

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 28 АВГУСТА			
	ясли (гр.)	сад (гр.)	
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
рассольник на м.к.б со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
котлеты из индейки	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
запеканка картофельная с мясным фаршем	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 29 АВГУСТА			
	ясли (гр.)	сад (гр.)	
ЗАВТРАК			
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
гуляш из мяса	60	80	
макароны отварные	120	150	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50		
чай черный	180	200	
УЖИН			
омлет	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 АВГУСТА			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
суп молочный гречневый	180	200	
чай черный	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100/120		
ОБЕД			
суп полевой на м.к.б	180	200	
пюре картофельное	120	150	
печень по-строгановски	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
тефтели мясные	60	80	
помидор свежий	30	50	
хлеб пшеничный	30		
чай с лимоном и сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 31 АВГУСТА			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша геркулесовая на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	150		
ОБЕД			
харчо	180	200	
овощное рагу с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
пирожок с повидлом	50		
чай черный	180	200	
УЖИН			
макароньы с сыром	160	180	
какао с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 1 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша рисовая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
напиток из шиповника	100	100	
ОБЕД			
свекольник на м.к.б со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
биточки из говядины	60	80	
огурец свежий			
соус томатный		30	
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
пудинг из творога со сгущ.молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 4 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями на м.к.б	180	200	
гречка отварная	120	150	
гуляш из индейки	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
булочка с сахаром		50	
УЖИН			
азу по-татарски	160	180	
хлеб пшеничный		30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 5 СЕНТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
каша пшеничная на молоке	180 (гр.)	200 (гр.)	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод		100/120	
ОБЕД			
щи со сметаной	180	200	
плов с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30	50	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
яйцо отварное		1 шт.	
горячий бутерброд		45	
фрукт	100	100	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
суп молочный с макаронами	180	200	
чай черный	180	200	
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный		120/150	
ОБЕД			
суп гороховый с сухариками	180	200	
пюре картофельное	160	180	
соус томатный	30	30	
биточки рыбные	60	80	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
йогурт	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
рулет из индейки с яйцом			
чай с молоком	80	100	
хлеб пшеничный	180	200	
		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 7 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша кукурузная на молоке		180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод		100/120	
ОБЕД			
борщ на м.к.б со сметаной		180	200
макаронны отварные		120	150
котлета мясная		60	80
соус томатный		30	30
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие		60	60
чай черный		180	200
УЖИН			
творожно-манная запеканка со			
стученным молоком		120	150
чай с молоком		180	200
фрукт		100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша гречневая на молоке		180	200
чай с молоком		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
напиток из шиповника		120	150
ОБЕД			
суп с клецками		180	200
капусты тушеная с мясом		160	180
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный		180	200
кондитерское изделие		30	50
УЖИН			
тефтели рыбные		100	120
помидор свежий		30	50
кисель		180	200
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!