

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.

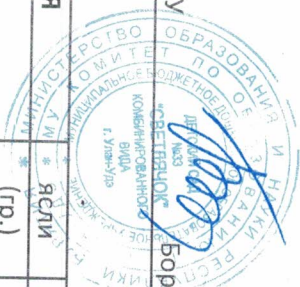


МЕНЮ НА 05 ОКТЯБРЯ			
	* яйца	* сад	
ЗАВТРАК			
каша "Дружба" на молоке	(гр.) 180	(гр.) 200	
чай с сахаром	180	200	
батон с маслом		30/5	
II ЗАВТРАК			
морс	100	120	
ОБЕД			
суп Борщ со сметаной на м.к.б.	180	200	
перловка отварная	120	140	
гуляш из мяса	60	80	
кисель ягодный	180	200	
хлеб ржаной	30	40	
хлеб пшеничный	40	50	
ПОЛДНИК			
чай черныи	180	200	
кондитерское изделие	50	50	
УЖИН			
булочка сахарная	120	120	
чай с молоком	180	200	
фрукт	100	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 06 ОКТЯБРЯ			
	* яйца	* сад	
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке	(гр.) 180	(гр.) 200	
какао	180	200	
хлеб с повидлом		30/10	
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	120	
ОБЕД			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
печень по-строговооски	50	70	
рис отварной	110	130	
закуска	30	50	
компот из сухофруктов	40	50	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30	50	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
яйцо отварное	100	100	
горячий бутерброд	50	50	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 03 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	180	
батон с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок	100	120	
ОБЕД			
Суп Ши на м.к.б.	180	200	
биточки из индейки	60	80	
гречка отварная	100	120	
соус томатный с овощами	3	30	
кисель ягодный	180	200	
хлеб ржаной	30	40	
хлеб пшеничный	40	50	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	40		
чай с сахаром	180	200	
УЖИН			
булочка с повидлом	120	120	
чай с молоком	180	200	
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!			

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 04 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли (гр.)	сад (гр.)	
каша рисовая на молоке	180	200	
чай черныи	180	200	
батон повидлом	30/10		
II ЗАВТРАК			
сок	100	120	
ОБЕД			
суп полгевой на м.к.б	180	200	
пюре картофельное	110	130	
котлета рыбная	60	80	
соус томатный с овощами	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
чай с сахаром	180	200	
кондитерское изделие	50	50	
УЖИН			
суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	50		
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!			

Утверждено заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**



МЕНЮ НА 07 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	(гр.)	(гр.)	
чай с молоком	180	200	
батон с маслом	180	200	
30/5			
II ЗАВТРАК			
фрукт	100	120	
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
ватрушка с творогом		120	
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ **Борисова Ю.Г.**



МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	(гр.)	(гр.)	
какао с молоком	180	200	
батон с маслом	180	200	
30/5			
II ЗАВТРАК			
сок	100	120	
ОБЕД			
суп щи на м.к.б	180	200	
плов	150	180	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие		50	
чай черный	180	200	
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120	140	
чай с сахаром	180	200	
хлеб	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша гречневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
батон с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс	100	120	
ОБЕД			
суп рассольник на м.к.б	180	200	
картофельное пюре	110	130	
биточки рыбные	60	80	
соус томатный с овощами	30	30	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай	180	200	
УЖИН			
пирожок с печенью	100	120	
чай с сахаром и лимоном	180	200	
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
батон с повидлом	30/10		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	120	
ОБЕД			
суп гороховый на м.к.б	180	200	
капуста тушеная с мясом	140	160	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай с сахаром	180	200	
УЖИН			
пудинг из творога с рисом (студ.мол)	100/120		
чай	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Боррисува Ю.Г.



МЕНЮ НА 13 ОКТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша пшеничная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
батон с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
морс	100	120	
ОБЕД			
суп свекольник со сметаной на м.к.6	180	200	
гречка отварная	110	130	
гуляш из индейки	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
суп молочный рисовый	180/200		
хлеб	30	30	
чай	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Боррисува Ю.Г.



МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ			
	ясли	сад	
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	
каша геркулесовая на молоке	180	200	
какао	180	200	
батон с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	120	
ОБЕД			
суп с домашней лапшой на м.к.6	180	200	
перловка отварная	110	130	
печень по-строгановски	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай	180	200	
УЖИН			
булочка дорожная	180	200	
фрукт	100	100	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ		если	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	(гр.)	200
какао с молоком	180		180
батон с маслом и сыром	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
морс	100		120
ОБЕД			
Суп Полевой на м.к.б.	180		200
биточки из индейки	60		80
гречка отварная	110		130
соус томатный с овощами	3		30
кисель ягодный	180		200
хлеб ржаной	30		40
хлеб пшеничный	40		50
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	40		
чай с молоком	180		200
УЖИН			
пирожок с капустой	120		120
чай с сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ		если	сад
ЗАВТРАК			
каша рисовая на молоке	180	(гр.)	200
чай черный	180		200
батон с маслом и повидлом	30/5/10		
II ЗАВТРАК			
сок	100		100
ОБЕД			
Щи на м.к.б	180		200
пюре картофельное	110		130
котлета рыбная	60		80
соус томатный с овощами	30		30
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
чай	180		200
кондитерское изделие	30		50
УЖИН			
суп молочный вермишелевый	180		200
чай с сахаром	180		200
хлеб пшеничный	50		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша пшеничная на молоке	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
Батон с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
морс	100		120
ОБЕД			
суп гороховый на м.к.б.	180		200
перловка отварная	110		130
гуляш из мяса	60		80
кисель ягодный	180		200
хлеб ржаной	30		40
хлеб пшеничный	40		50
ПОЛДНИК			
чай черный	180		200
кондитерское изделие	50		50
УЖИН			
овощное рагу	130		150
чай с молоком	180		200
фрукт	100		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша кукурузная на молоке	180	(гр.)	200
какао	180		200
Батон с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
Йогурт	100		100
ОБЕД			
Борщ со сметаной	180		200
печень по-строгановски	50		70
макаронны отварные	110		130
компот из сухофруктов	40		50
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	30		50
чай с молоком	180		200
УЖИН			
омлет	100		120.
хлеб пшеничный	50		50
чай с сахаром и лимоном	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша "Дружба" на молоке	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
Батон с маслом и повидлом			
II ЗАВТРАК		30/5/10	
фрукт	100		120
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180		200
азу по-татарски	160		180
кисель ягодный	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		50
чай черный	180		200
УЖИН			
ватрушка с творогом	120		
чай с сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

МЕНЮ НА 24 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша манная на молоке	180	(гр.)	200
какао с молоком	180		200
Батон с маслом			
II ЗАВТРАК		30/5	
сок	100		120
ОБЕД			
суп щи на м.к.б	180		200
плов	150		180
закуска	30		50
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		
чай черный	180		200
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120		140
чай с сахаром	180		200
хлеб	30		30



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ



Утверждаю заведующий МБДОУ



МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша гречневая на молоке	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
батон с маслом и сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
морс	100		120
ОБЕД			
суп рассольник на м.к.б	180		200
картофельное пюре	110		130
биточки рыбные	60		80
соус томатный с овощами	30		30
кисель	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		50
чай	180		200
УЖИН			
булочка дорожная	120		120
чай с сахаром	180		200
фрукт	100		

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ		ясли	сад
ЗАВТРАК			
каша ячневая на молоке	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
батон с повидлом		30/10	
II ЗАВТРАК			
йогурт	100		120
ОБЕД			
суп с клецками на м.к.б	180		200
капуста тушеная с мясом	160		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		50
чай с сахаром	180		200
УЖИН			
творожно-манная запеканка (сгущ. мол)	100/120		
чай	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
какао	180	200	
Батон с маслом			30/5
II ЗАВТРАК			
морс	100	120	
ОБЕД			
суп свекольник со сметанс.й на м.к.б	180	200	
гречка отварная	110	130	
гуляш из индейки	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай с молоком	180	200	
УЖИН			
суп молочный рисовый	180/200		
хлеб	30	30	
чай	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	ясли	сад	
	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
каша геркулесовая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
Батон с маслом и сыром			30/5/10
II ЗАВТРАК			
йогурт	100	100	
ОБЕД			
суп с домашней лапшой на м.к.б	180	200	
перловка отварная	110	130	
котлета мясная	60	80	
соус томатный с овощами	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50	50	
чай	180	200	
УЖИН			
пирожок с печенью	120	120	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!