

Утверждаю заведующий МЕНТОУ «Центр по оказанию психологической помощи» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 03 ИЮЛЯ		кол-во	с/д
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
рассольник на м.к.б со сметаной	180	200	
гречка отварная	120	150	
котлеты из индейки	60	80	
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
запеканка картофельная с мясным фаршем	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МЕНТОУ «Центр по оказанию психологической помощи» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 04 ИЮЛЯ		кол-во	с/д
ЗАВТРАК			
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
гуляш из мяса	60	80	
макаронны отварные	120	150	
напиток из шиповника	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50		
чай черный	180	200	
УЖИН			
омлет	100	120	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г



МЕНЮ НА 05 ИЮЛЯ		нормы	сад
ЗАВТРАК			
суп молочный гречневый	180	(гр.)	200
чай черный	180		200
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100/120		
ОБЕД			
суп полевой на м.к.б	180		200
пюре картофельное	120		150
печень по-строгановски	60		80
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
снежок	180		200
кондитерское изделие	30		50
УЖИН			
тефтели мясные	60		80
помидор свежий	30		50
хлеб пшеничный	30		
чай с лимоном и сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г



МЕНЮ НА 06 ИЮЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша геркулесовая на молоке	180	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	150		
ОБЕД			
суп лапша-домашняя	180		200
капуста с мясом	160		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
пирожок с повидлом	50		
чай черный	180		200
УЖИН			
пудинг из творога со стущ.молоком	120		150
чай с молоком	180		200
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 10 г. Казань» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 07 ИЮЛЯ		с/д	с/д
ЗАВТРАК			
каша рисовая на молоке	180	200	(гр.)
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
напиток из шиповника	100	100	
ОБЕД			
свекольник на м.к.б со сметаной	180	200	
перловка отварная	120	150	
биточки из говядины	60	80	
огурец свежий	30		
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
макаронны с сыром	160	180	
какао с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 10 г. Казань» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 10 ИЮЛЯ		с/д	с/д
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	200	(гр.)
какао с молоком	180	200	
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями на м.к.б	180	200	
гречка отварная	120	150	
гуляш из индейки	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
азу по-татарски	160	180	
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Центр образования №11» г. Брянска
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 11 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	каша пшеничная на молоке	180	200
	чай с сахаром	180	200
	бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК	морс из свежих ягс-д	100/120	
ОБЕД	щи со сметаной	180	200
	плов с мясом	160	180
	компот из сухофруктов	180	200
	хлеб пшеничный	30	
	хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК	булочка с сахаром	50	
	чай с молоком	180	200
УЖИН	яйцо отварное	1 шт.	
	горячий бутерброд	45	
	фрукт	100	100
	чай с сахаром и лимоном	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ «Центр образования №11» г. Брянска
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 12 ИЮЛЯ			
ЗАВТРАК	суп молочный с макаронами	180	200
	чай черныи	180	200
	бутерброд с повидлом	30/5/10	
II ЗАВТРАК	сок натуральный	120/150	
ОБЕД	суп гороховый с сухариками	180	200
	пюре картофельное	160	180
	соус томатный	30	30
	биточки рыбные	60	80
	напиток из шиповника	180	200
	хлеб пшеничный	30	
	хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК	Йогурт	180	200
	кондитерское изделие	30	50
УЖИН	бифштекс из индейки с овощами и сыром	80	100
	чай с молоком	180	200
	хлеб пшеничный	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 29 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100/120		
ОБЕД			
борщ на м.к.б со сметаной	180	200	
макароны отварные	120	150	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	60	60	
чай черный	180	200	
УЖИН			
Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
напиток из шиповника	120	150	
ОБЕД			
суп с клецками	180	200	
капустя тушеная с мясом	160	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
рыба под овощами	60	80	
рис отварной	30	50	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!