День: 1 Неделя: 1

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

2023 г.

тверждено Зав. МБ НОУ детекого сада № 33 Борисова Ю.Г. Ф.И.О. заведующего) 2023 г.

		Завтр	ак		d 2007	7 7 7 8 10/	1-4-		150516	与与加州	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	ве	Інщевы щества	(r)	Энергетнческа я ценность (ккал)	МГ			Минеральни е в-ва, мг	
			Б	Ж	У.	К	B ₁	B ₂	C	Ca	Fe
	Каша манная	180/200	9,5	9,6	41,1	292,1	0,3	0,2	0,8	176,2	1,
tall in	Какао с молоком	180/200	0,1	0	9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,
	Бутерброд с сыром	30/5/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	8,1	0,
		Итого:	12,0	17,1	69,2	469,1	0,3	0,2	0,8	194,6	2,
561120		11 3	автрак	5/2 5					Made	ASIS II	
1.27	Сок	130/150	1,9	0,2	5,6	34,9	0,1	0,1	8	12,6	1,
THE AT		Итого:	1,9	0,2	5,6	34,9	0,1	0,1	8	12,6	1,
		(Обед				315				
+	Щи со сметаной	180/200	2,9	6,0	14,6	124,6	0	0	14,2	60,7	1,0
T 1000	Гречка отварная	120/150	14,6	14,8	11,5	236,3	0	0,1	0,6	36	1,
	Биточки из индейки	60/80	112	111 15 7	9.17.0	Telling	459	7846		5	11 75
V '-	Соус томатный	30/30							11/2-5	1-1-1	
	Закуска	30/50	1000					E			- 1
	Компот	180/200	0,1	0	28,4	113,9	0	0	0	13,5	0,2
	Хлеб пшеничный	40/50	1,1	0,1	7,5	35,5	0	0	0	3,5	0,3
	Хлеб ржаной	30/40							- 36		
		Итого:	26,4	27,5	109,3	783,6	0,3	0,3	29,7	190,5	7,1
			лдник						374		
200	Кондитерское изделие	50	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
	Чай с молоком	180/200		2.7	1000		45 11 1				
		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
		Ужи									-
34	Чай	180/200	5,7	3,5	40,3	215,4	0,1	0	0	13,7	0,5
	Суп молочный рисовый	180/200	1,1	0,1	7,5	4 35,5	- 0	0	0	3,5	0,3
	Хлеб	30									
	Конфета	30									
	ИТОГО:	24,1	20,1	81,2	614,2	0,2	0,4	0,3	327	1,8	

День: 2

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет «__»______ 2023г.

Утверждено иетского сада № _33

SE.		Завтра	ак	MINISTER ST		37.4 2 2 7 7 7 7				1201/130	40 100
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		Энергетическа я ценность (ккал)	МГ			Минеральн е в-ва, мг		
			Б	Ж	У	К	\mathbf{B}_1	B ₂	C	Ca	Fe
HPSPER	Каша кукурузная	180/200	8,0	5,7	34,0	209,9	0,1	0,3	0,9	195,8	0,5
	Чай с молоком	180/200	3,6	3,7	14,9	101,9	0	0,2	0,6	124,5	0,5
SA SHEET	Бутерброд с маслом	30/5	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8
		Итого:	16,9	12,5	69,0	441,8	0,2	0,5	1,5	408,7	1,9
		II 3	автрак		150 64				95.267	9	
ALC: NO	Напиток из шиповника	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
4		Итого:	1,4	0,3	12,1	64,2	0,1	0	37	47,2	0,5
		C	бед					FIRST			
7.244	Борщ со сметаной	180/200	1,7	4,9	9,8	91,0	0	0	8,4	44,5	1,2
4-129	Перловка отварная	130/160	12-2-	6."TB	U RICH	130 mar (130 h)	- 240107	Se Ales I	(t-0.5)	1-3-16	CALL.
-And	Гуляш из мяса	60/80	23,8	27,8	20,8	429,0	0,2	0,3	10,9	25,2	4,3
	Кисель	180/200	0,4	0	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1
199	Хлеб пшеничный	40/50	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6
San In	Хлеб ржаной	30/40	1000	-	-	7 : /1: 18- 15-	- 1	12	41 74	5 1 STG	(ma
		Итого:	32,0	33,5	94,2	805,1	0,3	0,4	21,9	136,5	9
		Полдн	ик								
12	Чай черный	180/200	11,5	3,9	6,5	105,2	0,1	0	0,3	33,3	0,7
	Пирожок	50	1370	400						11112	
- Jak et		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
		Ужи	H				1913			100	
	Яйцо отварное	1/1	3,9	4,1	16,5	113,2	0	0,2	0,6	138,2	0,6
	Горячий бутерброд	45	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8
	Чай с сахаром и лимоном	100	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6
	Фрукт	100									

День: 3 Неделя: 1

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

<< >> 2023г.

