

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 8 ЯНВАРЯ | | ясли | сад |
|-----------------------|-------|---------|-----|
| ЗАВТРАК | | | |
| каша манная на молоке | (гр.) | 180 | 200 |
| какао с молоком | (гр.) | 180 | 200 |
| бутерброд с сыром | | 30/5/10 | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| сок натуральный | | 100 | 120 |
| ОБЕД | | | |
| щи со сметаной | | 180 | 200 |
| перловка отварная | | 120 | 150 |
| закуска | | 30 | 50 |
| гуляш из мяса | | 60 | 80 |
| компот из сухофруктов | | 180 | 200 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| хлеб ржаной | | 30 | |
| ПОЛДНИК | | | |
| ватрушка с повидлом | | 50 | 50 |
| чай черный | | 180 | 200 |
| УЖИН | | | |
| макароны с фаршем | | 110 | 130 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| чай с сахаром | | 180 | 200 |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 9 ЯНВАРЯ | | ясли | сад |
|----------------------|-------|---------|-----|
| ЗАВТРАК | | | |
| каша Дружба | (гр.) | 180 | 200 |
| чай с сахаром | | 180 | 200 |
| бутерброд с маслом | | 30/5 | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| морс из свежих ягод | | 100/120 | |
| ОБЕД | | | |
| рассольник | | 180 | 200 |
| котлета рыбная | | 60 | 80 |
| пюре картофельное | | 120 | 150 |
| соус томатный | | 30 | 30 |
| напиток из шиповника | | 180 | 200 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| хлеб ржаной | | 30 | |
| ПОЛДНИК | | | |
| кондитерское изделие | | 30 | |
| чай с молоком | | 180 | 200 |
| УЖИН | | | |
| Тефтели мясные | | 100 | 120 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| Булочка посыпущка | | 80 | 80 |
| чай черный | | 180 | 200 |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 10 ЯНВАРЯ | | Ясли | сад |
|------------------------------------|---------|-------|-------|
| ЗАВТРАК | | (гр.) | (гр.) |
| каша геркулесовая | 180 | 200 | |
| чай черный | 180 | 200 | |
| бутерброд с повидлом | 30/5/10 | | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| фрукт | 100/120 | | |
| ОБЕД | | | |
| борщ | 180 | 200 | |
| плов | 160 | 180 | |
| компот из сухофруктов | 180 | 200 | |
| хлеб пшеничный | 30 | | |
| хлеб ржаной | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| булочка витушка | 50 | 50 | |
| чай с лимоном и сахаром | 180 | 200 | |
| УЖИН | | | |
| творожно-манная запеканка со сгущ. | 120 | 150 | |
| хлеб пшеничный | 30 | | |
| чай с молоком | 180 | 200 | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 11 ЯНВАРЯ | | Ясли | сад |
|-----------------------------|---------|-------|-------|
| ЗАВТРАК | | (гр.) | (гр.) |
| каша ячневая | 180 | 200 | |
| чай с сахаром | 180 | 200 | |
| бутерброд с сыром | 30/5/10 | | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| морс из ягод | 100 | 100 | |
| ОБЕД | | | |
| суп с рыбными фрикадельками | 180 | 200 | |
| капусты тушеная с мясом | 160 | 180 | |
| Напиток из свежих ягод | 180 | 200 | |
| хлеб пшеничный | 30 | | |
| хлеб ржаной | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| Пряник | 30 | | |
| чай черный | 180 | 200 | |
| УЖИН | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 180 | 200 | |
| чай с сахаром | 180 | 200 | |
| хлеб пшеничный | 30 | 30 | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 12 ЯНВАРЯ | | ясли | сад |
|--------------------|--|-------------|-------|
| ЗАВТРАК | | Колб. (гр.) | (гр.) |
| каша рисовая | | 180 | 200 |
| чай с молоком | | 180 | 200 |
| бутерброд с маслом | | 30/5 | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| йогурт | | 100 | 100 |
| ОБЕД | | | |
| полевой | | 180 | 200 |
| гречка отварная | | 100 | 120 |
| котлета мясная | | 60 | 80 |
| соус томатный | | 30 | |
| кисель ягодный | | 180 | 200 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| хлеб ржаной | | 30 | |
| ПОЛДНИК | | | |
| чай черныи | | 180 | 200 |
| зефир | | 30 | 30 |
| УЖИН | | | |
| Манник | | 120 | 150 |
| чай с сахаром | | 180 | 200 |
| хлеб | | 30 | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

