

МЕНЮ

Утверждаю заведующий кафедрой
 ДЕТСКИЙ САД №33
 СВЕТЛОГОРСК
 КОММУНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
 БОДИСОВА Ю.И.

МЕНЮ НА 30 ДНЕЙ		п/п	с/д
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке		180	200
какао с молоком		180	180
Батон с маслом и сыром 30/5/10			
II ЗАВТРАК			
Сок		130	150
ОБЕД			
Ши на м.к.б.		180	200
Биточки из индейки		60	80
Гречка отварная		120	150
соус томатный с овощами		30	30
Компот		180	200
хлеб ржаной		30	40
хлеб пшеничный		40	50
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие		30/50	
чай с молоком		180	200
УЖИН			
Суп молочный рисовый		180	200
Хлеб		30	50
конфета		30	30
чай		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий кафедрой
 ДЕТСКИЙ САД №33
 СВЕТЛОГОРСК
 КОММУНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
 БОДИСОВА Ю.И.

МЕНЮ НА 30 ДНЕЙ		п/п	с/д
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке		180	200
чай с молоком		180	200
Батон с маслом 30/5			
II ЗАВТРАК			
Напиток из шиповника		100	100
ОБЕД			
Суп гороховый		180	200
пюре картофельное		120	150
котлета мясная		60	80
соус		30	30
Кисель		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
ПОЛДНИК			
чай		180	200
кондитерское изделие		30	50
УЖИН			
горячий бутерброд		45	45
яйцо отварное		1	1
чай с лимоном		180	200
Фрукт			100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества» № 357



МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЬ		дети	сад
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая на молоке		200	
Чай с молоком	180		200
Батон с маслом и повидлом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Йогурт или снежок	100		100
ОБЕД			
Суп харчо на м.к.б.	180		200
Макаронны отварные	120		150
Печень по-строгановки	60		80
Компот	180		200
Хлеб ржаной	30		40
Хлеб пшеничный	40		50
ПОЛДНИК			
Чай черный	180		200
Кондитерское изделие	30		50
УЖИН			
овощное рагу	150		180
Чай с сахаром	180		200
Хлеб	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества» № 357



МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЬ		дети	сад
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180		200
Чай с молоком	180		200
Батон с маслом и сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Морс	100		100
ОБЕД			
Борщ со сметаной на м.к.б	180		200
Пирловка отварная	120		150
Гуляш из мяса	60		80
Кисель	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		50
Чай с сахаром	180		200
УЖИН			
Творожно-манная запеканка со сг/мол		130 /150	
чай	180		200
Фрукт	100		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
МЕДОУ

МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ	
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная на молоке	180 200
Чай	180 200
Батон с маслом	30/5
II ЗАВТРАК	
ОБЕД	
Суп с макаронными изделиями	180 200
рис отварной	120 150
рыба под овощами	60 80
компот	180 200
хлеб	
пшеничный	40 50
хлеб ржаной	30 40
ПОЛДНИК	
кондитерское изделие	3 50
Йогурт или Снежок	180 200
УЖИН	
Булочка с повидлом	150
Чай с молоком	180 200
конфета	30 30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

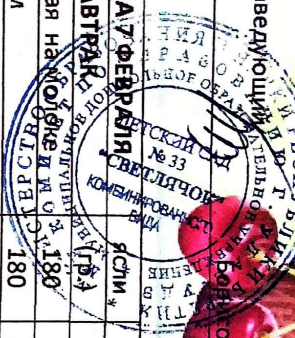
Утверждаю заведующий МЕДОУ
Борисова Ю.Г.

МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ	
ЗАВТРАК	
Каша манная на молоке	180 200
Какао	180 200
Батон с маслом	30/5
II ЗАВТРАК	
ОБЕД	
Суп полевой на м.к.6	180 200
макаронны отварные	120 150
Печень по-строгановски	60 80
Компот	180 200
хлеб	
пшеничный	40 50
хлеб ржаной	30 40
ПОЛДНИК	
кондитерское изделие	50 50
чай с молоком	180 200
УЖИН	
пирожок с мясом	120/150
чай с сахаром и лимоном	180 200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий кафедрой
МБДОУ



МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ		всего *	сад
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	(гр.)	200
Чай с молоком	180		200
Батон с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
Морс	100		100
ОБЕД			
Рассолышник на м.к.б	180		200
Картофельное пюре	120		150
Биточки рыбные	60		80
соус	30		30
компот	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		50
чай	180		200
УЖИН			
Омлет	120		120
Чай с сахаром	180		200
Хлеб	30		30
Фрукт	100		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий кафедрой
МБДОУ



МЕНЮ НА 8 ФЕВРАЛЯ		всего *	сад
ЗАВТРАК			
Каша "Дружба" на молоке	180	(гр.)	200
Чай с сахаром	180		200
Батон с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
Йогурт или Снежок	100		100
ОБЕД			
Султ с клецками на м.к.б	180		200
Капуста тушеная с мясом	170		200
Напиток из шиговника	180		200
закуска	30		50
Хлеб пшеничный	40		50
Хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		50
чай	180		200
УЖИН			
Макаронны с сыром	120/150		
хлеб	30		30
конфета	30		30
Чай с молоком	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
МБДОУ

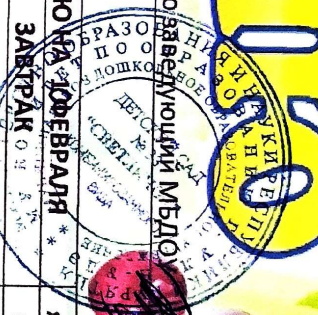


МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ	
ЗАВТРАК	
Каша ячневая на молоке	180 200
Какао	180 200
Батон с маслом	30/5
II ЗАВТРАК	
морс	100 100
ОБЕД	
Свекольник со сметаной на м.к.б	180 200
Гречка отварная	120 150
Угляш из индейки	60 80
Компот	180 200
хлеб	40 50
пшеничный	40 50
хлеб ржаной	30 40
ПОЛДНИК	
Кондитерское изделие	50 50
Чай с сахаром	180 200
УЖИН	
Ватрушка королевская	130/150
Чай	180 200
Фрукт	100 100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ

Утверждаю заведующий МБДОУ
Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
Каша геркулесовая на молоке	180	180	200
Чай с молоком	180	180	200
Батон с маслом и повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
Сок	130	150	
ОБЕД			
Суп с домашней лапшой на м.к.б	180	180	200
рис отварной	120	120	150
Котлета мясная	60	60	80
соус	30	30	30
Кисель	180	180	200
хлеб	40	40	50
пшеничный	40	40	50
хлеб ржаной	30	30	40
ПОЛДНИК			
Йогурт или Снежок	180	180	200
кондитерское изделие	30	30	50
УЖИН			
Азу по-татарски	170	170	200
хлеб	30	30	30
Чай с сахаром	180	180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!