Утверждено вав МБДОУ детского сада № 33

		Завтр	ак		Title (E H - H				S. Colleges	Maria.	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	ве	Іищевы щества (e	Энергетическа я ценность (ккал)	Витамины мг			В-ва	еральны е ва, мг	
29 (3)			Б	Ж	У	К	B ₁	B ₂	C	Ca	Fe	
13124	Каша геркулесовая	180/200	5,7	6.1	19,0	144,8	0,1	0,2	0,7	156,5	0,4	
ALCOHOLD BY	Чай с молоком	180/200	2,8	2,8	15,4	93,3	0	0,1	0,5	104,3	0,3	
18	Бутерброд с повидлом	30/5/10	3,8	0.3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	- 1	
		Итого:	12,3	9,2	59,5	356,5	0,2	0,3	1,2	272,3	1,7	
		II 3	автрак				Napres					
A	Снежок	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12.6	2,5	
		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5	
-			Эбед						THE			
	Суп Харчо	180/200	2,2	3,6	14,7	100,2	0,1	0	4,6	22,9	0,8	
4 19 4	Макароны отварные	120/150	19,9	18,7	3,9	270,3	0,1	0,2	0	25,3	2,5	
1211624	Печень по-строгоновски	60/80	14,6	14,8	11,5	236,3	0	0,1	0,6	36	1,8	
176-3	Компот	180/200	0,2	0	10,1	42,2	0	0	1,1	12,5	0,5	
100	Хлеб пшеничный	40/50	1,1	0,1	7,5	35,5	0	0	0	3,5	0,3	
	Хлеб ржаной	30/40	3	1-11	- 1		25/72/24			30-11	P. 1.	
5		Итого:	35,2	31,5	94,1	807,6	0,5	0,4	12,2	116,2	10	
		Полдн	ик	-1-1-1-1					31/2			
	Чай черный	180/200	2,9	6,0	9,8	103,6	0	0	2,7	64	0,8	
44.40	Кондитерское изделие	50	E DU				7.3					
4135		Итого	2.9	6.0	9.8	103.6	0	0	2.7	64	0.8	
		Ужи	Н				35.0		11.4			
	Овощное рагу	150/180				1		= =				
1 4 7	Чай с сахаром	200/180	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	- 0	11,5	1	
	Хлеб	30/30										
			ИТО ГО:	25,1	12,4	100,3	611,1	0,3	0	55	71,8	
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	81,4	66,0	255,4	1 963,3	0,9	1,3	21	876,7	17,1	

День: 4 **Неделя:** 1

Сезон: Зимне-весенний

возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

«____»_____2023г.