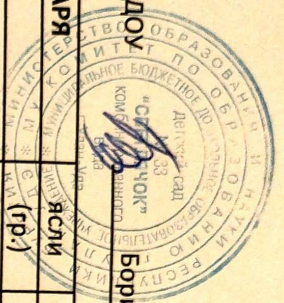
Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 15 ЯНВАРЯ | | ясли | сад |
|-----------------------------|--|---------|-------|
| ЗАВТРАК | | (гр.) | (гр.) |
| каша манная на молоке | | 180 | 200 |
| какао с молоком | | 180 | 200 |
| бутерброд с сыром | | 30/5/10 | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| сок натуральный | | 100 | 120 |
| ОБЕД | | | |
| суп с макаронными изделиями | | 180 | 200 |
| капусты тушеная с мясом | | 160 | 180 |
| напиток из шиповника | | 180 | 200 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| хлеб ржаной | | 30 | |
| ПОЛДНИК | | | |
| чай с сахаром | | 180 | 200 |
| пирожок с картошкой | | 50 | 50 |
| УЖИН | | | |
| Рыбное суфле | | 100 | 120 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| чай с молоком | | 180 | 200 |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



| МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ | | | |
|--------------------------|------------|-----------|--|
| ЗАВТРАК | ясли (гр.) | сад (гр.) | |
| каша пшеничная на молоке | 180 | 200 | |
| чай с сахаром | 180 | 200 | |
| бутерброд с маслом | 30/5 | | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| морс ягодный | 120/150 | | |
| ОБЕД | | | |
| свекольник | 180 | 200 | |
| пюре картофельное | 120 | 150 | |
| соус томатный | 30 | 30 | |
| котлета рыбная | 60 | 80 | |
| компот из сухофруктов | 180 | 200 | |
| хлеб пшеничный | 30 | | |
| хлеб ржаной | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| Баранка | 30 | 30 | |
| чай с молоком | 180 | 200 | |
| УЖИН | | | |
| мини пицца | 80 | 100 | |
| Хлеб с маслом | 45 | | |
| чай с сахаром и лимоном | 180 | 200 | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



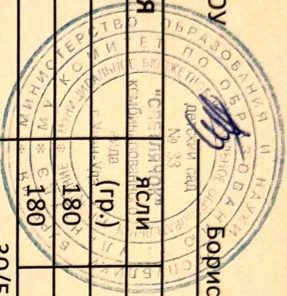
| МЕНЮ НА 17 ЯНВАРЯ | | | |
|---|------------|-----------|--|
| ЗАВТРАК | ясли (гр.) | сад (гр.) | |
| каша геркулесовая | 180 | 200 | |
| какао | 180 | 200 | |
| бутерброд с повидлом | 30/5/10 | | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| фрукт | 100/100 | | |
| ОБЕД | | | |
| суп с клецками | 180 | 200 | |
| гречка отварная | 160 | 180 | |
| соус томатный | 30 | 30 | |
| биточки из говядины | 60 | 80 | |
| морс из ягод | 180 | 200 | |
| хлеб пшеничный | 30 | | |
| хлеб ржаной | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| чай с сахаром | 180 | 200 | |
| пирожок с печеню | 50 | 50 | |
| УЖИН | | | |
| Творожно-манная запеканка со стущ.молоком | 120 | 150 | |
| чай с молоком | 180 | 200 | |
| хлеб пшеничный | 30 | | |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 18 ЯНВАРЯ | | ясли | сад |
|----------------------------|---------|-------|-------|
| ЗАВТРАК | | (гр.) | (гр.) |
| каша кукурузная на молоке | 180 | | 200 |
| чай с молоком | 180 | | 200 |
| бутерброд с маслом | | 30/5 | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| морс | 100/100 | | |
| ОБЕД | | | |
| щи на м.к.б со сметаной | 180 | | 200 |
| рис отварной | 120 | | 150 |
| печень по-строгановски | 60 | | 80 |
| морс из ягод | 180 | | 200 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| хлеб ржаной | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| печенье | 30 | | 30 |
| снежок | 120 | | 150 |
| УЖИН | | | |
| макаронны отварные с сыром | 120 | | 150 |
| хлеб | 30 | | 30 |
| чай с сахаром | 180 | | 200 |



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

| МЕНЮ НА 19 ЯНВАРЯ | | ясли | сад |
|--------------------------|-----|---------|-------|
| ЗАВТРАК | | (гр.) | (гр.) |
| каша гречневая на молоке | 180 | | 200 |
| чай с молоком | 180 | | 200 |
| бутерброд с повидлом | | 30/5/10 | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| сок яблочный | 120 | | 150 |
| ОБЕД | | | |
| суп гороховый | 180 | | 200 |
| азу по-татарски | 160 | | 180 |
| кисель | 180 | | 200 |
| хлеб пшеничный | | 30 | |
| хлеб ржаной | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| чай черный | 180 | | 200 |
| ватрушка с творогом | 50 | | 50 |
| УЖИН | | | |
| ленивые голубцы | 80 | | 100 |
| закуска | 30 | | 50 |
| чай с сахаром | 180 | | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 | | |



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!