

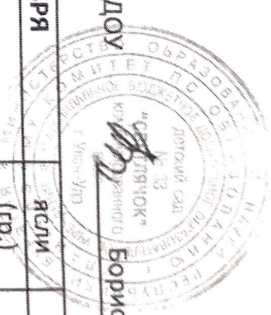
Утверждаю заведующий МБДОУ Светличное № 33
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 2 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100/100		
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
снежок	120	150	
УЖИН			
макароньы отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Светличное № 33
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 3 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	30	
УЖИН			
ленивые голубцы	80	100	
закуска	30	50	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 6 НОЯБРЯ (ВЫХ)			
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
закуска	30	50	
гуляш из мяса	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макаронны с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

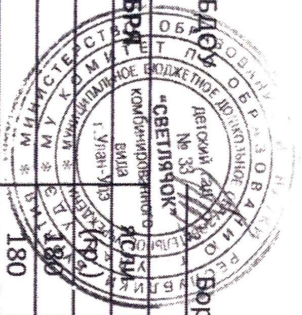
Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 7 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК			
каша Дружба	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
рассольник	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
Тефтели мясные	100	120	
хлеб пшеничный	30		
Булочка посыпущка	80	80	
чай черный	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

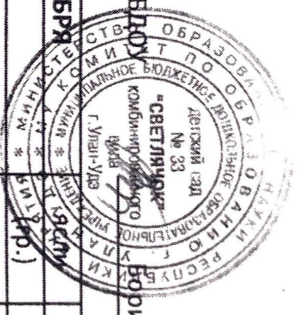
Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок» Ворисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ		Масса	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	180	(гр.)	200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100/120		
ОБЕД			
борщ	180		200
плов	160		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50		50
чай с лимоном и сахаром	180		200
УЖИН			
творожно-манная запеканка со стущ.	120		150
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок» Ворисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ		Масса	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая	180	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из ягод	100		100
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180		200
капустя тушеная с мясом	160		180
Напиток из свежих ягод	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
Пряник	30		
чай черный	180		200
УЖИН			
Суп молочный вермишелевый	180		200
чай с сахаром	180		200
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

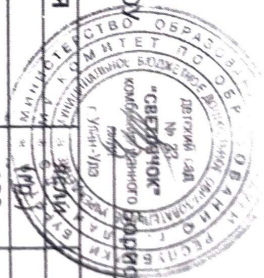
Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок» Бордюгова Ю.Г.



МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ		Завтрак	Сад
ЗАВТРАК			(гр.)
каша рисовая	180	200	
чай с молоком	180	200	
Бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	100	
ОБЕД			
полевой	180	200	
гречка отварная	100	120	
котлета мясная	60	80	
соус томатный		30	
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
зефир	30	30	
УЖИН			
Маннык со стухленным молоком	120	150	
чай с сахаром	180	200	
хлеб		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

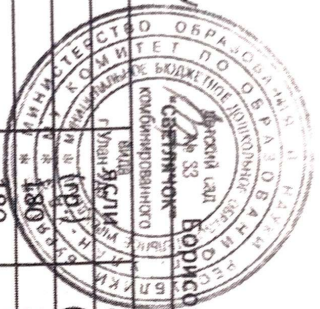
Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок» Бордюгова Ю.Г.



МЕНЮ НА 13 НОЯБРЯ		Завтрак	Сад
ЗАВТРАК			(гр.)
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
Бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180	200	
капуста тушеная с мясом	160	180	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
пирожок с картошкой	50	50	
УЖИН			
Рыбное суфле	100	120	
хлеб пшеничный		30	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

