 ИЮНЯ (выходной)         |         |       |  |
|------------------------------------|---------|-------|--|
|                                    | ясли    | сад   |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | (гр.)   | (гр.) |  |
| Суп молочный вермишелевый          | 180     | 200   |  |
| чай с молоком                      | 180     | 200   |  |
| бутерброд с повидлом               | 30/5/10 |       |  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                  |         |       |  |
| сок натуральный                    | 100/120 |       |  |
| <b>ОБЕД</b>                        |         |       |  |
| борщ                               | 180     | 200   |  |
| плов                               | 160     | 180   |  |
| свежий огурец                      | 25      | 30    |  |
| кисель                             | 180     | 200   |  |
| хлеб пшеничный                     | 60      |       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |         |       |  |
| пирожок с печенью                  | 80      | 100   |  |
| чай с лимоном и сахаром            | 180     | 200   |  |
| <b>УЖИН</b>                        |         |       |  |
| творожно-манная запеканка со слущ. | 120     | 150   |  |
| чай с молоком                      | 180     | 200   |  |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 13 ИЮНЯ             |       |       |  |
|-----------------------------|-------|-------|--|
|                             | ясли  | сад   |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | (гр.) | (гр.) |  |
| каша дружба                 | 180   | 200   |  |
| чай с молоком               | 180   | 200   |  |
| бутерброд с маслом          | 30/5  |       |  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>           |       |       |  |
| снежок                      | 100   | 120   |  |
| <b>ОБЕД</b>                 |       |       |  |
| суп картофельный с клецками | 180   | 200   |  |
| гречка отварная             | 120   | 150   |  |
| гуляш из индейки            | 60    | 80    |  |
| Напиток из свежих ягод      | 180   | 200   |  |
| хлеб пшеничный              | 60    |       |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |       |       |  |
| вафля                       | 30    |       |  |
| чай черныи                  | 180   | 200   |  |
| <b>УЖИН</b>                 |       |       |  |
| картофель по-домашнему      | 150   | 180   |  |
| чай с сахаром               | 180   | 200   |  |
| хлеб пшеничный              | 30    | 30    |  |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 14 ИЮНЯ            |         | ясли (гр.) | сад (гр.) |
|----------------------------|---------|------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |         |            |           |
| каша кукурузная            | 180     | 200        |           |
| чай с сахаром              | 180     | 200        |           |
| бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 |            |           |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |         |            |           |
| фрукт                      | 100     | 100        |           |
| <b>ОБЕД</b>                |         |            |           |
| суп полевой                | 180     | 200        |           |
| капусты тушеная с мясом    | 150     | 180        |           |
| компот из сухофруктов      | 180     | 200        |           |
| хлеб пшеничный             | 60      |            |           |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |         |            |           |
| чай с молоком              | 180     | 200        |           |
| зефир                      | 30      | 50         |           |
| <b>УЖИН</b>                |         |            |           |
| рыба под омлетом           | 100     | 120        |           |
| хлеб пшеничный             | 30      | 30         |           |
| чай с сахаром              | 180     | 200        |           |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ               |      | ясли (гр.) | сад (гр.) |
|-------------------------------|------|------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                |      |            |           |
| каша манная на молоке         | 180  | 200        |           |
| какао с молоком               | 180  | 200        |           |
| бутерброд с маслом            | 30/5 |            |           |
| <b>II ЗАВТРАК</b>             |      |            |           |
| сок натуральный               | 120  | 150        |           |
| <b>ОБЕД</b>                   |      |            |           |
| свекольник                    | 180  | 200        |           |
| перловка отварная             | 120  | 150        |           |
| гуляш из говядины             | 60   | 80         |           |
| салат из белокочанной капусты | 30   | 30         |           |
| компот из сухофруктов         | 180  | 200        |           |
| хлеб пшеничный                | 60   |            |           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                |      |            |           |
| чай с молоком                 | 180  | 200        |           |
| сухарик                       | 30   | 50         |           |
