**[Как помочь вашему ребенку выбрать музыкальный инструмент для обучения](https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D1%8C-%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%B5%D0%BC%D1%83-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D1%83-%D0%B2%D1%8B%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BC%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F)**

Способность играть на музыкальном инструменте — это замечательная вещь. Дети любопытны и изобретательны от природы, и многие могут очень быстро подхватывать музыку и развивать в себе любовь к ней. Умение играть на музыкальном инструменте и [читать ноты](https://ru.wikihow.com/%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F-%D1%87%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BD%D0%BE%D1%82%D1%8B) пригодится в дальнейшей жизни вашего ребенка. Исследования показали, что игра на инструменте улучшает способность к обучению, а также развивает физические и социальные навыки.



Пианино или синтезатор - один из лучших музыкальных инструментов для детей.

Преимущества фортепиано:

* Ребенок учится читать басовый и скрипичный ключи вместе.
* Игра на фортепиано улучшает мелкую моторику и координацию рук и глаз.
* При занятии на синтезатора задействованы обе руки, поэтому у ребенка постепенно развивается двухсторонняя концентрация.
* Детям с [дислексией](https://www.vikids.ru/categories/5d70dd746c1d4032ad251f07/articles/disleksiya-u-detey-simptomy-i-lechenie-forum) полезно играть на пианино.
* Игра на фортепиано улучшает память, как визуальную, так и вербальную.

Идеальный возраст для начала занятий на фортепиано: 4 года и старше



Если ребенок хочет играть на струнных инструментах, таких как скрипка, бас и гитара, лучше всего сначала познакомить с укулеле, также называемой гавайской гитарой.

Преимущества укулеле:

* Укулеле - это самый маленький струнный инструмент, и поэтому он идеально подходит для детей.
* Это самый адаптируемый музыкальный инструмент для песен, начиная от народных и заканчивая современными.
* Это самый "дружелюбный" струнный инструмент: играть на его струнах не так сложно, как на гитаре.
* Овладев игрой на укулеле, ребенок будет готов освоить и гитару, и скрипку.

Идеальный возраст для начала занятий на укулеле - не имеет значения.



Гитара всегда увлекательна, и как только ребенок освоит инструмент небольшого размера, он может переходить ко взрослым моделям.

Преимущества гитары:

* Перебор струн помогает высвободить дофамин - гормон хорошего самочувствия.
* Гитара является одним из наиболее широко используемых инструментов и поэтому всегда хорошо воспринимается публикой.
* Дети могут улучшить свою концентрацию, запоминая аккорды и читая гитарные табулатуры.
* Гитара учит ребенка делать сразу несколько вещей: читает вкладки и партитуры, вслушиваться в производимые звуки и готовиться наперед к предстоящим нотам.

Идеальный возраст для начала занятий на гитаре - от 8 лет и старше.



Быть барабанщиком само по себе непросто. Смысл ударных не только в громкости звука, но еще и в целом диапазоне звуков и ритмов, которые можно исполнить.

Преимущества барабана:

* Подобно наслаждению, который получает на трассе бегун, "мозг барабанщика" выполняет почти то же самое - высвобождает эндорфины.
* Во время игры на барабанах нужно координировать все четыре конечности, чтобы работать одновременно. Это развивает мозговую активность.
* Барабанщики учатся играть как тихо, так и громко, что делает их настоящими универсалами.
* Игра на барабанах дает фундамент для освоения других музыкальных инструментов ребенком, наподобие конги, клавы, басы и барабаны джембе.

Идеальный возраст для начала занятий на барабане - от 5 лет и старше.



Проникновенная мелодия флейты не сравнится ни с каким звучанием цифрового устройства.

Преимущества флейты:

* Регулярные дыхательные движения, необходимые для игры на флейте, подобны медитации. Это успокаивает как музыканта, так и слушателей.
* Игра на флейте помогает бороться с тревогой, напряжением и приносит мгновенное расслабление.
* Игра на флейте значительно улучшает концентрацию внимания с пальцами.
* Игра на флейте увеличивает силу легких, так как регулярно тренирует дыхательный аппарат.
* Флейта - одно из эффективных средств борьбы с [астмой](https://www.vikids.ru/categories/5d7630766c1d404ab5c51879/articles/bronhialnaya-astma-u-detey).

Идеальный возраст для начала занятий на флейте - от 7 лет и старше.



Среди струнных скрипка самая маленькая, но несмотря на обманчивый небольшой вид она довольно сложна в игре.