Зава МБДОУ детского сада № _33

		Завтра	ак		mau -		Hereit		5,12,21		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	Витамины				ральн ie i, мг
			Б	Ж	y ·	К	B ₁	B ₂	C	Ca	Fe
	Каша гречневая	180/200	9,7	16,1	1,6	189,7	0	0,2	0,1	131.7	1,
3-1/24	Чай с молоком	180/200	5,9	6,5	9,6	110,0	0,1	0,3	1,1	226,8	0,
e main	Бутерброд с сыром	30/5/10	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	
		Итого:	20,6	25,5	40,6	462,8	0,2	0,5	2,4	398,1	
		II 3	автрак				The said				
V 55	Mopc	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,
9 3 23		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,
			Эбе д		915		Miles in			663-30	= 1,413
Dr-11	Суп гороховый	180/200	2,3	5,3	16,4	122,4	0,1	0,1	6,7	25,3	1,
等 司前	Котлета рыбная	60/80	14,7	13,0	37,2	339,6	0,3	0,9	24,8	30,7	5,
Har Terr	Картофельное пюре	120/150		-	No Frys	Saledover State	/-	- Line	4.J. 31 31		
70.70	Coyc	30/30	100	\$45.04a			Ay E	F Chi	Page 1	A. T.	1
P. Tus	Кисель	180/200	0,1	Parage.	9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,4
1 6-	Хлеб пшеничный	40/50	1,5	0,1	10,0	47,4	0	0	- 0	4,6	0,4
	Хлеб ржаной	30/40		135			T	200		15	
		Итого:	23,0	20,2	97,7	681,8	0,5	1,1	37,5	105,6	9,2
		Полдн	шк								
- 1- 1- 17	Кондитерское изделие	50	12,8	11,7	32,8	294,0	0,1	0,1	0,1	90,1	1,
	Чай с сахаром	180/200									
6 7 6		итого:	12,8	11,7	32,8	294,0	0,1	0,1	0,1	90,1	1,
		Ужи	Н	40.00			-	115		1	- 118
	Творожно-манная запеканка со сгущ.молоком	130/150	2,5	3,39	9,63	84,21	0,06	0,08	5,64	64,24	0,71
1	Фрукт	100		100							
	Чай	180/200	5,7	3,5	40,3	215,4	0,1	0	-0	13,7	0,5
		ИТОГО:	24,1	20,1	81,2	614,2	0,2	0,4	0,3	327	1,
	BCEI	О ЗА ДЕНЬ:	68,7	66	239,1	1 848,0	0,9	2	41,8	843,3	16,5

День: 5 Неделя: 1

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет «_____ \sim _____ 2023 г.

Утверждено ИБДОУ детского сада № _33

Борисова Ю.Г.

(роспись)

2023 г.

1 3 3.8		Завтра	ак		e State	B.H.	183			STAN S	rode L
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные е в-ва, мг	
			Б	Ж	У	К	B ₁	\mathbf{B}_2	C	Ca	Fe
1 1000	Каша пшенная на молоке	180/200	9,3	5.7	39,0	235,1	0,2	0,3	0,9	195,9	1,8
	Чай	180/200	3,6	3,7	14,9	101,9	0	0,2	0,6	124,5	0,5
	Бутерброд с маслом	30/5	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8
		Итого:	16	9,6	74	431,7	0,3	0,5	1,5	329,6	3,1
		II 3a	автрак	120					6	TO BEE	3
Full S	Сок	130/150	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
			Эбед								BLE
	Суп с макаронными изделиями	180/200	2,8	2,8	20,2	118,1	0,1	0,1	6,6	23	1,1
and fel	Капуста тушеная с мясом	180/200	0,4	0	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1
Section 1	Напиток из шиповника	180/200	SENS	5	Winds of L		F. P. J. J. L.		- Contract		949
-17-17	Хлеб пшеничный	40/50	1,5	0,1	10,0	47,4	0	0	0	4,6	0,4
	Хлеб ржаной	40/30				- FRANCHICA			Er William		
		Итого:	22,0	18,9	102,7	666,9	0,2	0,4	13,6	157,7	7,9
		По	лдник								
	Йогурт	180/200	0,5	0,1	1,5	8,1	0	0	2,4	12,4	0,5
	Кондитерское изделие	30			- 57	40 16-7-7 Q		436	303		- 4
		Итого	0,5	0,1	1,5	8,1	0	0	2,4	12,4	0,5
		Ужи	Н			1147/84 30	AL IS	- Crally	100		213
	Плов	160/180	5,8	5	8	106	01	0,3	1,4	240	0,2
	Чай с молоком	180/200	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	9,2	0,8
	Конфета	30							A = -		1 = 1
		Итого:	16,1	5,2	22,6	201,6	0,2	01	0,3	43,1	1,6
	BCET	ОЗА ДЕНЬ:	60	52,9	282,6	1823,7	0,9	1,2	37,9	756,9	18,4

День: 6 Неделя: 2

Сезон: Зимне-весенний

Іозрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

2023 г. « »

Утверждено Удедского сада № _33

Борисова Ю.Г. (Ф 110 заведующего) 2023 г.

