

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## Детская ложь. Как быть родителям?

Дети склонны придумывать разные истории, приукрашать факты и фантазировать. Если никак на это не реагировать, ребенок продолжит врать в более старшем возрасте и вырастет патологическим лжецом. Как же отучить ребенка врать?

### Причины детской лжи и способы решения проблемы.

**Причина 1.** Стремление получить то, что запрещают родители.

#### Решение проблемы:

- ❖ Перестаньте запрещать всё подряд. Малыши начинают врать, если постоянно слышат слово «нельзя».
- ❖ Пересмотрите запреты, уменьшите их количество и оставьте только те из них, которые напрямую касаются здоровья ребенка, безопасности, воспитательных моментов, режима.
- ❖ Дайте ребенку больше самостоятельности, только так он сможет научиться нести ответственность за свои действия.
- ❖ Расскажите ребёнку, что получить желаемое можно не только с помощью обмана. Скажите ему, что ту же игрушку достаточно просто попросить, объяснив, почему она так нужна.



# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

**Причина 2.** Недостаток внимания со стороны родителей или желание показаться лучше, чем он есть на самом деле.

## **Решение проблемы:**

- ❖ Дайте малышу почувствовать свою любовь. Уделяйте ребенку больше внимания и развивайте способности своего ребенка.
- ❖ Объясните, что каждый человек имеет свои какие-то таланты. Кто-то хорошо катается на велосипеде, кто-то великолепно поёт или танцует, а кто-то знает всё про египетские пирамиды или космос.

**Причина 3.** Страх наказания за проступок.

## **Решение проблемы:**

- ❖ Будьте спокойнее в отношениях с малышом, наказывайте его только за серьезные проступки, но не слишком строго.
- ❖ Принимайте решения по факту: если малыш разбил чашку — пусть убирает, если обидел кого-то — пусть извиняется, если сломал игрушку — пусть сам пытается починить. Такие условия справедливы. Они не оскорбляют достоинство маленького человека, поэтому необходимость во вранье отпадает сама собой.

**Причина 4.** Самооправдание.

## **Решение проблемы:**

- ❖ Поддерживайте ребенка в любой ситуации и обсуждайте с ним все, что происходит в его жизни.
- ❖ Поговорите с ним мягко и дружелюбно, объясните, что не перестанете его любить, даже если он первый отобрал игрушку у другого мальчишки или полез в драку. Когда ребенок будет уверен, что родители поддержат его в любой ситуации, он станет больше им доверять.