

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша геркулесовая	180	200	
чай черный	180	200	
Бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
снежок	100/120		
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
макаронны с фаршем	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
Бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из ягод	100	100	
ОБЕД			
суп-лапша домашняя	180	200	
капуста тушеная с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай черный	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со слущ. мол.	120	150	
какао с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 13 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша кукурузная	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100		100
ОБЕД			
рассольник	180		200
гречка отварная	100		120
котлета мясная	60		80
соус томатный	30		
кисель ягодный	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черныи	180		200
зефир	30		30
УЖИН			
запеканка картофельная с фаршем	120		150
чай с сахаром	180		200
хлеб	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	(гр.)	200
какао с молоком	180		200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100		120
ОБЕД			
суп мясными фрикадельками	180		200
макаронны отварные	120		150
гуляш из говядины	60		80
напиток из шиповника	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180		200
пирожок с печенью	50		50
УЖИН			
рис с овощами	120		150
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс ягодный	120/150		
ОБЕД			
свекольник	180	200	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
котлета мясная	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30	30	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
яйцо отварное	1 шт.		
горячий бутерброд	45		
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100/100		
ОБЕД			
суп с клецками	180	200	
гречка отварная	160	180	
соус томатный	30	30	
биточки из индейки	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
кондитерское изделие	30	30	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сметаной, молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

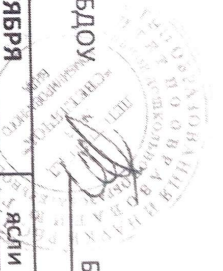
Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке	(гр.) 180	(гр.) 200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100/100		
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной	180	200	
рис отварной	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50	50	
снежок	120	150	
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120	150	
хлеб	30	30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК			
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок яблочный	120	150	
ОБЕД			
суп гороховый	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	30	
УЖИН			
тефтели рыбные	100	120	
закуска	30	50	
чай с сахаром	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке		180	200
какао с молоком		180	200
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный		100	120
ОБЕД			
щи со сметаной		180	200
перловка отварная		120	150
закуска		30	50
гуляш из мяса		60	80
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом		50	50
чай черныи		180	200
УЖИН			
макаронны с фаршем		110	130
хлеб пшеничный		30	
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

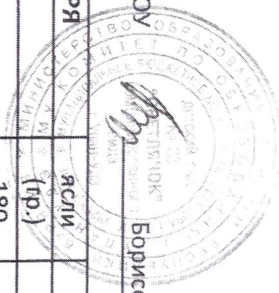
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 24 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша Дружба		180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод		100/120	
ОБЕД			
рассольник		180	200
котлета рыбная		60	80
пюре картофельное		120	150
соус томатный		30	30
напиток из шиповника		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие		30	
чай с молоком		180	200
УЖИН			
омлет		100	120
хлеб пшеничный		30	
чай с сахаром		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша геркулесовая	180	200	
чай черныи	180	200	
бүтербрөд с вядлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100/120		
ОБЕД			
борщ	180	200	
плов	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка вилушка	50	50	
чай с лимоном и сахаром	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со слущ.	120	150	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша ячневая	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бүтербрөд с сырөм	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из ягод	100	100	
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
капустя тушеная с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		
чай черныи	180	200	
УЖИН			
запеканка печеночно-рисовая	120	150	
какао с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

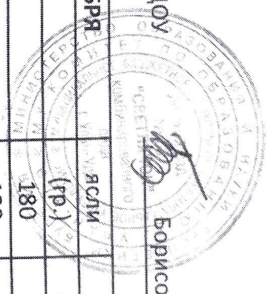
Утверждаю заведующий МБДОУ
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ			
	ясли (гр.)	сад (гр.)	
ЗАВТРАК			
каша рисовая	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	100	
ОБЕД			
полевой	180	200	
гречка отварная	100	120	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черныи	180	200	
зефир	30	30	
УЖИН			
запеканка картофельная с фаршем	120	150	
чай с сахаром	180	200	
хлеб	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 ОКТЯБРЯ			
	ясли (гр.)	сад (гр.)	
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180	200	
капуста тушеная с мясом	160	180	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
пирожок с печенью	50	50	
УЖИН			
рис с овощами	120	150	
фрикадельки рыбные	40	60	
хлеб пшеничный	30		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

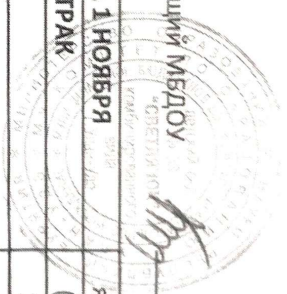


МЕНЮ НА 31 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс ягодный		120/150	
ОБЕД			
свекольник	180	200	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
котлета рыбная	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30	30	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
каша рисовая молочная	180	200	
горячий бутерброд		45	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 НОЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
какао	180	200	
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
суп с клецками	180	200	
гречка отварная	160	180	
соус томатный	30	30	
биточки из говядины	60	80	
морс из ягод	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
кондитерское изделие	30	30	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сливками, молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!