Преимущества скрипки

* Это один из самых редких музыкальных инструментов, который отлично подходит для [детей-аутистов](https://www.vikids.ru/categories/5d70dd746c1d4032ad251f07/articles/u-moego-rebenka-autizm-kak-emu-pomoch).
* Во время игры на скрипке задействованы все мышцы - шея, плечи, руки и даже позвоночник.
* Скрипка предполагает игру левой и правой рукой, что делает человека многозадачным.
* Игра на скрипке помогает улучшить концентрацию и память.

Идеальный возраст для начала занятий на скрипке - от 5 до 9 лет



Кахон также известен как хип-хоп барабан и является одним из фаворитов музыкальных групп. Высокие басы и тона, взятые на нем, не могут никого оставить равнодушным.

Кахон - это целая барабанная установка в одной коробке.

Преимущества кахона:

* Кахон отлично подходит для детей в силу своей мобильности: его можно запросто повесить на плечи.
* С помощью кахона можно создавать разнообразную музыку: как с высокими звуками, так и с низкими. С помощью всего лишь этих двух ударов можно исполнить и поп-грув, и рок.
* Звуки, извлекаемые из кахона, ни на что не похожи. Они уникальны.
* Кахону не страшны ни температура, ни влажность.
* Кахон не требует настройки.

Идеальный возраст для начала занятий на кахоне - от 5 лет и старше.



Окарина - это духовой инструмент с самым чистым звуком, какой только можно услышать.

Преимущества окарины:

* Это один из самых недорогих музыкальных инструментов для детей.
* Окарина крошечная, поэтому ребенок запросто может положить ее в карман и повсюду носить с собой.
* Окарина обычно сделана из пластика или глины и легка в игре.
* На окарине можно исполнить любые песни, от ретро до современных.

Идеальный возраст для начала занятий на окарине - от 3 лет.



Если ребенок хочет играть в группе, научиться играть на бас-гитаре - идеальное решение.

Преимущества бас-гитары:

* В отличие от обычных гитар, детям не придется запоминать протяженные аккорды в бас-гитаре; с одной нотой ребенок может играть много песен.
* Игра на гитаре - это отличное расслабляющее хобби, а также средство отвлечься от любых негативных мыслей или стресса.
* Гитары позволяют детям заводить новых друзей, демонстрировать свой талант и развивать социальные навыки.
* Бас - это то, что диктует настроение публики на концерте. Бас-гитарист - настоящая звезда.
* Поскольку басовые линии играть несложно, ребенок может также петь во время исполнения.

Идеальный возраст для начала занятий на бас-гитаре - от 4 лет.



Ксилофон - один из уникальных музыкальных инструментов для детей.

Преимущества ксилофона:

* Он сделан из дерева, и все прутья имеют разную длину.
* Дети могут издавать различные звуки с каждым "нотой".
* Ксилофон выглядит притягательно.
* Игра на ксилофоне развивают сенсорику: от удара по барам вибрация ощущается даже на коже.
* Дети могут играть дюжину песен на ксилофоне, без каких-либо уроков.

Идеальный возраст для начала занятий на ксилофоне - от 1 года.



Среди всех других деревянных духовых инструментов кларнеты имеют самую большую высоту тона.

Преимущества кларнета:

* Кларнет тренирует легкие.
* Он укрепляет основные мышцы и ротовую полость, улучшает осанку.
* Подобно флейте, также улучшает координацию рук и глаз.

Идеальный возраст для начала занятий на кларнете - от 7 лет.



На этот инструмент приятно смотреть, да и слушать - тоже. Звучание арфы может заворожить.

Преимущества арфы:

* Звучание арфы может успокоить даже самых гиперактивных детей.
* Для детей продаются арфы маленьких размеров.
* На педальных арфах можно исполнить различные жанры музыки.
* Музыка арфы является терапевтической: она уменьшает стресс, регулирует дыхание, частоту сердечных сокращений и кровяное давление.

Идеальный возраст для начала занятий на арфе - от 6 лет.



Виолончель - уникальный инструмент, музыка которого близка человеческому голосовому диапазону.

Преимущества виолончели:

* Виолончель играет уникальную роль в каждом оркестре.
* Она может уравновешивать высокие тона других музыкальных инструментов, таких как скрипка, и гармонизировать их.
* Игра на виолончели эквивалентна игре почти всех партий в оркестре-гармонии, басовой линии и мелодии.
* Виолончель незаменима в сольных партиях.
* Она универсальна и звучит в трех клифах - высоких, басовых и теноровых.

Идеальный возраст для начала занятий - от 6 лет.

Обучение игре на музыкальном инструменте имеет огромные преимущества, такие как улучшение памяти, организаторских навыков, настойчивости, координации и когнитивного развития. Это также один из лучших способов борьбы со стрессом и тревогой.