

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 19 ФЕВРАЛЯ		если	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
закуска	30	50	
гуляш из мяса	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макаронны с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ		если	сад
ЗАВТРАК			
каша Дружба	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
рассольник	180	200	
тефтели мясные	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
рыбное суфле	100	120	
хлеб пшеничный	30		
салат из капусты	30	50	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
каша геркулесовая	180	200	
чай черныи	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100/120		
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со слущ.	120	150	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180	200	
капусты тушеная с мясом	160	180	
Напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
Пряник	30		
чай черныи	180	200	
УЖИН			
хачапури с сыром	80	100	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



выходной	ясли	сад
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)
каша рисовая	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
йогурт	100	100
ОБЕД		
суп с макаронными изделиями	180	200
гречка отварная	100	120
котлета мясная	60	80
соус томатный	30	
кисель ягодный	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	200
пирожок с картофелем	50	50
УЖИН		
Манник	120	150
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 26 ФЕВРАЛЯ	ясли	сад
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200
какао с молоком	180	200
бутерброд с сыром	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	120	150
ОБЕД		
суп с клецками	180	200
биточки из говядины	60	80
соус томатный	30	30
рис отварной	120	150
напиток из шиповника	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай с молоком	180	200
зефир	30	50
УЖИН		
растстай с рыбой	80	100
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ		
	ясли (гр.)	сад (гр.)
ЗАВТРАК		
каша пшеничная на молоке	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
морс ягодный	120/150	
ОБЕД		
свекольник	180	200
пюре картофельное	120	150
соус томатный	30	30
котлета рыбная	60	80
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
Баранка	30	30
чай с молоком	180	200
УЖИН		
Творожно-манная запеканка со стученым молоком	80	100
чай с сахаром и лимоном	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 28 ФЕВРАЛЯ		
	ясли (гр.)	сад (гр.)
ЗАВТРАК		
каша геркулесовая	180	200
какао	180	200
бутерброд с повидлом	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
фрукт	100/100	
ОБЕД		
суп "Голевой"	180	200
макаронны отварные	160	180
сосиска отварная	60	80
морс из ягод	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	200
пирожок с печенью	50	50
УЖИН		
Ленивые голубцы	120	150
чай с сахаром	180	200
закуска	30	50
хлеб пшеничный	30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 29 ФЕВРАЛЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс		100/100	
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	100	120	
печень по-строгановски			
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
печенье	30	30	
снежок	120	150	
УЖИН			
макароньы отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 МАРТА			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
ватрушка с творогом	50	50	
УЖИН			
суп молочный рисовый	80	100	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!