

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 18 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
закуска	30	50	
гуляш из мяса	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макаронны с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша Дружба	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
рассольник	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
Тефтели мясные	100	120	
хлеб пшеничный	30		
Булочка посыпанная	80	80	
чай черный	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша геркулесовая	180	200	
чай черный	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК		100/120	
ОБЕД			
фрукт	180	200	
борщ	160	180	
плов	180	200	
компот из сухофруктов	30		
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
булочка витушка	180	200	
чай с лимоном и сахаром			
УЖИН			
творожно-манная запеканка со случ.	120	150	
хлеб пшеничный	30		
хлеб пшеничный	180	200	
чай с молоком			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК		100	100
ОБЕД			
морс из ягод	30		
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
капустя тушеная с мясом	160	180	
Напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
Пряник	30		
чай черный	180	200	
УЖИН			
Суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб пшеничный	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 22 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша рисовая		180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
йогурт		100	100
ОБЕД			
полевой		180	200
гречка отварная		100	120
котлета мясная		60	80
соус томатный		30	
кисель ягодный		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черничный		180	200
зефир		30	30
УЖИН			
Манник		120	150
чай с сахаром		180	200
хлеб		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 25 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке		180	200
какао с молоком		180	200
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный		100	120
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями		180	200
капусты тушеная с мясом		160	180
напиток из шиповника		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром		180	200
пирожок с картошкой		50	50
УЖИН			
Рыбное суфле		100	120
хлеб пшеничный		30	
чай с молоком		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "Сельский детский сад № 1" Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 28 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша кукурузная на молоке		180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс		100/100	
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной		180	200
рис отварной		120	150
печень по-строгановски		60	80
морс из ягод		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
печенье		30	30
снежок		120	150
УЖИН			
макароньы отварные с сыром		120	150
хлеб		30	30
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "Сельский детский сад № 1" Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 29 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша гречневая на молоке		180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок яблочный		120	150
ОБЕД			
суп гороховый		180	200
азу по-татарски		160	180
кисель		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черныи		180	200
ватрушка с творогом		50	50
УЖИН			
ленивые голубцы		80	100
закуска		30	50
чай с сахаром		180	200
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!