

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли		сад
	(гр.)	(гр.)	
каша кукурузная на молоке	180		200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
фрукт			100/100
ОБЕД			
борщ на м.к.б со сметаной	180		200
макароньы отварные	120		150
котлета мясная	60		80
соус томатный	30		30
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
ПОЛДНИК			
пирожок с печенью	50		50
чай с сахаром	180		200
УЖИН			
творожно-манная запеканка со			
сладким молоком	120		150
чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли		сад
	(гр.)	(гр.)	
каша гречневая на молоке	180		200
чай с молоком	180		200
бутерброд с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	120		150
ОБЕД			
суп с клецками	180		200
овощное рагу с мясом	160		180
напиток из шиповника	120		150
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
ПОЛДНИК			
чай черный	180		200
зефир	30		30
УЖИН			
тефтели рыбные	100		120
закуска	30		50
кисель	180		200
хлеб пшеничный			30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Копия
Информация
Борисова Ю.Г.
Синдроп
г. Улан-Улы

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	(гр.)	180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
фрукт		100/100	
ОБЕД			
рассольник		180	200
капуста тушеная с мясом		160	180
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие		30	30
чай с молоком		180	200
УЖИН			
яйцо отварное		1 шт.	
горячий бутерброд		45	
чай с сахаром и лимоном		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Копия
Информация
Борисова Ю.Г.
Синдроп
г. Улан-Улы

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
суп молочный рисовый	(гр.)	180	200
чай черный		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный		120/150	
ОБЕД			
суп с домашней лапшой		180	200
пюре картофельное		160	180
соус томатный		30	30
биточки рыбные		60	80
напиток из шиповника		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
йогурт		180	200
баранка		30	30
УЖИН			
рулет из индейки с яйцом		80	
чай с молоком		80	100
хлеб пшеничный		180	200
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 13 СЕНЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша рисовая	(гр.)	(гр.)	200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100/120		
ОБЕД			
суп полевой на м.к.б	180		200
пюре картофельное	120		150
печень по-строгановски	60		80
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
снежок	180		200
сухарик	30		50
УЖИН			
омлет	60		80
хлеб пшеничный	30		
чай с лимоном и сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 14 СЕНЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая на молоке	180		200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
фрукт	100		100
ОБЕД			
харчо	180		200
овощное рагу с мясом	160		180
напиток из шиповника	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	50		
чай черный	180		200
УЖИН			
макаронны с сыром	160		180
какао с молоком	180		200
хлеб пшеничный	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Утверждаю заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	(гр.) 180	(гр.) 200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
котлета мясная	60	80	
соус томатный		30	
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
конфета	30	50	
УЖИН			
картофель по-домашнему с мясом			160
хлеб пшеничный			30
хлеб с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК			
каша ячневая на молоке	(гр.) 180	(гр.) 200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с сыром			30/5/10
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод		100/120	
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
плов с говядиной	160	180	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
булочка витушка		50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макароны с фаршем	100	120	
хлеб пшеничный		30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!