

# ЧТО ДОЛЖНО БЕСПОКОИТЬ РОДИТЕЛЕЙ В РЕБЕНКЕ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 5 ЛЕТ?

## ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Чрезмерно беспокойное поведение, неусидчивость, импульсивность;
- Раздражительность, плаксивость, резкая смена настроения;
- Чрезмерная медлительность, вялость, апатичность;
- Плохой сон (медленно засыпает, вскрикивает во сне, часто просыпается и п. т.)
- Страхи (боязнь темноты, одиночества, ночные страхи);
- Тики (непроизвольное подергивание век, мышц лица, шеи, навязчивые движения, обкусывание ногтей);
- Трудности контактов со сверстниками и взрослыми;
- Задержка в речевом развитии (появление связной речи к 3 годам и позже), дефекты звукопроизношения;
- Заикание.

Все эти проявления должны послужить поводом для обращения к специалистам ДОУ и врачам.

Источник: Работа с родителями: практические рекомендации и консультации по воспитанию детей 2-7 лет / Авт. сост. Е.В. Шитова