

Будьте мудры и
последовательны
и у вас всё получится

Составитель: педагог-психолог
Пахомова О.М.

Улан-Удэ 2023 г.

Как найти пути к бесконфликтной дисциплине ребёнка?



памятка для родителей

Можно ли найти пути к бесконфликтной дисциплине ребёнка? Думаю, что о такой дисциплине мечтает каждый родитель. Вот несколько правил, которые помогут наладить и поддержать в семье бесконфликтную дисциплину.

Правило 1

Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка.

Правило 2

Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.



Правило 3

Придерживаться образа четырёх цветовых зон поведения ребёнка: зелёной, жёлтой, оранжевой и красной

Зелёная зона — это всё то, что разрешается делать ребёнку по его собственному усмотрению или желанию (в какие игрушки играть, с кем дружить, в какой кружок ходить и т.д.)

Жёлтая зона — это, когда ребёнку разрешается действовать по собственному выбору, но в пределах определённых границ (можно гулять в своём дворе, но дальше не уходить и т.д.)

Оранжевая зона—это действия, которые нами не приветствуются, но ввиду особых обстоятельств сейчас допускаются.

Красная зона — это действия, которые неприемлемы ни при каких обстоятельствах (нельзя бить, ломать вещи, обижать маленьких и т.д.)

Правило 4

Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.

Правило 5

Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.

Правило 6

Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружелюбно-разъяснительным, чем повелительным.

Правило 7

Наказывать ребёнка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.