No. of Line		Завтра	ак		N. A.	T & A &	Chi. To	4-15-01			9 794
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)		Іищевы щества (Энергетическа я ценность (ккал)	МГ			Минеральна е в-ва, мг	
		1-74-7-5	Б	Ж	У	К	B ₁	B ₂	C	Ca	Fe
	Каша манная	180/200	5,6	4,2	36,0	204,3	0,1	0	0	9,5	1
- state	Какао с молоком	180/200	0,1	0	9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,4
11 7 11-	Бутерброд с маслом	30/5	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	8,1	0,6
		Итого:	8,8	14,9	65,4	430,9	0,1	. 0	5	40	2,2
A PER		II 3a	автрак				The sale	8-1-1-1			
10 130	Сок	130/150	1,9	0,2	5,6	34,9	0,1	0,1	8	12,6	1,3
- 100 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		Итого:	1,9	0,2	5,6	34,9	0,1	0,1	8	12,6	1,3
		- C) бед								75 5
	Суп полевой	180/200	1,9	5,6	9,1	94,7	0	0	12,3	41,1	1,1
	Макаронные изделия	120/150	38,7	41,2	33,9	661,8	0,1	0,3	2,7	41,9	3,6
1. 1. 7	Печень по-строгоновски	60/80	-34/20	4545		ALL CANADA	11/41	11 4 4 5	31 - 21 5		15 10
	Компот из сухофруктов	180/200	7-7-7-	,63.7		274	11 12	1-1	5		Tayle -
	Хлеб пшеничный	40/50	3,3	0,5	20,1	95,0	0,1	0,1	0	19	• 1,3
2114	Хлеб ржаной	30/40	0,1	0	9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,4
		Итого:	44,6	47,4	74,9	902,3	0,2	0,4	18,2	128,9	7,1
		По.	лдник								
1	Булочка с повидлом	50	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
	Чай с молоком	180/200	10,2		8532		1		417		
100		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
		Ужи	Н				198			C-1973	-157
	Салат	30/50	3,6	5,7	23,2	157,7	0,1	0,1	10,8	52,4	1,5
	Голубцы ленивые	120/150									
	Чай с сахаром и лимоном	180/200	0,1	0	9,9	39,9	0	0	0	10,3	0,4
	Хлеб	30/30									
		итого:	22,7	20,5	51,7	485	0,3	0,1	39	238,6	4,1
	ВСЕГО	ЗА ДЕНЬ:	75,1	79,0	237,8	1 940,7	0,7	1,1	33,4	638,6	12,6

Утверждено

ДОУ детского сада № _33

CHETARYON-

Борисова Ю.Г. (Ф.И.О заведующего) 2023 г.

7 День:

Неделя: Сезон: 2

Возрастная категория: Зимне-весенний

дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

2023 г.

		Завтра	ак				- 574		SEAN!	Man A	
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	МГ			Минеральные е в-ва, мг	
163616			Б	Ж	У	К	B ₁	B ₂	C	Ca	Fe
	Каша гречневая	180/200	8,6	7,2	31,4	216,7	0,2	0,3	0,9	204,6	1,3
Really S	Чай с молском	180/200	2,8	2,8	15,4	93,3	0	0,1	0,5	104,3	0,3
产生化。	Бутерброд с сыром	30/5/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	8,1	0,6
		Итого:	13,8	17,5	62,0	447,1	0,2	0,4	1,4	317	2,2
		II 3:	автрак	1/2							75-181
4.5	Mopc	100/100	1,4	0,3	12,1	64,2	0,1	0	37	47,2	0,5
- (', = k'		Итого:	1,4	0,3	12,1	64,2	0,1	0	37	47,2	0,5
-16198		C	бед		40 1				The State of		
	Рассольник со сметаной	180/200	2,2	5,1	15,6	116,8	0,1	0	7	35,3	1,4
BATTY!	Рыба под овощами	60/80	9,8	11,0	8,8	173,9	0	0,1	0,7	26,2	1,4
	Картофельное пюре	120/150		10-11	17,5			3 15	0.00	- Pr - OI	7.
	Кисель	180/200	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6
	Хлеб пшеничный	40/50				F 12.50 Per	27.	-	10890	1167	- 51-
	Хлеб ржаной	30/40	0,4	0	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1
		Итого:	23,9	26,8	110,9	785,0	0,3	0,3	47,7	247	8,4
10000		По.	лдник								
	Чай	180/200	12,8	7,4	7,7	147,2	0,1	0	2,6	38,4	1,3
	Кондитерское изделие	50	4.5.35		17.7						1000
The second		Итого:	12,8	7,4	7,7	147,2	0,1	0	2,6	38,4	1,3
		Ужи	Н								
	Омлет	120/150	13,0	5,0	2,5	106,9	0,1	0,1	0,3	33,9	0,8
	Чай с сахаром	180/200	2,9	3,1	15,7	96,9	0	0,2	0,5	115,2	0,6
	Хлеб	30								_	
	Фрукт	100			~						
		Итого:	26,4	24,5	68,3	592,3	0,3	0,3	16,4	360,2	4,9
		Всего за день:	65,5	69,1	253,3	1 888,6	0,9	1	102,5	971,4	16