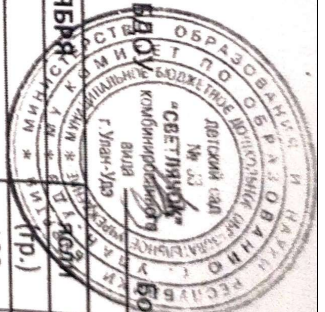
Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ		группы	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	180	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
морс ягодный			120/150
ОБЕД			
свекольник	180		200
пюре картофельное	120		150
соус томатный	30		30
котлета рыбная	60		80
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
ПОЛДНИК			
Баранка	30		30
чай с молоком	180		200
УЖИН			
каша рисовая молочная	180		200
Хлеб с маслом			45
чай с сахаром и лимоном	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

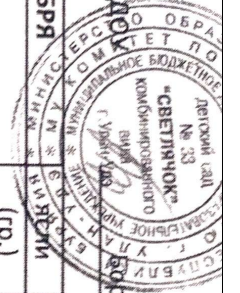
Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ		группы	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	180	(гр.)	200
какао	180		200
бутерброд с повидлом			30/5/10
II ЗАВТРАК			
фрукт			100/100
ОБЕД			
суп с клецками	180		200
гречка отварная	160		180
соус томатный	30		30
биточки из говядины	60		80
морс из ягод	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180		200
пирожок с печенью	50		50
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сметаной	120		150
чай с молоком	180		200
хлеб пшеничный			30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

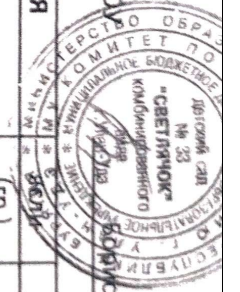
Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок» Комбинированного детского сада № 33 Ю.Г. Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 16 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК		(гр.)	сад
Каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс		100/100	
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
печенье	30	30	
снежок	120	150	
УЖИН			
макароньы отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Светлячок» Комбинированного детского сада № 33 Ю.Г. Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК		(гр.)	сад
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
ватрушка с творогом	50	50	
УЖИН			
ленивые голубцы	80	100	
закуска	30	50	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ		если	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
закуска	30	50	
гуляш из мяса	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макаронь с фаршем	110	130	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ		если	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша Дружба	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
рассольник	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
Тефтели мясные	100	120	
хлеб пшеничный	30		
Булочка посылушка	80	80	
чай черный	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
	180	200	
каша геркулесовая	180	200	
чай черныи	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100/120		
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со стущ.	120	150	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
	180	200	
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из ягод	100	100	
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
капустя тушеная с маслом	160	180	
Напиток из свежих ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
Пряник	30		
чай черныи	180	200	
УЖИН			
Суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

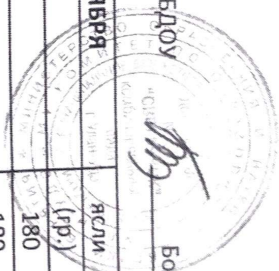


МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша рисовая	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	100	
ОБЕД			
полевой	180	200	
гречка отварная	100	120	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
зефир	30	30	
УЖИН			
Манник со стуженым молоком	120	150	
чай с сахаром	180	200	
хлеб	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180	200	
капуста тушеная с мясом	160	180	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
пирожок с картофелем	50	50	
УЖИН			
Рыбное суфле	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша пшеничная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бүтгерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник	180	200	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
котлета рыбная	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
Баранка	30	30	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
каша рисовая молочная	180	200	
Хлеб с маслом		45	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша геркулесовая	180	200	
какао	180	200	
бүтгерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
суп с клецками	180	200	
гречка отварная	160	180	
соус томатный	30	30	
биточки из говядины	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
пирожок с печенью	50	50	
УЖИН			
Творожно-манная запеканка со стуч.молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 30 НОЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	(гр.)	сад
	каша кукурузная на молоке	180	200
	чай с молоком	180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс		100/100	
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
печенье	30	30	
снежок	120	150	
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 1 ДЕКАБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	(гр.)	сад
	каша гречневая на молоке	180	200
	чай с молоком	180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок яблочный		120	150
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
ватрушка с творогом	50	50	
УЖИН			
ленивые голубцы	80	100	
закуска	30	50	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!