

День: 1  
 Неделя: 1  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



Утверждено  
 Заг. М.В.И.О. Давидова № 33  
 Борисова Ю.Г.  
 (Ф.И.О. заведующего)  
 2023 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг					Минералы В-ва, мг	
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Fe		
	Каша манная	180/200	9,5	9,6	41,1	292,1	0,3	0,2	0,8	176,2	1,5		
	Какао с молоком	180/200	0,1	0	9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,4		
	Бутерброд с сыром	30/5/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	8,1	0,6		
	<b>Итого:</b>	<b>12,0</b>	<b>17,1</b>	<b>69,2</b>	<b>469,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,8</b>	<b>194,6</b>	<b>2,5</b>			
<b>II Завтрак</b>													
	Сок	130/150	1,9	0,2	5,6	34,9	0,1	0,1	8	12,6	1,3		
	<b>Итого:</b>	<b>1,9</b>	<b>0,2</b>	<b>5,6</b>	<b>34,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>8</b>	<b>12,6</b>	<b>1,3</b>			
<b>Обед</b>													
	Пи со сметаной	180/200	2,9	6,0	14,6	124,6	0	0	14,2	60,7	1,6		
	Гречка отварная	120/150	14,6	14,8	11,5	236,3	0	0,1	0,6	3,6	1,8		
	Биточки из индейки	60/80											
	Соус томатный	30/30											
	Закуска	30/50											
	Компот	180/200	0,1	0	28,4	113,9	0	0	0	13,5	0,2		
	Хлеб пшеничный	40/50	1,1	0,1	7,5	35,5	0	0	0	3,5	0,3		
	Хлеб ржаной	30/40											
	<b>Итого:</b>	<b>26,4</b>	<b>27,5</b>	<b>109,3</b>	<b>783,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>29,7</b>	<b>190,5</b>	<b>7,1</b>			
<b>Полдник</b>													
	Кондитерское изделие	50	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5		
	Чай с молоком	180/200											
	<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>89,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>			
<b>Ужин</b>													
	Чай	180/200	5,7	3,5	40,3	215,4	0,1	0	0	13,7	0,5		
	Суп молочный рисовый	180/200	1,1	0,1	7,5	35,5	0	0	0	3,5	0,3		
	Хлеб	30											
	Конфета	30											
	<b>Итого:</b>	<b>24,1</b>	<b>20,1</b>	<b>81,2</b>	<b>614,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>327</b>	<b>1,8</b>			

День: 2  
 Неделя: 1  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждено  
 Методического сада № 33  
 Борисова Ю.Г.  
 (Ф.И.О. заведующего)  
 2023 г.

**Завтрак**

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг					Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		К	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Fe	
	Каша кукурузная	180/200	8,0	5,7	34,0	209,9	0,1	0,3	0,9	195,8	0,5		
	Чай с молоком	180/200	3,6	3,7	14,9	101,9	0	0,2	0,6	124,5	0,5		
	Бутерброд с маслом	30/5	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8		
	<b>Итого:</b>		<b>16,9</b>	<b>12,5</b>	<b>69,0</b>	<b>441,8</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>408,7</b>	<b>1,9</b>		

**II Завтрак**

	Напиток из шиповника	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5		
	<b>Итого:</b>		<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,1</b>	<b>64,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>3,7</b>	<b>47,2</b>	<b>0,5</b>		

**Обед**

	Суп гороховый	180/200	1,7	4,9	9,8	91,0	0	0	8,4	44,5	1,2		
	Пюре картофельное	130/160											
	Котлета рыбная	60/80	23,8	27,8	20,8	429,0	0,2	0,3	10,9	25,2	4,3		
	Соус	30/30											
	Кисель	180/200	0,4	0	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1		
	Хлеб пшеничный	40/50	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6		
	Хлеб ржаной	30/40											
	<b>Итого:</b>		<b>32,0</b>	<b>33,5</b>	<b>94,2</b>	<b>805,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>21,9</b>	<b>136,5</b>	<b>9</b>		

**Полдник**

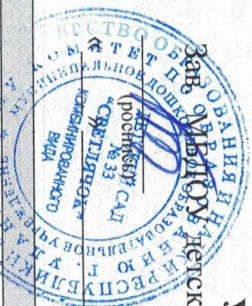
	Чай черный	180/200	11,5	3,9	6,5	105,2	0,1	0	0,3	33,3	0,7		
	Пирожок с печенью	50											
	<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>89,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>		

**Ужин**

	Яйцо отварное	1/1	3,9	4,1	16,5	113,2	0	0,2	0,6	138,2	0,6		
	Горячий бутерброд	45	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8		
	Чай с сахаром и лимоном	100	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6		
	Фрукт	100											



День: 3  
 Неделя: 1  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.