День: 8 Неделя: 2

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

Утверждено

МЬДОУ детского сада № _33

		Завтра	ак	1000	SEE	1 + 1 m	3//			SAVE	3400
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)		Іищевы цества	(г)	Энерготическа, я пенность (ккал)	МГ				альні е 1, мг
			Б	Ж	У.	К	B ₁	\mathbf{B}_2	C	Ca	Fe
4.75	Каша «Дружба»	180/200	1,1	5,3	4,6	71,4	0	0	4,2	24,6	0,
10,,,,,,,,,,	Чай с сахаром	180/200	5,9	6,5	9,6	110,0	0.1	0,3	1,1	226,8	0,
	Бутерброд с маслом	30/5	3,8	0,3	25,1	118,4	0,1	0	0	11,5	4
		Итого:	18,9	25,8	41,0	460,9	0,2	0,6	5,4	318,6	15.00
		II 3a	автрак	4813	WEST.				Ferm		
All Sept	Снежок	100/100	. 0,7	0,7	16,2	77,8	0,1	0	6,8	24,6	3,
30 m		Итого:	0,7	0,7	16,2	77,8	0,1	0	6,8	24,6	3,
		C	Обед	17/10 9	-			70		945-35	AMA
	Суп с клецками	180/200	2,4	2,9	19,3	113,2	0,1	0,1	9,6	24,7	1,
Patrick	Рис отварной	120/150	16 - 1		36.79	1000	1		G.	17- 17-	14.3
7 / 20%		180/200	71-0-	Pr 15		Library Control of	CHARLE.		150	£	Obre .
2 -1 1 - 24	Котлета мясная	60/80	9-1-N		E 15		31 4454	E SES EV			-
	Закуска	30/50			2.7	Frank Mal				12/2 7	
	Хлеб пшеничный	40/50	0,4	= 17	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,
10 To 100 C	Хлеб ржаной	30/40	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	- 0	6,9	0,
5 1 5 7		Итого:	29,0	24,4	132,7	863,9	0,4	0,4	16,4	141,9	1
E-74-16)		пол	ІДНИК								
	Кондитерское изделие	50	18,7	15,8	21,9	320,2	0	0,4	1,6	176,2	===
	Чай	180/200			-				1		
		Итого:	18,7	15,8	21,9	320,2	0	0,4	1,6	176,2	
		Ужи	Н				1,5			14 - 15 E	
	Макароны с сыром	120/150	5,6	4,9	8,1	104,8	0	0,3	0,2	223,2	0,2
7,755	Чай с молоком	180/200	2,4	3,8	28,0	155,6	0	0	0	10	0,
	Хлеб	30							-		
	Конфета	30									L
		Итого:	26,7	24,5	58,0	580,6	0	0,7	1,8	409,4	3
	BC	ЕГО ЗА ДЕНЬ:	75,3	75,4	247,9	1 983,5	0,7	1,7	30,4	894,5	20,4

День: 9

Неделя: 2

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет

2023г. « »

