

Будьте мудры и
последовательны
и у вас всё получится

Составитель: педагог-психолог

Пахомова О.М.

Улан-Удэ 2023 г.

Детская площадка Как избежать истерик и конфликтов?



памятка для родителей

Как избежать истерик и конфликтов?

Детская игровая площадка — это место, где дети познают мир, пытаются с другими людьми и вообще проводят достаточно большое количество времени. Нередко на детской площадке могут возникать конфликтные ситуации и истерики. Как этого избежать и предупредить?

1. Всегда берите с собой на площадку игрушки.

Даже если ребёнок ими и не будет играть, их можно использовать, чтобы поменять на чужую игрушку, которая будет нравиться ребёнку.

2. Одевайте ребенка на прогулку не как «на праздник».

Ребенок должен иметь возможность упасть, измазаться и знать, что ему за это ничего не будет — только так он сможет познать мир полностью.

3. Старайтесь как можно меньше запрещать ребенку.

Конечно, если это касается безопасности настаивайте на том, чтобы вы были рядом.

4. Не будьте пассивными.

Пробуйте играть с ребенком в машинки, мячик, прятки и т.д.

5. Не игнорируйте моменты, когда ребенок берет без спросу чужую игрушку.

Ребёнку надо объяснить, что это не его и просто так чужое брать нельзя.

6. Если ваш ребенок ударил кого-то, обязательно подчеркните то, что так делать нельзя.

И покажите на собственном примере, как следует решить конфликт по-другому, например, ваш мальчик толкнул другого поскольку тот насыпал на него песок. Покажите ребенку другой способ разрешения ситуации — «мне неприятно, что ты сыпешь на меня песок, не делай так!».



7. Если у вашего ребенка забрали игрушку, и он против этого, не надо называть его жадным, а расскажите лучше, как можно вернуть игрушку.

Можно сказать «если ты не хочешь давать совочек, подойди и скажи это мальчику». Предложите вашему ребенку поделиться какой-то другой игрушкой.

Если же ваш малыш совсем ничем не хочет делиться, а вокруг много детей, предложите ему вообще убрать игрушки или пойти и играть туда, где никого нет. Таким образом мы показываем ребенку, что уважаем его право собственности.

8. Часто причиной конфликта бывает момент, что надо уходить с площадки. Что делать?

Перед тем, как идти домой предупредите ребёнка об этом. Предупреждать надо не менее 3-х раз, между которыми совершать короткие интервалы времени. Начинайте предупреждать не позднее чем за 10-15 минут.

Проследите, чтобы ребёнок закончил начатую игру, тогда его легче будет увести с площадки. Если вы сказали, что пора идти домой, то не идите у него на поводу.