Утверждено  
 Завершено № 33  
 детского сада № 33  
 Борисова Ю.Г.  
 (Ф.И.О. заведующей)  
 2023 г.

**Завтрак**

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг					Минеральные В-ва, мг	
			Б	Ж	У		К	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Fe	
	Каша геркулесовая	180/200	5,7	6,1	19,0	144,8	0,1	0,2	0,7	156,5	0,4		
	Чай с молоком	180/200	2,8	2,8	15,4	93,3	0	0,1	0,5	104,3	0,3		
	Бутерброд с повидлом	30/5/10	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	1		
	<b>Итого:</b>		<b>12,3</b>	<b>9,2</b>	<b>59,5</b>	<b>356,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>1,2</b>	<b>272,3</b>	<b>1,7</b>		

**II Завтрак**

	Снежок	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5		
	<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>89,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>		

**Обед**

	Суп с макаронными изделиями	180/200	2,2	3,6	14,7	100,2	0,1	0	4,6	22,9	0,8		
	Рис отварной *	120/150	19,9	18,7	3,9	270,3	0,1	0,2	0	2,3	2,5		
	Печень по-строгановски	60/80	14,6	14,8	11,5	236,3	0	0,1	0,6	36	1,8		
	Компот	180/200	0,2	0	10,1	42,2	0	0	1,1	12,5	0,5		
	Хлеб пшеничный	40/50	1,1	0,1	7,5	35,5	0	0	0	3,5	0,3		
	Хлеб ржаной	30/40											
	<b>Итого:</b>		<b>35,2</b>	<b>31,5</b>	<b>94,1</b>	<b>807,6</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,2</b>	<b>116,2</b>	<b>10</b>		

**Полдник**

	Чай черныый	180/200	2,9	6,0	9,8	103,6	0	0	2,7	64	0,8		
	Кондитерское изделие	50											
	<b>Итого</b>		<b>2,9</b>	<b>6,0</b>	<b>9,8</b>	<b>103,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,7</b>	<b>64</b>	<b>0,8</b>		

**Ужин**

	Овощное рагу	150/180											
	Чай с сахаром	200/180	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	1		
	Хлеб	30/30											
	<b>ИТОГО</b>		<b>3,8</b>	<b>0,3</b>	<b>25,1</b>	<b>118,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,5</b>	<b>1</b>		
	<b>ГО:</b>												
	<b>ИТО</b>		<b>25,1</b>	<b>12,4</b>	<b>100,3</b>	<b>611,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>71,8</b>		

**ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:**

**81,4 66,0 255,4 1 963,3 0,9 1,3 21 876,7 17,1**

День: 4  
 Неделя: 1  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: Дошкольный возраст 1,5 до 7 лет  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждено  
 Заведующий детского сада № 33  
 Борисова Ю.Г.  
 (Ф.И.О. заведующего)  
 2023 г.



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг						Минеральные В-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
	Каша гречневая	180/200	9,7	16,1	1,6	189,7	0	0,2	0,1	131,7	1,4			
	Чай с молоком	180/200	5,9	6,5	9,6	110,0	0,1	0,3	1,1	226,8	0,2			
	Бутерброд с сыром	30/5/10	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	1			
	<b>Итого:</b>	<b>20,6</b>	<b>25,5</b>	<b>40,6</b>	<b>462,8</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>2,4</b>	<b>398,1</b>	<b>3</b>				
<b>II Завтрак</b>														
	Морс	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5			
	<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>89,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>				
<b>Обед</b>														
	Борщ со сметаной	180/200	2,3	5,3	16,4	122,4	0,1	0,1	6,7	25,3	1,1			
	Гуляш из мяса	60/80	14,7	13,0	37,2	339,6	0,3	0,9	24,8	30,7	5,5			
	Перловка отварная	120/150												
	Соус	30/30												
	Кисель	180/200	0,1		9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,4			
	Хлеб пшеничный	40/50	1,5	0,1	10,0	47,4	0	0	0	4,6	0,4			
	Хлеб ржаной	30/40												
	<b>Итого:</b>	<b>23,0</b>	<b>20,2</b>	<b>97,7</b>	<b>681,8</b>	<b>0,5</b>	<b>1,1</b>	<b>37,5</b>	<b>105,6</b>	<b>9,2</b>				
<b>Полдник</b>														
	вагрушка с повидлом	60/60	12,8	11,7	32,8	294,0	0,1	0,1	0,1	90,1	1,1			
	Чай с сахаром	180/200												
	<b>Итого:</b>	<b>12,8</b>	<b>11,7</b>	<b>32,8</b>	<b>294,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>90,1</b>	<b>1,1</b>				
<b>Ужин</b>														
	Творожно-манная запеканка со стущ.молоком	130/150	2,5	3,39	9,63	84,21	0,06	0,08	5,64	64,24	0,71			
	Фрукт	100												
	Чай	180/200	5,7	3,5	40,3	215,4	0,1	0	0	13,7	0,5			
	<b>Итого:</b>	<b>24,1</b>	<b>20,1</b>	<b>81,2</b>	<b>614,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>327</b>	<b>1,8</b>				
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>68,7</b>	<b>66</b>	<b>239,1</b>	<b>1 848,0</b>	<b>0,9</b>	<b>2</b>	<b>41,8</b>	<b>843,3</b>	<b>16,5</b>			

День: 5  
 Неделя: 1  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: Дошкольный возраст 1,5 до 7 лет  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



Утверждено  
 Борисова Ю.Г.  
 (Ф.И.О. заведующей)  
 2023 г.

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные В-ва, мг	
			Б	Ж	У		К	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са
	Каша пшеничная на молоке	180/200	9,3	5,7	39,0	235,1	0,2	0,3	0,9	195,9	1,8
	Чай	180/200	3,6	3,7	14,9	101,9	0	0,2	0,6	124,5	0,5
	Бутерброд с маслом	30/5	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>9,6</b>	<b>7,4</b>	<b>74</b>	<b>431,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>329,6</b>	<b>3,1</b>
<b>II Завтрак</b>											
	Сок	130/150	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
	<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>89,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>	
<b>Обед</b>											
	Суп Харчо	180/200	2,8	2,8	20,2	118,1	0,1	0,1	6,6	23	1,1
	Капуста тушеная с мясом	180/200	0,4	0	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1
	Напиток из шиповника	180/200									
	Хлеб пшеничный	40/50	1,5	0,1	10,0	47,4	0	0	0	4,6	0,4
	Хлеб ржаной	40/30									
	<b>Итого:</b>	<b>22,0</b>	<b>18,9</b>	<b>102,7</b>	<b>666,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>13,6</b>	<b>157,7</b>	<b>7,9</b>	
<b>Полдник</b>											
	Йогурт	180/200	0,5	0,1	1,5	8,1	0	0	2,4	12,4	0,5
	Кондитерское изделие	30									
	<b>Итого:</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,5</b>	<b>8,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>12,4</b>	<b>0,5</b>	
<b>Ужин</b>											
	Плов	160/180	5,8	5	8	106	0,1	0,3	1,4	240	0,2
	Чай с молоком	180/200	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8
	Конфета	30									
	<b>Итого:</b>	<b>16,1</b>	<b>5,2</b>	<b>22,6</b>	<b>201,6</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>43,1</b>	<b>1,6</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>60</b>	<b>52,9</b>	<b>282,6</b>	<b>1823,7</b>	<b>0,9</b>	<b>1,2</b>	<b>37,9</b>	<b>756,9</b>	<b>18,4</b>	





День: 8  
 Неделя: 2  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: Дошкольный возраст 1,5 до 7 лет



