

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 33 «Светлячок» ГОРОДА УЛАН-УДЭ



СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организацией

МБДОУ д/с № 33 г. Улан-Удэ

О.М.Пахомова

Протокол ПК № _____ от « _____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с № 33

г. Улан-Удэ

Ю.Г.Борисова

2023 г.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
по укреплению здоровья сотрудников
на рабочем месте**



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, ЖИТЬ
АКТИВНО – ЭТО
СТИЛЬНО, ПОЗИТИВНО**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 33 «Светлячок» г. Улан-Удэ
РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МБДОУ д/с № 33 «Светлячок» г. Улан-Удэ
ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 33 г. Улан-Удэ разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных инициатив для работников МБДОУ д/с № 33 «Светлячок» г. Улан-Удэ.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же поданным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	<ol style="list-style-type: none">1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;2. Формировать ответственное отношение к

	<p>своему здоровью;</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
ЧИСЛЕННОСТЬ	- сотрудники учреждения (147)
ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

Индивидуальная работа

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопогулки).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Без ограничений

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные:

1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;
2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

Качественные:

1. Уменьшение употребления табака;
 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;
- Увеличение работоспособности сотрудников.

**СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ
ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ**

СОТРУДНИКОВ МБДОУ д/с № 33 «Светлячок» г.Улан-Удэ

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение.	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акций повышающих эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно

5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно