

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 «СВЕТЛЯЧОК» комбинированного вида

Утверждаю _____

Заведующая МБДОУ

детский сад №33 «СВЕТЛЯЧОК»

_____ Ю.Г. Борисова

Программа кружка по ритмике и танцу

«Современные ритмы»

Составила: Музыкальный руководитель

Ерискина Е.Л.

2023 г

Пояснительная записка.

Ритмика – это ритмические движения под музыку, и именно она является начальным этапом освоения искусства танца. Танец – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия его потенциальных возможностей и самореализации. Гармоничное соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым.

Занятия ритмикой и танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д. Танец обучает правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству, улучшает состояние здоровья.

Цели и задачи программы кружка:

Цели: - обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

Задачи программы:

Развитие музыкальности:

развитие способности чувствовать настроение и характер музыки;
развитие чувства ритма;
развитие музыкальной памяти.

Развитие двигательных качеств и умений:

развитие точности, координации движений;
развитие гибкости и пластичности;
формирование правильной осанки;
развитие умения ориентироваться в пространстве;
обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:

привитие основных навыков в умении слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;

развитие творческого воображения и фантазии;

развитие способности к импровизации;

Развитие и тренировка психических процессов:

развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;

развитие восприятия, внимания, памяти;

Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

Воспитание таких качеств, как внимание, целеустремлённость, собранность, работоспособность, коллективизм;

воспитание умения сопереживать другому;

воспитание умения вести себя в группе во время движения;

воспитание чувства такта.

Укрепление здоровья детей:

Укрепления иммунитета за счет физических упражнений и двигательной активности

График занятий.

Занятия с воспитанниками старших и подготовительных групп осуществляются три раза в неделю по 1 занятию, время занятий 30 минут.

Программа занятий.

1. Танцевально-ритмическая гимнастика (разминка)
2. Танцевально-ритмические этюды
3. Музыкально-подвижные игры
4. Постановка и отработка концертных номеров

Расписание ритмики для старших и подготовительных групп

День недели	группа	время	Программа занятий
Понедельник	12гр	16.00 -16.30	1. Танцевально-ритмическая гимнастика (разминка) 2. Танцевально-ритмические этюды 3. Музыкально-подвижные игры 4. Постановка и отработка концертных номеров
	10 гр	16.40 – 17.10	
Вторник	8гр	16.00 -16.30	
	9гр	16.40 – 17.10	
Среда	3гр	15.00 -15.30	
	7гр	15.40 -16.10	