Утверждено  
 Зав. МБДОУ детского сада № 33  
 Борисова Ю.Г.  
 Ф.И.О. Заведующего)  
 2023 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг						Минеральные В-ва, мг	
			Б	Ж	У		К	В1	В2	С	Са	Fe		
	Каша «Дружба»	180/200	1,1	5,3	4,6	71,4	0	0	4,2	24,6	0,4			
	Чай с сахаром	180/200	5,9	6,5	9,6	110,0	0,1	0,3	1,1	226,8	0,2			
	Бутерброд с маслом	30/5	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	1			
	<b>Итого:</b>	<b>18,9</b>	<b>18,9</b>	<b>25,8</b>	<b>41,0</b>	<b>460,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>5,4</b>	<b>318,6</b>	<b>3</b>			
<b>II Завтрак</b>														
	Снежок	100/100	0,7	0,7	16,2	77,8	0,1	0	6,8	24,6	3,4			
	<b>Итого:</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>16,2</b>	<b>77,8</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>6,8</b>	<b>24,6</b>	<b>3,4</b>			
<b>Обед</b>														
	Суп с клецками	180/200	2,4	2,9	19,3	113,2	0,1	0,1	9,6	24,7	1,2			
	Рис отварной	120/150												
	Напиток из шиповника	180/200												
	Котлета мясная	60/80												
	Закуска	30/50												
	Хлеб пшеничный	40/50	0,4		26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1			
	Хлеб ржаной	30/40	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6			
	<b>Итого:</b>	<b>29,0</b>	<b>24,4</b>	<b>132,7</b>	<b>863,9</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>16,4</b>	<b>141,9</b>	<b>11</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Пирожок с повидлом	50	18,7	15,8	21,9	320,2	0	0,4	1,6	176,2	2			
	Чай	180/200												
	<b>Итого:</b>	<b>18,7</b>	<b>15,8</b>	<b>21,9</b>	<b>320,2</b>	<b>0</b>	<b>0,4</b>	<b>1,6</b>	<b>176,2</b>	<b>2</b>				
<b>Ужин</b>														
	Макаронны с сыром	120/150	5,6	4,9	8,1	104,8	0	0,3	0,2	223,2	0,2			
	Чай с молоком	180/200	2,4	3,8	28,0	155,6	0	0	0	10	0,8			
	Хлеб	30												
	Конфета	30												
	<b>Итого:</b>	<b>26,7</b>	<b>24,5</b>	<b>58,0</b>	<b>580,6</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>	<b>1,8</b>	<b>409,4</b>	<b>3</b>				
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>75,3</b>	<b>75,4</b>	<b>247,9</b>	<b>1 983,5</b>	<b>0,7</b>	<b>1,7</b>	<b>30,4</b>	<b>894,5</b>	<b>20,4</b>				





День: 10  
 Неделя: 2  
 Сезон: Зимне-весенний  
 Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.



Утверждено  
 зав. МБДОУ детского сада № 33  
 Борисова Ю.Г. (подпись)  
 2023 г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг						Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		К	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Са	Fe		
	Каша геркулесовая	180/200	8,2	7,7	39,0	253,3	0,2	0,1	2,7	131,7	1,6			
	Чай с молоком	180/200	2,6	2,8	14,0	87,0	0	0,1	0,5	103,5	0,5			
	Бутерброд с повидлом	30/5/10	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6			
	<b>Итого:</b>	<b>13,1</b>	<b>10,7</b>	<b>68,1</b>	<b>411,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>3,2</b>	<b>242,1</b>	<b>2,7</b>				
<b>II Завтрак</b>														
	Сок	130/150	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5			
	<b>Итого:</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>89,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>12,6</b>	<b>2,5</b>				
<b>Обед</b>														
	Суп с домашней лапшой	180/200	7,6	7,5	17,8	169,7	0,1	0,1	9	28,7	2			
	Перловка отварная	130/150												
	Гуляш из мяса	60/80	6,9	10,8	29,0	243,5	0,2	0,2	16,2	127,7	3,9			
	Кисель	180/200	0,4		26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1			
	Хлеб пшеничный	40/50												
	Хлеб ржаной	30/40	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6			
	<b>Итого:</b>	<b>21,6</b>	<b>20,3</b>	<b>113,0</b>	<b>727,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>31,4</b>	<b>226,5</b>	<b>9,4</b>				
<b>Полдник</b>														
	Йогурт	180/200	0,5	0,1	1,5	8,1	0	0	2,4	12,4	0,5			
	Кондитерское изделие	30												
	<b>Итого:</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,5</b>	<b>8,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>12,4</b>	<b>0,5</b>				
<b>Ужин</b>														
	Азу по-татарски	170/200	5,5	8,0	41,8	261,0	0,1	0	0	12	0,4			
	Чай с сахаром	180/200	5,7	3,5	40,3	215,4	0,1	0	0	13,7	0,5			
	Хлеб	30												
	<b>Итого:</b>	<b>24,1</b>	<b>20,1</b>	<b>81,2</b>	<b>614,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>327</b>	<b>1,8</b>				
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>65,9</b>	<b>52,4</b>	<b>277,4</b>	<b>1 870,7</b>	<b>0,7</b>	<b>1,2</b>	<b>42,7</b>	<b>933,9</b>	<b>19,5</b>				

