

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ			
	если	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бүтербрөд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
щи со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черный	180	200	
конфета	30	50	
<b>УЖИН</b>			
картофель по-домашнему с индейкой	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

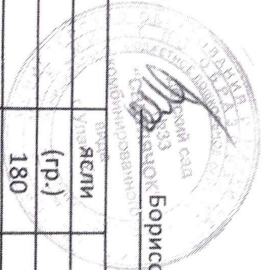


Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ			
	если	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бүтербрөд с сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс из свежих ягод	100/120		
<b>ОБЕД</b>			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
плов с мясом	160	180	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
булочка витушка	50		
чай черный	180	200	
<b>УЖИН</b>			
макаронны с фаршем	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

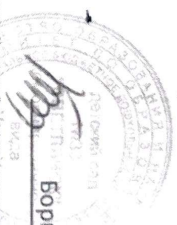
Утверждаю заведующий МБДОУ  
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 СЕНЯБРЯ		Ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша рисовая	180	(гр.)	200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный		100/120	
<b>ОБЕД</b>			
суп полевой на м.к.б	180		200
пюре картофельное	120		150
печень по-строгановски	60		80
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
снежок	180		200
сухарик	30		50
<b>УЖИН</b>			
омлет	60		80
хлеб пшеничный	30		
чай с лимоном и сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ		Ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша геркулесовая на молоке	180	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
фрукт	100		100
<b>ОБЕД</b>			
харчо	180		200
овощное рагу с мясом	160		180
напиток из шиповника	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
ватрушка с повидлом	50		
чай черный	180		200
<b>УЖИН</b>			
макаронны с сыром	160		180
какао с молоком	180		200
хлеб пшеничный	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

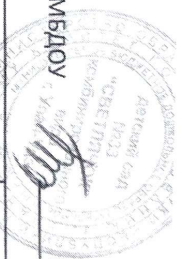


Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ			
	ясли (гр.)	сад (гр.)	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный гречневый	180	200	
чай с молоком	180	200	
Бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Морс из свежих ягод	100	100	
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник на м.к.б со сметаной	180	200	
Рис	120	150	
котлета рыбная	60	80	
закуска	30		
соус томатный	180	200	
кисель ягодный	30		
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай	180	200	
печенье	30	30	
<b>УЖИН</b>			
пудинг из творога со сгущ.молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 2 ОКТЯБРЯ			
	ясли (гр.)	сад (гр.)	
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
Бутерброд с сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый	180	200	
гречка отварная	120	150	
гуляш из говядины	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черный	180	200	
пряник	30	30	
<b>УЖИН</b>			
азу по-татарски с индейкой	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша пшеничная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
Бутерброд с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс ягодный		120/150	
<b>ОБЕД</b>			
суп с домашней лапшой	180	200	
капуста тушеная с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	30	30	
чай с молоком	180	200	
<b>УЖИН</b>			
яйцо отварное		1 шт.	
горячий бутерброд		45	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 4 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
суп молочный рисовый	180	200	
чай черныи	180	200	
Бутерброд с повидлом		30/5/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
фрукт		100/100	
<b>ОБЕД</b>			
рассольник	180	200	
пюре картофельное	160	180	
соус томатный	30	30	
биточки рыбные	60	80	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Йогурт	180	200	
кондитерское изделие	30	30	
<b>УЖИН</b>			
рулет из индейки с яйцом	80	100	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 5 ОКТЯБРЯ			
<b>ЗАВТРАК</b>	ясли (гр.)	сад (гр.)	
	180	200	
	180	200	
<b>II ЗАВТРАК</b>		30/5	
<b>ФРУКТ</b>		100/100	
<b>ОБЕД</b>			
	180	200	
	120	150	
	60	80	
	30	30	
	180	200	
	30		
<b>ПОЛДНИК</b>		50	50
	180		200
<b>УЖИН</b>			
	120		150
	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

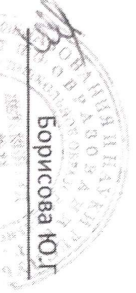
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ			
<b>ЗАВТРАК</b>	ясли (гр.)	сад (гр.)	
	180	200	
	180	200	
<b>II ЗАВТРАК</b>		30/5	
<b>ОБЕД</b>		120	150
	180		200
	160		180
	120		150
	30		30
	30		30
<b>ПОЛДНИК</b>		180	200
	30		30
<b>УЖИН</b>			
	100		120
	30		50
	180		200
	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

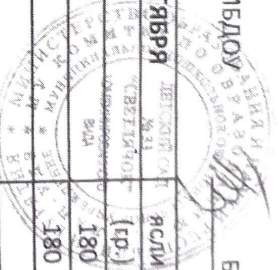


МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
щи со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
гуляш из мяса	60	80	
закуска	30		
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
ватрушка с повидлом	50	50	
чай черный	180	200	
<b>УЖИН</b>			
рулет из индейки	120	150	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
суп рисовый	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс из свежих ягод	100/120		
<b>ОБЕД</b>			
суп полевой	180	200	
котлета рыбная	60	80	
пюре картофельное	120	150	
соус томатный	30	30	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	30		
чай с молоком	180	200	
<b>УЖИН</b>			
омлет	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!