| <b>УЖИН</b>                   |      |            |           |
| рис с овощами                 | 120  | 150        |           |
| хлеб пшеничный                | 30   | 30         |           |
| чай с сахаром                 | 180  | 200        |           |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ             |     | ясли    | сад   |
|-----------------------------|-----|---------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>              |     | (гр.)   | (гр.) |
| каша гречневая              | 180 | 200     |       |
| чай с молоком               | 180 | 200     |       |
| Бутерброд с повидлом        |     | 30/5/10 |       |
| <b>II ЗАВТРАК</b>           |     |         |       |
| морс ягодный                |     | 120/150 |       |
| <b>ОБЕД</b>                 |     |         |       |
| суп с мясными фрикадельками | 180 | 200     |       |
| бигус                       | 150 | 180     |       |
| напиток из шиповника        | 180 | 200     |       |
| хлеб пшеничный              |     | 60      |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |     |         |       |
| ватрушка с творогом         | 80  | 100     |       |
| чай с сахаром               | 180 | 200     |       |
| <b>УЖИН</b>                 |     |         |       |
| макаронны с сыром           | 130 | 150     |       |
| хлеб пшеничный              | 30  | 30      |       |
| чай черный                  | 180 | 200     |       |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ             |     | ясли    | сад   |
|-----------------------------|-----|---------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>              |     | (гр.)   | (гр.) |
| каша пшеничная              | 180 | 200     |       |
| какао                       | 180 | 200     |       |
| Бутерброд с маслом          |     | 30/5    |       |
| <b>II ЗАВТРАК</b>           |     |         |       |
| фрукт                       |     | 120/150 |       |
| <b>ОБЕД</b>                 |     |         |       |
| суп с макаронными изделиями | 180 | 200     |       |
| рис отварной                | 120 | 150     |       |
| печень по-строгановски      | 60  | 80      |       |
| морс из ягод                | 180 | 200     |       |
| хлеб пшеничный              |     | 60      |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |     |         |       |
| растегай                    | 100 | 100     |       |
| чай с лимоном               | 180 | 200     |       |
| <b>УЖИН</b>                 |     |         |       |
| омлет натуральный           | 100 | 120     |       |
| хлеб пшеничный              | 30  | 30      |       |
| чай с лимоном               | 180 | 200     |       |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ            |         | ясли | сад |
|----------------------------|---------|------|-----|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |         |      |     |
| каша геркулесовая          | 180     | 200  |     |
| чай с сахаром              | 180     | 200  |     |
| бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 |      |     |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |         |      |     |
| йогурт                     | 100/120 |      |     |
| <b>ОБЕД</b>                |         |      |     |
| гороховый                  | 180     | 200  |     |
| гречка отварная            | 120     | 150  |     |
| сосиска                    | 60      | 80   |     |
| кисель                     | 180     | 200  |     |
| хлеб пшеничный             | 60      |      |     |
| соус томатный              | 30      |      |     |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |         |      |     |
| булочка витушка с сахаром  | 80      | 100  |     |
| чай с молоком              | 180     | 200  |     |
| <b>УЖИН</b>                |         |      |     |
| азу по-татарски            | 150     | 180  |     |
| хлеб пшеничный             | 30      | 30   |     |
| чай с сахаром              | 180     | 200  |     |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 21 ИЮНЯ             |      | ясли | сад |
|-----------------------------|------|------|-----|
| <b>ЗАВТРАК</b>              |      |      |     |
| каша рисовая                | 180  | 200  |     |
| чай с молоком               | 180  | 200  |     |
| бутерброд с маслом          | 30/5 |      |     |
| <b>II ЗАВТРАК</b>           |      |      |     |
| сок яблочный                | 120  | 150  |     |
| <b>ОБЕД</b>                 |      |      |     |
| рассольник                  | 180  | 200  |     |
| пюре картофельное           | 120  | 150  |     |
| котлета рыбная              | 60   | 80   |     |
| соус томатный               | 30   | 30   |     |
| салат из свежих овощей      | 30   | 30   |     |
| напиток из плодов шиповника | 180  | 200  |     |
| хлеб пшеничный              | 60   |      |     |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |      |      |     |
| чай с сахаром               | 180  | 200  |     |
| печенье                     | 30   | 30   |     |
| <b>УЖИН</b>                 |      |      |     |
| творожно-манная запеканка   | 100  | 100  |     |
| чай с молоком               | 180  | 200  |     |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!