# Меню



Утверждаю заведующий Медлю Дзясненскі Сяліцкі раённы Цэнтр па аздоровчым турызму і рэабілітацыі № 33 Борісвеа Ют

<b>МЕНЮ НА 23 МАРТА</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Віфлі
Каша ячневая на молоке	* 180/200
Какао	180 200
Бутерброд с маслом	30/5
<b>II ЗАВТРАК</b>	
Морс	100 100
<b>ОБЕД</b>	
Свекольник со сметаной на м.к.б	180 200
Речка отварная	120 150
Гуляш из индейки	60 80
Компот	180 200
хлеб пшеничный	40 50
хлеб ржаной	30 40
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кондитерское изделие	50 50
Чай с сахаром	180 200
<b>УЖИН</b>	
Сырники из творога со слив. Мол.	120/120
Чай	180 200
Фрукт	100 100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню



Утверждаю заведующий Медлю Дзясненскі Сяліцкі раённы Цэнтр па аздоровчым турызму і рэабілітацыі № 33 Борісвеа Ют

<b>МЕНЮ НА 24 МАРТА</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>	Віфлі
Каша геркулесовая на молоке	* 180/200
Чай с молоком	180 200
Бутерброд с повидлом	30/5/10
<b>II ЗАВТРАК</b>	
Сок	130 150
<b>ОБЕД</b>	
Суп с домашней лапшой на м.к.б	180 200
Перловка отварная	120 150
Гуляш из мяса	60 80
Кисель	180 200
хлеб пшеничный	40 50
хлеб ржаной	30 40
<b>ПОЛДНИК</b>	
Йогурт	180 200
кондитерское изделие	30 50
<b>УЖИН</b>	
Дзу по-татарски	170 200
хлеб	30 30
Чай с сахаром	180 200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню

Утверждаю заведующий МБДОУ "Садик № 33" Борисува Ю.Г.



МЕНЮ НА 21 МАРТА		Ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша гречневая на молоке *	180	(гр.)	200
Чай с молоком	180		200
Бутерброд с сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Морс	100		100
<b>ОБЕД</b>			
Рассольник на м.к.б	180		200
Картофельное пюре	120		150
Рыба под овощами	60		80
Кисель	180		200
Хлеб пшеничный	40		50
Хлеб ржаной	30		40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кондитерское изделие	50		50
Чай	180		200
<b>УЖИН</b>			
Омлет	120		120
Чай с сахаром	180		200
Хлеб	30		30
Фрукт	100		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню

Утверждаю заведующий МБДОУ "Садик № 33" Борисува Ю.Г.



