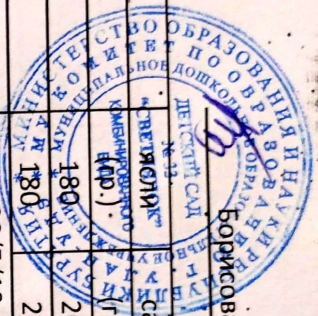


Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 апреля		
ЗАВТРАК	«СВЕТИЛОМ» сад (гр.)	
каша Манная на молоке	180	200
какао с молоком	180	200
бутерброд с сыром	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	100	120
ОБЕД		
щи со сметаной	180	200
перловка отварная	120	150
гуляш из мяса индейки	60	80
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	60	
ПОЛДНИК		
ватрушка с повидлом	50	50
чай черныи	180	200
УЖИН		
макароньи с фаршем	110	130
хлеб пшеничный	30	
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 2 апреля		
ЗАВТРАК	«СВЕТИЛОМ» сад (гр.)	
каша Дружба	180	200
чай черныи	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
морс из свежих ягод	100/120	
ОБЕД		
рассольник	180	200
тефтели мясные	60	80
картофельное пюре	120	150
соус томатный	30	30
хлеб пшеничный	60	
напиток из шиповника	180	200
ПОЛДНИК		
печенье песочное	30	
чай с молоком	180	200
УЖИН		
Рыба в омлете	100	120
хлеб пшеничный	30	
горюшек консервированный	30	50
чай с сахаром и с лимоном	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 3 апреля		сад	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	(гр.)	180	200
чай черный	* 180		200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/120	
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
соленый огурец	25	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со слущ.	120	150	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 4 апреля		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая	(гр.)	180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок яблочный		120	150
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180	200	
капусты тушеная с мясом	160	180	
напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
Пряник		30	
чай черный	180	200	
УЖИН			
растегай с рыбой	80	100	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

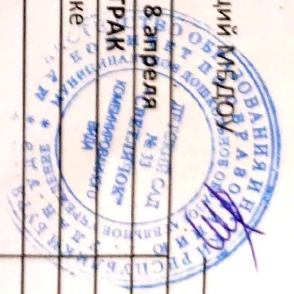


Меню на 5 апреля		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша рисовая	180	200	200
чай с молоком	180	200	200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	100	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180	200	
гречка отварная	100	120	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
вафля	50	50	
УЖИН			
картофель запеченный	120	150	
хлеб пшеничный	30		
салат "Витаминный"	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



Меню на 8 апреля		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	200
какао с молоком	180	200	200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	120	150	
ОБЕД			
суп с клецками	180	200	
котлета рыбная	60	80	
рис отварной	120	150	
соус томатный	30		
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай с черным	180	200	
зефир	30	50	
УЖИН			
хачапури с сыром	80	100	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 9 апреля		ясн	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке		180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник		180	200
макаронны отварные		120	150
соус томатный		30	30
биточки из говядины		60	80
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		60	
ПОЛДНИК			
Баранка		30	30
чай с молоком		180	200
УЖИН			
суп молочный рисовый		180	200
хлеб пшеничный		30	30
чай с сахаром и лимоном		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 10		ясн	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая		180	200
какао		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
суп "Полевой"		180	200
перловка отварная		120	150
гуляш из мяса индейки		60	80
морс из ягод		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		60	
ПОЛДНИК			
снежок		180	200
печенье		50	50
УЖИН			
рис с овощами		120	150
сосиска		60	80
чай с молоком		180	200
хлеб пшеничный		30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 11 апреля		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100/100		
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
пюре картофельное	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	60	60	
ПОЛДНИК			
пирожок с капустой	60	80	
чай с сахаром	120	150	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со стущ.	120	150	
чай черный	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 12 апреля		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
гоلوبцы ленивые	160	180	
икра кабачковая	30	50	
соус томатный	30	30	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	60		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
ватрушка с творогом	50	50	
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120	150	
хлеб пшеничный	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!