

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 4 ДЕКАБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	(гр.)	сад
	каша манная на молоке	180	200
	какао с молоком	180	200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
закуска	30	50	
гуляш из мяса	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черныи	180	200	
УЖИН			
макаронь с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 5 ДЕКАБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	(гр.)	сад
	каша Дружба	180	200
	чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
рассольник	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
Тефтели мясные	100	120	
хлеб пшеничный	30		
Булочка посыпущка	80	80	
чай черныи	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 6 ДЕКАБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	180 (гр.)	200 (гр.)	
чай черныи	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100/120		
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сгущ.	120	150	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 7 ДЕКАБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК			
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из ягод	100	100	
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
капустя тушеная с мясом	160	180	
Напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
Пряник	30		
чай черныи	180	200	
УЖИН			
Суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "СНТ" Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 8 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша рисовая	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100		100
ОБЕД			
полевой	180		200
гречка отварная	100		120
котлета мясная	60		80
соус томатный	30		
кисель ягодный	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черныи	180		200
зефир	30		30
УЖИН			
Манник	120		150
чай с сахаром	180		200
хлеб	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "СЕНДЯЧКА" Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 11 ДЕКАБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	(гр.)	200
какао с молоком	180		200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100		120
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180		200
капуста тушеная с мясом	160		180
напиток из шиповника	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180		200
пирожок с картофелем	50		50
УЖИН			
Рыбное суфле	100		120
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 12 ДЕКАБРЯ			
ЗАВТРАК		ясли (гр.)	сад (гр.)
каша пшеничная на молоке		180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник		180	200
пюре картофельное		120	150
соус томатный		30	30
котлета рыбная		60	80
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
Баранка		30	30
чай с молоком		180	200
УЖИН			
каша рисовая молочная		180	200
Хлеб с маслом		45	
чай с сахаром и лимоном		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 13 ДЕКАБРЯ			
ЗАВТРАК		ясли (гр.)	сад (гр.)
каша геркулесовая		180	200
какао		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
суп с клецками		180	200
гречка отварная		160	180
соус томатный		30	30
биточки из говядины		60	80
морс из ягод		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром		180	200
пирожок с печеню		50	50
УЖИН			
Творожно-манная запеканка со стущ.молоком		120	150
чай с молоком		180	200
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "ССТ" № 101
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 14 ДЕКАБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100/100		
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
печенье	30	30	
снежок	120	150	
УЖИН			
макароньы отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ "ССТ" № 101
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 15 ДЕКАБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
ватрушка с творогом	50	50	
УЖИН			
ленивые голубцы	80	100	
закуска	30	50	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!