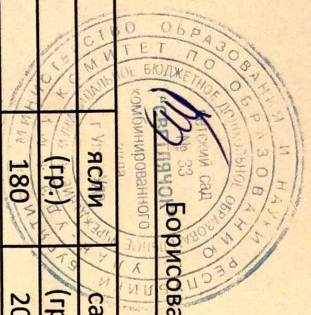


Утверждаю заведующий МБДОУ

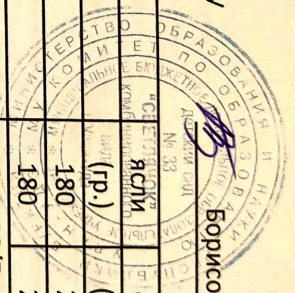


Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 22 ЯНВАРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
закуска	30	50	
гуляш из мяса	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макаронны с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

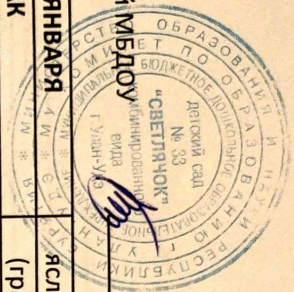
Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 23 ЯНВАРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша Дружба	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
рассольник	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
Тефтели мясные	100	120	
хлеб пшеничный	30		
салат из капусты	30	50	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок»
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ		Ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
чай черный	180	200	
Бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
Фрукт	100/120		
ОБЕД			
Борщ	180	200	
Плов	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
Творожно-манная запеканка со стущ.	120	150	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



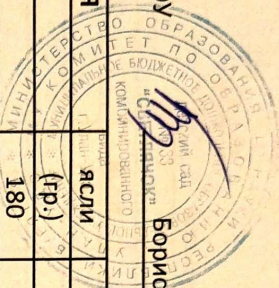
Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок»
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ		Ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
чай с сахаром	180	200	
Бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп с мясными фрикадельками	180	200	
капусты тушеная с мясом	160	180	
Напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
Пряник	30		
чай черный	180	200	
УЖИН			
Суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

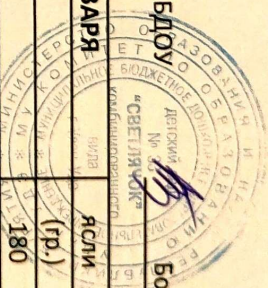


МЕНЮ НА 26 ЯНВАРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша рисовая		180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
йогурт		100	100
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями		180	200
гречка отварная		100	120
котлета мясная		60	80
соус томатный		30	
кисель ягодный		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром		180	200
пирожок с картошкой		50	50
УЖИН			
Манник		120	150
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке		180	200
какао с молоком		180	200
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный		120	150
ОБЕД			
суп "Полевой"		180	200
макаронны отварные с сосиской		160	180
напиток из шиповника		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с молоком		180	200
зефир		30	50
УЖИН			
растегай с рыбой		80	100
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

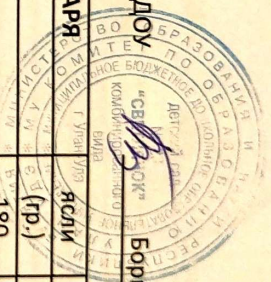


МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
каша пшеничная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник	180	200	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
котлета рыбная	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
Баранка	30	30	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
минни пицца	80	100	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

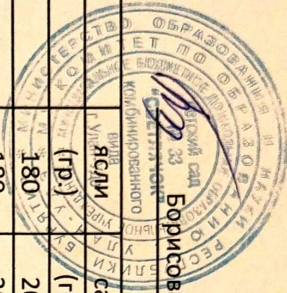


МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
каша геркулесовая	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
суп с клецками	180	200	
гречка отварная	160	180	
соус томатный	30	30	
биточки из говядины	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
пирожок с печенью	50	50	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сметаной, молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100/100		
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
печенье	30	30	
снежок	120	150	
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
вагрушка с творогом	50	50	
УЖИН			
ленивые голубцы	80	100	
закуска	30	50	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!