

Утверждаю заведующий МБДОУ Воронцова Ю.Г.



МЕНЮ НА 17 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	ярем (гр.)	сад (гр.)	
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
рассольник на м.к.б со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
котлеты из индейки	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
запеканка картофельная с мясным фаршем	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Воронцова Ю.Г.



МЕНЮ НА 18 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	ярем (гр.)	сад (гр.)	
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
гуляш из мяса	60	80	
макаронны отварные	120	150	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50		
чай черный	180	200	
УЖИН			
омлет	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 19 ИЮЛЯ	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>	(гр.)	(гр.)
Суп молочный гречневый	180	200
чай черный	180	200
бутерброд с повидлом	30/5/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
сок натуральный	100/120	
<b>ОБЕД</b>		
Суп полевой на м.кб	180	200
пюре картофельно:	120	150
печень по-строгон «вски	60	80
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
<b>ПОЛДНИК</b>		
снежок	180	200
кондитерское изд. елие	30	50
<b>УЖИН</b>		
тефтели мясные	60	80
помидор свежий	30	50
хлеб пшеничный	30	
чай с лимоном и сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 20 ИЮЛЯ	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>	(гр.)	(гр.)
каша геркулесовая на молоке	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
морс из свежих ягод	150	
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша-домашняя	180	200
капустя с мясом	160	180
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
<b>ПОЛДНИК</b>		
пирожок с повидлом	50	
чай черный	180	200
<b>УЖИН</b>		
пудинг из творога со сгущ.молоком	120	150
чай с молоком	180	200
фрукт	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 21 ИЮЛЯ		группы	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша рисовая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
напиток из шиповника	100	100	
<b>ОБЕД</b>			
свекольник на м.к.б со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
биточки из говядины	60	80	
огурец свежий	30		
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай с сахаром	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
<b>УЖИН</b>			
макаронны с сыром	160	180	
какао с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 24 ИЮЛЯ		группы	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп с макаронными изделиями на м.к.б	180	200	
гречка отварная	120	150	
гуляш из индейки	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черныи	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
<b>УЖИН</b>			
азу по-татарски	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 25 ИЮЛЯ			
<b>ЗАВТРАК</b>		ясли	сад
каша пшеничная на молоке	180	(гр.)	(гр.)
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом			30/5
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс из свежих ягод			100/120
<b>ОБЕД</b>			
щи со сметаной	180		200
плов с мясом	160		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
<b>ПОЛДНИК</b>			
булочка с сахаром			50
чай с молоком	180		200
<b>УЖИН</b>			
яйцо отварное			1 шт.
горячий бутерброд			45
фрукт	100		100
чай с сахаром и лимоном	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 26 ИЮЛЯ			
<b>ЗАВТРАК</b>		ясли	сад
суп молочный с макаронами	180	(гр.)	(гр.)
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом			30/5/10
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок натуральный			120/150
<b>ОБЕД</b>			
суп гороховый с сухариками	180		200
пюре картофельное	160		180
соус томатный	30		30
биточки рыбные	60		80
напиток из шиповника	180		200
хлеб пшеничный			30
хлеб ржаной			30
<b>ПОЛДНИК</b>			
йогурт	180		200
кондитерское изделие	30		50
<b>УЖИН</b>			
рулет из индейки с яйцом			80
чай с молоком	80		100
хлеб пшеничный	180		200
			30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



<b>МЕНЮ НА 27 ИЮЛЯ</b>		сад
<b>ЗАВТРАК</b>	выпечка (гр.)	
каша кукурузная на молоке	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
морс из свежих ягод	100/120	
<b>ОБЕД</b>		
борщ на м.к.б со сметаной	180	200
макароны отварные	120	150
котлета мясная	60	80
соус томатный	30	30
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
<b>ПОЛДНИК</b>		
кондитерское изделие	60	60
чай черный	180	200
<b>УЖИН</b>		
творожно-манная запеканка со стученым молоком	120	150
чай с молоком	180	200
фрукт	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



<b>МЕНЮ НА 28 ИЮЛЯ</b>		сад
<b>ЗАВТРАК</b>	выпечка (гр.)	
каша гречневая на молоке	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>		
напиток из шиповника	120	150
<b>ОБЕД</b>		
суп с клецками	180	200
капуста тушеная с мясом	160	180
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
<b>ПОЛДНИК</b>		
чай черный	180	200
кондитерское изделие	30	50
<b>УЖИН</b>		
тефтели рыбные	100	120
помидор свежий	30	50
кисель	180	200
хлеб пшеничный	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!