

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г

МЕНЮ НА 29 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)
каша кукурузная на молоке	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
морс из свежих ягод	100/120	
ОБЕД		
борщ на м.к.б со сметаной	180	200
макароны отварные	120	150
котлета мясная	60	80
соус томатный	30	30
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
кондитерское изделие	60	60
чай черный	180	200
УЖИН		
творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	120	150
чай с молоком	180	200
фрукт	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г

МЕНЮ НА 30 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)
каша гречневая на молоке	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
напиток из шиповника	120	150
ОБЕД		
суп с клецками	180	200
капуста тушеная с мясом	160	180
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай черный	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
рыба под овощами	60	80
рис отварной	30	50
кисель	180	200
хлеб пшеничный	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г



МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ		
	ясли	сад
ЗАВТРАК		
	(гр.)	(гр.)
каша пшеничная на молоке	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
морс из свежих ягод	100/120	
ОБЕД		
щи со сметаной	180	200
плов с мясом	160	180
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
булочка с сахаром	50	
чай с молоком	180	200
УЖИН		
яйцо отварное	1 шт.	
горячий бутерброд	45	
фрукт	100	100
чай с сахаром и лимоном	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г



МЕНЮ НА 28 ИЮНЯ		
	ясли	сад
ЗАВТРАК		
	(гр.)	(гр.)
суп молочный с макаронами	180	200
чай черный	180	200
бутерброд с повидлом	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	120/150	
ОБЕД		
суп гороховый с сухариками	180	200
пюре картофельное	160	180
соус томатный	30	30
биточки рыбные	60	80
напиток из шиповника	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
бифштекс из индейки с овощами и сыром	80	100
закуска	30	50
чай с молоком	180	200
хлеб пшеничный	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ		
	ясли (гр.)	сад (гр.)
ЗАВТРАК		
каша рисовая на молоке	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
напиток из шиповника	100	100
ОБЕД		
свекольник на м.к.б со сметаной	180	200
перловка отварная	120	150
биточки из говядины	60	80
соус томатный	30	
кисель ягодный	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай с сахаром	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
макароны с сыром	160	180
какао с молоком	180	200
хлеб пшеничный	30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.


МЕНЮ НА 26 ИЮНЯ		
	ясли (гр.)	сад (гр.)
ЗАВТРАК		
каша манная на молоке	180	200
какао с молоком	180	200
бутерброд с сыром	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	100	120
ОБЕД		
суп с макаронными изделиями на м.к.б	180	200
гречка отварная	120	150
гуляш из индейки	60	80
кисель	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай черный	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
азу по-татарски	160	180
хлеб пшеничный	30	
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г

МЕНЮ НА 21 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)
суп молочный гречневый	180	200
чай черный	180	200
бутерброд с повидлом	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	100/120	
ОБЕД		
суп полевой на м.к.б	180	200
пюре картофельное	120	150
печень по-строгоновски	60	80
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
снежок	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
тефтели мясные	60	80
помидор свежий	30	50
хлеб пшеничный	30	
чай с лимоном и сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г

МЕНЮ НА 22 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)
каша геркулесовая на молоке	180	200
чай с сахаром	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
морс из свежих ягод	150	
ОБЕД		
суп лапша-домашняя	180	200
капуста с мясом	160	180
компот из сухофруктов	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
пирожок с повидлом	50	
чай черный	180	200
УЖИН		
пудинг из творога со сгущ.молоком	120	150
чай с молоком	180	200
фрукт	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г

МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)
каша манная на молоке	180	200
какао с молоком	180	200
бутерброд с маслом	30/5	
II ЗАВТРАК		
сок натуральный	100	120
ОБЕД		
рассольник на м.к.б со сметаной	180	200
гречка отварная	120	150
котлеты из индейки	60	80
соус томатный	30	
кисель ягодный	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
чай черный	180	200
кондитерское изделие	30	50
УЖИН		
запеканка картофельная с мясным фаршем	160	180
хлеб пшеничный	30	
чай с сахаром	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ  Борисова Ю.Г

МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ		
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)
каша ячневая на молоке	180	200
чай с молоком	180	200
бутерброд с сыром	30/5/10	
II ЗАВТРАК		
морс из свежих ягод	100/120	
ОБЕД		
суп с рыбными фрикадельками	180	200
гуляш из мяса	60	80
макароны отварные	120	150
напиток из шиповника	180	200
хлеб пшеничный	30	
хлеб ржаной	30	
ПОЛДНИК		
булочка витушка	50	
чай черный	180	200
УЖИН		
омлет	100	120
хлеб пшеничный	30	
чай с сахаром	180	200
фрукт	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!