

РЕЦЕНЗИЯ

на физкультурно – оздоровительную программу по дополнительной услуге для дошкольных учреждений «Маугли»

Дополнительная общеобразовательная программа « Маугли » (далее программа) имеет социально – педагогическую направленность. Программа разработана для детей дошкольного возраста от 4 до 7 лет.

Цель реализации программы – сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством выполнения стандартизированного комплекса общеразвивающих и силовых упражнений.

В структуру программы включены общие положения, содержащие цели и задачи реализации программы, представлены этапы освоения программы.

Нормативно – правовой материал, представленный в программе, соответствует требованиям, предъявляемым к дополнительным общеобразовательным программам и содержат нормативные документы и требования к обязанностям обучающихся и тренерам.

Особое место в программе занимает содержательный раздел, содержащий комплексы упражнений для развития мышц живота, спины и плечевого пояса, для развития прыгучести, гибкости. Особенностью программы является то, что Программа основана на выполнении стандартизированных комплексов строго регламентированных физических упражнений в форме круговой тренировки, проводимой в достаточно высоком темпе с кратковременными паузами для отдыха, и включает основной комплекс, комплексы для направленного развития физических качеств и блок подвижных игр.

Главным требованием Программы и ее специфической чертой является стандартизация – повторение на каждом занятии одних и тех же комплексов упражнений (состоящих, в свою очередь, из одних и тех же упражнений) в одной и той же последовательности. При этом также стандартизуется техника выполнения, применяемые команды и терминология.

Стандартизация приводит к упрощению подготовки тренеров-преподавателей, повышает эффективность работы тренера, так как избавляет его от необходимости изобретать новые упражнения, следовательно, дает возможность сосредоточиться только на контроле за интенсивностью и объемом нагрузки и качеством выполнения упражнений.

Актуальность программы определяется практической значимостью.

Процесс организации программы отличается систематичностью и последовательностью, взаимосвязью структурных компонентов.

Литературно - функциональный стиль изложения материала отвечает стилистическим требованиям оформления документа.

Считаю целесообразным реализацию физкультурно – оздоровительную программу по дополнительной услуге «Маугли» для детей дошкольного возраста.

Рецензент:

к.п.н., доцент
кафедры теории и методики
обучения и воспитания
Сахалинского государственного
университета



М.В.Фалей

08.02.22

*Подпись к.п.н., доцента,
зав. кафедрой ТИМОУ
Фалей М.В.
подтверждаю.*

*Ирина Владимировна
Директор ЦТДП СахГУ
08.02.2022г.*