

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 31 ИЮЛЯ		№ 33	СЭД
ЗАВТРАК		группы	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
рассольник на м.к.б со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
котлеты из индейки	60	80	
соус томатный		30	
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
запеканка картофельная с мясным фаршем	160	180	
хлеб пшеничный		30	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 01 АВГУСТА		№ 33	СЭД
ЗАВТРАК		группы	(гр.)
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод		100/120	
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
гуляш из мяса	60	80	
макаронные отварные	120	150	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
булочка витушка		50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
омлет	100	120	
хлеб пшеничный		30	
чай с сахаром	180	200	
фрукт		100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Утверждаю заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 02 АВГУСТА		всд	озд
ЗАВТРАК			
Суп молочный гречневый	180		200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100/120		
ОБЕД			
суп полевой на м.к.б	180		200
пюре картофельное	120		150
печень по-строгановски	60		80
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
снежок	180		200
кондитерское изделие	30		50
УЖИН			
тефтели мясные	60		80
помидор свежий	30		50
хлеб пшеничный	30		
чай с лимоном и сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ НА 03 АВГУСТА		всд	озд
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая на молоке	180		200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	150		
ОБЕД			
харчо	180		200
овощное рагу с мясом	160		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
пирожок с повидлом	50		
чай черный	180		200
УЖИН			
макароны с сыром	160		180
какао с молоком	180		200
хлеб пшеничный	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 04 АВГУСТА		сад
ЗАВТРАК		
каша рисовая на молоке	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с маслом 30/5		
II ЗАВТРАК		
напиток из шиповника	100	100
ОБЕД		
свекольник на м.к.б со сметаной	180	200
перловка отварная	120	150
биточки из говядины	60	80
огурец свежий		
соус томатный		30
кисель ягодный	180	200
хлеб пшеничный		30
хлеб ржаной		30
ПОЛДНИК		
чай	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
пудинг из творога со сгущ. молоком	120	150
чай с молоком	180	200
фрукт		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 07 АВГУСТА		сад
ЗАВТРАК		
каша манная на молоке	180	200
какао с молоком	180	200
бутерброд с сыром 30/5/10		
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	100	120
ОБЕД		
суп с макаронными изделиями на м.к.б	180	200
гречка отварная	120	150
гуляш из индейки	60	80
кисель	180	200
хлеб пшеничный		30
хлеб ржаной		30
ПОЛДНИК		
чай черныый	180	200
булочка с сахаром		50
УЖИН		
азу по-татарски	160	180
хлеб пшеничный		30
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 08 АВГУСТА		Ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	180	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод			100/120
ОБЕД			
щи со сметаной	180		200
плов с мясом	160		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		50
чай с молоком	180		200
УЖИН			
яйцо отварное			1 шт.
горячий бутерброд			45
фрукт	100		100
чай с сахаром и лимоном	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 09 АВГУСТА		Ясли	сад
ЗАВТРАК			
суп молочный с макаронами	180	(гр.)	200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом			30/5/10
II ЗАВТРАК			
сок натуральный			120/150
ОБЕД			
суп гороховый с сухариками	180		200
пюре картофельное	160		180
соус томатный	30		30
биточки рыбные	60		80
напиток из шиповника	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
ПОЛДНИК			
Йогурт	180		200
кондитерское изделие	30		50
УЖИН			
рулет из индейки с яйцом			
чай с молоком	80		100
хлеб пшеничный	180		200
			30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 10 АВГУСТА	
ЗАВТРАК	сад
каша кукурузная на молоке	(гр.) 200
чай с сахаром	180
бутерброд с маслом	200
30/5	
II ЗАВТРАК	
морс из свежих ягод	100/120
ОБЕД	
борщ на м.к.б со сметаной	180
макароньы отварные	200
котлета мясная	120
соус томатный	150
соус томатный	60
компот из сухофруктов	80
компот из сухофруктов	30
компот из сухофруктов	30
хлеб пшеничный	180
хлеб ржаной	200
30	
ПОЛДНИК	
хлеб ржаной	30
кондитерское изделие	60
чай черный	60
УЖИН	
чай черный	180
творожно-манная запеканка со	
стученным молоком	120
чай с молоком	150
фрукт	180
	200
	100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 11 АВГУСТА	
ЗАВТРАК	сад
каша гречневая на молоке	(гр.) 200
чай с молоком	180
бутерброд с маслом	200
30/5	
II ЗАВТРАК	
напиток из шиповника	120
ОБЕД	
суп с клецками	180
капуста тушеная с мясом	200
компот из сухофруктов	160
компот из сухофруктов	180
компот из сухофруктов	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	30
30	
ПОЛДНИК	
чай черный	180
кондитерское изделие	200
кондитерское изделие	30
чай черный	50
УЖИН	
тефтели рыбные	100
пomidор свежий	120
кисель	30
кисель	50
хлеб пшеничный	180
хлеб пшеничный	200
	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!