

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 13 ИЮЛЯ			
	вс/м	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша кукурузная на молоке	180 (гр.)	200 (гр.)	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс из свежих ягод	100/120		
<b>ОБЕД</b>			
борщ на м.к.б со сметаной	180	200	
макаронны отварные	120	150	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	60	60	
чай черный	180	200	
<b>УЖИН</b>			
творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 14 ИЮЛЯ			
	вс/м	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша гречневая на молоке	180 (гр.)	200 (гр.)	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
напиток из шиповника	120	150	
<b>ОБЕД</b>			
суп с клецками	180	200	
капуста тушеная с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
<b>УЖИН</b>			
рыба под овощами	60	80	
рис отварной	30	50	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!