МЕНЮ НА 22 МАРТА		Ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша "Дружба" на молоке	180	(гр.)	200
Чай с сахаром	180		200
Бутерброд с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Снежок	100		100
<b>ОБЕД</b>			
Суп с клецками на м.к.б	180		200
Рис отварной	120		150
Котлета мясная	60		80
Напиток из шиповника	180		200
Закуска	30		50
Хлеб пшеничный	40		50
Хлеб ржаной	30		40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок с повидлом	50		50
Чай	180		200
<b>УЖИН</b>			
Макаронны с сыром	120		150
Хлеб	30		30
конфета	30		30
Чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню



Утверждаю заведующий СМБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 17 МАРТА		№ЗМ	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшенная на молоке		180	200
Чай		180	200
Бутерброд с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Сок		130	150
<b>ОБЕД</b>			
Суп Харчо		180	200
капуста тушеная с мясом		180	200
Напиток из шиповника		180	200
хлеб		40	50
пшеничный		30	40
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		3	50
Йогурт		180	200
<b>УЖИН</b>			
Плов		160	180
Чай с молоком		180	200
конфета		30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню



Утверждаю заведующий СМБДОУ Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 20 МАРТА		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная на молоке		(гр.)	(гр.)
Какао		180	200
Бутерброд с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Сок		130	150
<b>ОБЕД</b>			
Суп полевой на м.к.б		180	200
макароньы отварные		120	150
Печень по-строгановски		60	80
Компот		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
булочка " Дорожная"		50	50
чай с молоком		180	200
<b>УЖИН</b>			
Салат		30	50
Тефтели из говядины		60	80
чай с сахаром и лимоном		180	200
Хлеб		30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню

Утверждено заведующий МБДОУ «Детский сад №33» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 15 МАРТА		ясльм	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая на молоке	180	(гр.)	200
Чай с молоком	180		200
Бутерброд с повидлом 30/5/10			
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Снежок	100		100
<b>ОБЕД</b>			
Суп с макаронными изделиями	180		200
Рис отварной	120		150
Печень по-строгановски	60		80
Компот	180		200
Хлеб ржаной	30		40
Хлеб пшеничный	40		50
<b>ПОЛДНИК</b>			
Чай черныи	180		200
Кондитерское изделие	30		50
<b>УЖИН</b>			
Овощное рагу	150		180
Чай с сахаром	180		200
Хлеб	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню

Утверждено заведующий МБДОУ «Детский сад №33» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 16 МАРТА		ясльм	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша гречневая на молоке	180	(гр.)	200
Чай с молоком	180		200
Батон с маслом и сыром 30/5/10			
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Морс	100		100
<b>ОБЕД</b>			
Борщ	180		200
Перловка отварная	120		150
Уляш из мяса	60		80
Кисель	180		200
Хлеб пшеничный	40		50
Хлеб ржаной	30		40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с повидлом	60		60
Чай с сахаром	180		200
<b>УЖИН</b>			
Творожно-манная запеканка со ст/мол			130 /150
Чай	180		200
Фрукт	100		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню

Утверждаю заведующий кафедрой «Сестринское дело» Борхосова Ю.Г.



МЕНЮ НА 13 МАРТА			
ЗАВТРАК	время	кол-во	сид.
Каша манная на молоке	(гр.)	180	200
Какао с молоком		180	180
Бутерброд с сыром		30/5/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Сок		130	150
<b>ОБЕД</b>			
Шоколад на м.к.б.		180	200
Биточки из индейки		60	80
Гречка отварная		120	150
Соус томатный с овощами		30	30
Компот		180	200
Закуска		30	50
Хлеб ржаной		30	40
Хлеб пшеничный		40	50
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		30/50	
чай с молоком		180	200
<b>УЖИН</b>			
Суп молочный рисовый		180	200
Хлеб		30	50
конфета		30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



# Меню

Утверждаю заведующий кафедрой «Сестринское дело» Борхосова Ю.Г.



МЕНЮ НА 14 МАРТА			
ЗАВТРАК	время	кол-во	сид.
Каша кукурузная на молоке	(гр.)	180	200
Чай с молоком		180	200
Бутерброд с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
Напиток из шиповника		100	100
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый		180	200
Котлета рыбная		60	80
Соус		30	30
Пюре картофельное		120	150
Кисель		180	200
Хлеб пшеничный		40	50
Хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Чай		180	200
пирожок с печенью		50	50
<b>УЖИН</b>			
горячий бутерброд		45	45
ябло отварное		1	1
Чай с лимоном		180	200
Фрукт		100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

