

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 5 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	200
какао с молоком	180	200	200
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	120
ОБЕД			
рассольник на м.к.б со сметаной	180	200	200
гречка отварная	120	150	150
котлеты из индейки	60	80	80
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	200
кондитерское изделие	30	50	50
УЖИН			
запеканка картофельная с мясным фаршем	160	180	180
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 6 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша ячневая на молоке	180	200	200
чай с молоком	180	200	200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100	120	120
ОБЕД			
суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200	200
макаронны отварные	120	150	150
гуляш из мяса	60	80	80
напиток из шиповника	180	200	200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
булочка витушка	50		
чай черный	180	200	200
УЖИН			
омлет натуральный	100	120	120
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	200
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**



МЕНЮ НА 7 ИЮНЯ		ЯСЛИ	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
суп молочный гречневый	180	200	
чащй черный	180	200	
бутерброд с повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
снежок	100		
ОБЕД			
суп полевой на м.к.б	180	200	
пюре картофельное	120	150	
печень по -строгоновски	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с молоком	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
тефтели мясные	60	80	
помидор свежий	30	50	
хлеб пшеничный	30		
чай с лимоном и сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**



МЕНЮ НА 8 ИЮНЯ		ЯСЛИ	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша геркулесовая на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100		
ОБЕД			
суп лапша-домашняя	180	200	
капуста с мясом	120	150	
компот из сухоруктов	60	80	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
пирожок с повидлом	50		
чай черный	180	200	
УЖИН			
пудинг из творога со сгущенным молоком			
чай с молоком	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г



МЕНЮ НА 09 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша рисовая на молоке	180	200	200
чай с молоком	180	200	200
бутерброд с маслом	30/5/		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100		
ОБЕД			
свекольник на м.к.б со сметаной	180	200	200
перловка отварная	120	150	150
биточки из говядины	60	80	80
соус томатный	30		
кисель ягодный	180	200	200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	200
кондитерское изделие	30	50	50
УЖИН			
макароны с сыром	160	180	180
какао с молоком	180	200	200
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г



МЕНЮ НА 12 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	200
какао с молоком	180	200	200
бутерброд с сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок натуральный	100	120	120
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями на м.к.б	180	200	200
гречка отварная	120	150	150
гуляш из индейки	60	80	80
кисель ягодный	180	200	200
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	200
кондитерское изделие	30	50	50
УЖИН			
азу по -татарски	160	180	180
хлеб пшеничный	30		
чай с сахаром	180	200	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**

МЕНЮ НА 13 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша пшенная на молоке		180	200
чай с сахаром		180	200
бутерброд с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод		100	120
ОБЕД			
щи на м.к.б со сметаной		180	200
плов с мясом		160	180
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		30	
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
булочка с сахаром		50	
чай с молоком		180	200
УЖИН			
яйцо отварное		60	
горячий бутерброд		45	
фрукт		100	
чай с сахаром и лимоном		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**

МЕНЮ НА 14 ИЮНЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
суп молочный с макаронными изделиями		180	200
чай черный		180	200
бутерброд с повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
снежок		100	
ОБЕД			
суп гороховый с сухариками		180	200
пюре картофельное		120	150
биточки рыбные		60	80
соус томатный		30	
напиток из шиповника		180	200
хлеб ржаной		30	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром		180	200
кондитерское изделие		30	50
УЖИН			
бифштекс из индейки с овощами и сыром		80	100
чай с молоком		180	200
огурец свежий		30	50
хлеб пшеничный		30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г**



МЕНЮ НА 15 ИЮНЯ		если	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша кукурузная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс из свежих ягод	100	120	
ОБЕД			
борщ на м.к.б со сметаной	180	200	
макароны отварные	120	150	
котлета мясная	60	80	
соус томатный	30		
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	30		
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
ватрушка с повидлом	60		
чай черный	180	200	
УЖИН			
творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	120	150	
чай с молоком	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г**



МЕНЮ НА 16 ИЮНЯ		если	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
бутерброд с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100		
ОБЕД			
суп с клецками на м.к.б	180	200	
капуста тушенная с мясом	120	150	
компот из сухофруктов	60	80	
хлеб пшеничный	180	200	
хлеб ржаной	30		
ПОЛДНИК			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	30	50	
УЖИН			
горбуша под овощами	60	80	
рис отварной	100	120	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	30		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!