Утверждено Зав. МЬДОУ детского сада № 33

EN HERDER		Завтра	ак						Participan		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	МΓ			5-3	ральні е а, мг
			Б	Ж	У	К	B ₁	B ₂	С	Ca	Fe
	Каша ячневая	180/200	5.6	6,1	18,2	140,9	0,1	0,2	0,7	165,3	0.
The same	Какао	180/200	2.8	2,8	15,4	93,3	0	0,1	0,5	104,3	0
WEST !	Батон с маслом	30/5	6,6	8,2	20,2	182,4	0,1	0	0,1	141,8	100
		Итого:	15,0	17,1	53,8	416,6	0,2	0,3	1,3	411,4	1.
		II 3:	автрак								
1324	Mopc	100/100	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2
995		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2
			Обед					250 - 270 7	可加强		373
	Свекольник со сметаной на м.к.б	180/200	2,0	5,0	12,5	103,2	0	0	8,2	41,9	- 001
	Гречка отварная	120/150	12,0	13,7	10,4	220,8	0	0,1	0,3	41,5	25.1
- 15 12 1	Гуляш из индейки	60/80		-	5,0		2000		1111	4-4-	1
EVIN	Компот из сухофруктов	180/200	0,1		28,4	113,9	0	0	0	13,5	0
	Хлеб пшеничный	40/50	1,5	0,1	10,0	47,4	0	0	0	4,6	0
-67	Хлеб ржаной	30/40									10-
		Итого:	23,4	24,0	124,0	809,9	0,1	0,2	11,7	146,6	
		По	лдник						10		
	Кондитерское изделие	50	15,3	4,1	0,7	100,8	0,1	0,1	0,7	25,4	0
	Чай с сахаром	180/200	181			1100 15 3 5		144		£7,42	
1,337		Итого:	15,3	4,1	0,7	100,8	0,1	0,1	0,7	25,4	0
	1-1 (A)	Ужи	Н								-
	Ватрушка королевская	130/150	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	_ 0	9,2	0
121	Чай	180/200	2,6	2,8	14,0	87,0	0	0,1	0,5	103,5	0
	Фрукт	100									
	Department of the Company of the Com	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	66,9	60,6	293,4	1 987,1	0,7	0.7	30,1	660,2	14,1

День: 10 Неделя: 2

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: дошкольный возраст 1,5 до 7 лет «____»______2023г.

Утверждено детского сада № _33 Борисова Ю.Г.

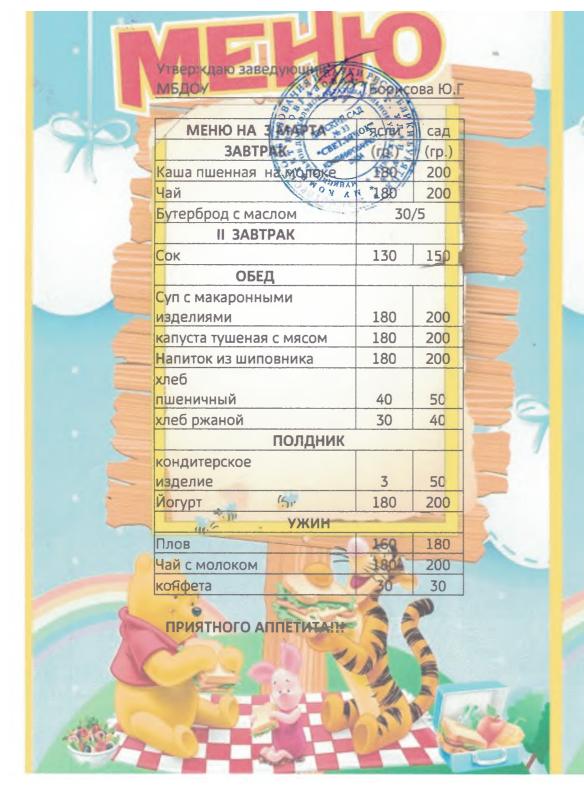
(роспись)

2023 г.

