

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 6 ИЮНЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс	100/100		
<b>ОБЕД</b>			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
макаронны отварные	120	150	
гуляш	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
соус томатный	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
баранка	50	50	
чай с сахаром	180	200	
<b>УЖИН</b>			
творожно-манная запеканка со слущ.	120	150	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 7 ИЮНЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок яблочный	120	150	
<b>ОБЕД</b>			
суп гороховый	180	200	
гречка отварная	120	150	
сосиска	60	80	
соус томатный	30	30	
напиток из ягод	180	200	
хлеб пшеничный	60		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черный	180	200	
ватрушка с творогом	50	50	
<b>УЖИН</b>			
ленивые голубцы	80	100	
кукуруза сладкая	30	30	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ			
ЗАВТРАК	ясли	(гр.)	сад
		180	200
	каша "Дружба"	180	200
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник	180	200	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
котлета рыбная	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
пирожок с капустой	80	100	
чай с сахаром	180	200	
УЖИН			
суп молочный гречневый	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	
чай черныи	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 5 ИЮНЯ			
ЗАВТРАК	ясли	(гр.)	сад
		180	200
	каша геркулесовая	180	200
какао	180	200	
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
суп полевой	180	200	
перловка отварная	120	150	
котлета из индейки	60	80	
морс из ягод	180	200	
салат из свежих овощей	30	30	
хлеб пшеничный		60	
соус томатный		30	
ПОЛДНИК			
снежок	100	100	
печенье	30	30	
УЖИН			
омлет натуральный	100	120	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 31 МАЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша рисовая	(гр.)	180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
йогурт		100	100
<b>ОБЕД</b>			
суп с макаронными изделиями		180	200
перловка отварная		100	120
котлета из индейки		60	80
соус томатный		30	
кисель ягодный		180	200
хлеб пшеничный		60	
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай с сахаром		180	200
вафля		30	50
<b>УЖИН</b>			
картофель отварной		120	150
салат "витаминовый"		30	30
хлеб пшеничный		30	30
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша манная на молоке	(гр.)	180	200
какао с молоком		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный		120	150
<b>ОБЕД</b>			
суп с клецками		180	200
печень по-строгановски		60	80
соус томатный		30	30
рис отварной		120	150
напиток из шиповника		180	200
хлеб пшеничный		60	
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черный		180	200
зефир		30	50
<b>УЖИН</b>			
макаронны отварные с сыром		120	150
хлеб пшеничный		30	30
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «СВЕТЛИЧНОЕ»  
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 29 МАЯ		№ 33	ясли	сад
ЗАВТРАК		«СВЕТЛИЧНОЕ»	(гр.)	(гр.)
		КОМБИКОРМЫ ЧТО ВЛИД		
каша геркулесовая			180	200
чай черный			180	200
бутерброд с повидлом			30/5/10	
II ЗАВТРАК				
фрукт			100/120	
ОБЕД				
борщ			180	200
плов			160	180
свежий огурец			25	30
компот из сухофруктов			180	200
хлеб пшеничный			60	
ПОЛДНИК				
печенье			30	30
чай с лимоном и сахаром			180	200
УЖИН				
творожно-манная запеканка со сгущ.			120	150
чай с молоком			180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «СВЕТЛИЧНОЕ»  
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 30 МАЯ		№ 34	ясли	сад
ЗАВТРАК		«СВЕТЛИЧНОЕ»	(гр.)	(гр.)
		КОМБИКОРМЫ ЧТО ВЛИД		
каша ячневая			180	200
чай с сахаром			180	200
бутерброд с сыром			30/5/10	
II ЗАВТРАК				
сок яблочный			120	150
ОБЕД				
харчо			180	200
капусты тушеная с мясом			160	180
Напиток из свежих ягод			180	200
хлеб пшеничный			60	
ПОЛДНИК				
пряник			30	
чай черный			180	200
УЖИН				
рыба под омлетом			100	120
чай с сахаром			180	200
хлеб пшеничный			30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 МАЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
щи со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
салат из моркови с курагой	30	30	
гуляш из говядины	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60		
<b>ПОЛДНИК</b>			
булочка витушка	50	50	
чай черныи	180	200	
<b>УЖИН</b>			
макароньы с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 28 МАЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша пшениная	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс из свежих ягод	100/120		
<b>ОБЕД</b>			
рассольник	180	200	
котлеты из говядины	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
<b>ПОЛДНИК</b>			
сухарик молочный	30		
чай с молоком	180	200	
<b>УЖИН</b>			
растегай с рыбой	100	100	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!