		Завтра	ак	19:33	1	14 SEE . 57/			Etelpie		
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)		Іищевы щества		Энер стимость я ценность (ккал)		итамині мг	ol .	Минер: е в-ва	
			Б	Ж	У	К	\mathbf{B}_{1}	B ₂	С	Ca	Fe
-5-5	Каша геркулесовая	180/200	8,2	7.7	39,0	253,3	0,2	0,1	2,7	131,7	1,6
1. 12/4	Чай с молоком	180/200	2,6	2,8	14,0	87,0	0	0,1	0,5	103,5	0,5
167	Бутерброд с повидлом	30/5/10	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6
		. Итого:	13,1	10,7	68,1	411,3	0,2	0,2	3,2	242,1	2,7
		II 3a	автрак	1	534				Bank.	SEC.	W. T.
15	Сок	130/150	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12.6	2,5
		Итого:	1,0	0,2	19,6	89,2	0	0	1,6	12,6	2,5
		4 - C) бед	Ta Tren	953		-112/12/	E HITE		lays 150	Will be
2 - 25-	Суп с домашней лапшой	180/200	7,6	7,5	17,8	169,7	0,1	0,1	9	28,7	2
744	Перловка отварная	130/150	7000	6 20		The state of the s		15-15	7.75		- 1531 -
Was-	Гуляш из мяса	60/80	6,9	10,8	29,0	243,5	0,2	0,2	16,2	127,7	3,9
AL LANGE	Кисель	180/200	0,4	-	26,9	111,0	0	0	0,2	28,5	1,1
	Хлеб пшеничный	40/50		80 115				16,61		1 1	
Torque	Хлеб ржаной	30/40	2,3	0,2	15,1	71,0	0	0	0	6,9	0,6
		Итого:	21,6	20,3	113,0	727,7	0,4	0,4	31,4	226,5	9,4
		Полдн	ик		13 3				11300		
	Йогурт	180/200	0,5	0,1	1,5	8,1	0	0	2,4	12,4	0,5
	Кондитерское изделие	30		- 11	30000			7			-
		Итого:	0,5	0,1	1,5	8,1	0	0	2,4	12,4	0,5
		Ужи	Н				le la si			1435	5703
	Азу по-татарски	170/200	5,5	8,0	41,8	261,0	0,1	0	0	12	0,4
	Чай с сахаром	180/200	5,7	3,5	40,3	215,4	0,1	0	- 0	13,7	0,5
	Хлеб	30			7						
		итого:	24,1	20,1	81,2	614,2	0,2	0,4	0,3	327	1,8
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	65,9	52,4	277,4	1 870,7	0,7	1,2	42,7	933,9	19,5







Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г

TATE OF A CONTRACTOR		
MEHIO HA & MAPTA	ясли	сад
MABTPAK ACA 1	EMp.)	(rp.)
Каша манная на молоке	3 380	200
Каша манная на Мелока Советов Вутерброд с маслом	~ 1/80	200
Бутерброд с маслом	30	/5
· II BABTPAK		
Сок	130	150
ОБЕД		
Суп полевой на м.к.б	180	200
макароны отварные	120	150
Печень по-строгоновски	60	80
Компот	180	200
хлеб		
пшеничный	40	50
хлеб ржаной	30	40
полдник		
булочка с повидлом	50	50
чай с молоком	180	200
УЖИН		
Салат	30	50
голубцы ленивые 😘	120	150
чай с сахаром и лимоном	180	200
Хлеб	30	30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТАЦЦ



The Same of the same	NE EL	
MEHO HA 7 MAPTA	ACD I	сад
3ABTPAK	(FD)	(rp.)
Каша гречневая на мойоке. *	330	200
Чай с молоком	180	200
Бутерброд с сыром	30/5	/10
II 3ABTPAK		
Морс	100	100
ОБЕД		
Рассольник на м.к.б	180	200
Картофельное пюре	120	150
Рыба под овощами	60	80
Кисель	180	200
хлеб пшеничный	40	50
хлеб ржаной	30	40
полдник		
кондитерское изделие	50	50
чай	180	200
УЖИН		
Омлет	120	120
Чай с сахаром	180	200
Хлеб (5).	30	30
Фрукт	100	100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!

Утверждаю заведунции п МБДОУ

7560 рисова Ю.Г

1/403/ 2001/2021		
MEHO HA 5 MAPTA 3	नित्नह	сад
3ABTPAK "CBIELLIA	0 654	(rp.)
Каша ячневая на молоке	\$ 180	200
Какао **	120	200
Бутерброд с маслом *	30/5	
II 3ABTPAK		
морс	100	100
ОБЕД		
Свекольник со сметаной на		
м.к.б	180	200
Гречка отварная	120	150
Гуляш из индейки	60	80
Компот	180	200
хлеб		
пшеничный	40	50
хлеб ржаной	30	40
полдник		
Кондитерское изделие	50	50
Чай с сахаром	180	200
УЖИН		
Ватрушка королевекая	130/150	
Чай 🚉 🕦	180	200
Фрукт	100	100

