

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 5 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке		180	200
какао с молоком		180	180
Батон с маслом и сыром		30/5/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок		100	120
<b>ОБЕД</b>			
Суп Ци на м.к.б.		180	200
биточки из индейки		60	80
гречка отварная		100	120
кисель ягодный		180	200
соус томатный		30	30
хлеб ржаной		30	40
хлеб пшеничный		40	50
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		40	
чай с сахаром		180	200
<b>УЖИН</b>			
булочка с повидлом		120	120
чай с молоком		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша рисовая на молоке		180	200
чай черный		180	200
Батон повидлом		30/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс		100	120
<b>ОБЕД</b>			
суп полевой на м.к.б		180	200
пюре картофельное		110	130
котлета рыбная		60	80
соус томатный		30	30
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай с сахаром		180	200
кондитерское изделие		50	50
<b>УЖИН</b>			
суп молочный вермишелевый		180	200
чай с молоком		180	200
хлеб пшеничный		50	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 7 СЕНТЯБРЯ		ясли *	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша "Дружба" на молоке	(гр.)	(гр.)	200
чай с сахаром	180		200
батон с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок	100		120
<b>ОБЕД</b>			
суп Борщ со сметаной на м.к.б.	180		200
перловка отварная	120		140
гуляш из мяса	60		80
кисель ягодный	180		200
хлеб ржаной	30		40
хлеб пшеничный	40		50
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черныи	180		200
кондитерское изделие	50		50
<b>УЖИН</b>			
булочка сахарная	120		120
чай с молоком	180		200
фрукт	100		100

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ		ясли *	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша кукурузная на молоке	(гр.)	(гр.)	200
какао	180		200
батон с маслом		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
снежок	100		120
<b>ОБЕД</b>			
суп с рыбными фрикадельками	180		200
печеночно-рисовая запеканка	110		130
закуска	30		50
компот из сухофруктов	40		50
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
соус томатный		30	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	30		50
чай с молоком	180		200
<b>УЖИН</b>			
яйцо отварное	100		100
горячий бутерброд	50		50
чай с сахаром и лимоном	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 9 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша пшениная на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
Батон с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп с макаронными изделиями	180	200	
азу по-татарски	160	180	
кисель ягодный	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	50	50	
чай черный	180	200	
<b>УЖИН</b>			
ватрушка с творогом	120		
чай с сахаром	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша манная на молоке	180	(гр.)	200
какао с молоком	180		200
Батон с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок	100		120
<b>ОБЕД</b>			
суп щи на м.к.б	180		200
плов	150		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	50		
чай черный	180		200
<b>УЖИН</b>			
макаронны отварные с сыром	120		140
чай с сахаром	180		200
хлеб	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша гречневая на молоке	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
Батон с маслом и сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс	100		120
<b>ОБЕД</b>			
суп рассольник на м.к.б	180		200
картофельное пюре	110		130
биточки рыбные	60		80
кисель	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	50		
чай	180		200
<b>УЖИН</b>			
пирожок с печенью	100		120
чай с сахаром и лимоном	180		200
фрукт	100		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша ячневая на молоке	180	200	
чай с молоком	180	200	
батон с повидлом	30/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
снежок	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп гороховый на м.к.б	180	200	
капусты тушеная с мясом	140	160	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	50		
чай	180	200	
<b>УЖИН</b>			
пудинг из творога с рисом (студ.мол)	100	120	
чай	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша пшеничная на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
батон с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп свекольник со сметаной на м.к.б	180	200	
гречка отварная	110	130	
гуляш из индейки	60	80	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	50	50	
чай с молоком	180	200	
<b>УЖИН</b>			
суп молочный рисовый	180	200	
чай	180	200	
хлеб	30	30	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ		ясн	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша геркулесова на молоке	(гр.)	(гр.)	
	180	200	
какао	180	200	
батон с сыром	30/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп с макаронными изделиями	180	200	
рис отварной	100	110	
печень по-строгановски	60	80	
кисель	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	50	50	
чай черный	180	200	
<b>УЖИН</b>			
булочка дорожная	120		
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ		всели	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша манная на молоке	180	200	
какао с молоком	180	180	
Батон с маслом и сыром	30/5/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
Суп Ци на м.к.б.	180	200	
биточки из индейки	60	80	
гречка отварная	100	120	
соус томатный с овощами	3	30	
кисель ягодный	180	200	
соус томатный	30	30	
хлеб ржаной	30	40	
хлеб пшеничный	40	50	
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	40		
чай с сахаром	180	200	
<b>УЖИН</b>			
булочка с повидлом	120	120	
чай с молоком	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ		всели	сад
<b>ЗАВТРАК</b>		(гр.)	(гр.)
каша рисовая на молоке	180	200	
чай черныи	180	200	
Батон повидлом	30/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
Суп пюре на м.к.б	180	200	
пюре картофельное	110	130	
котлета рыбная	60	80	
соус томатный с овощами	30	30	
компот из сухофруктов	180	200	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай с сахаром	180	200	
кондитерское изделие	50		
<b>УЖИН</b>			
Суп молочный вермишелевый	180	200	
чай с молоком	180	200	
хлеб пшеничный	50		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

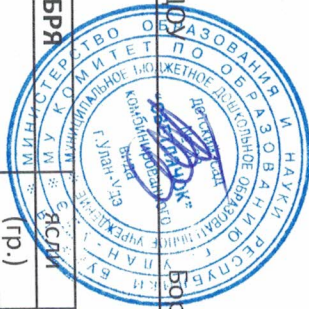
Утверждено заведующий МБДОУ «Центр образования и науки «Солнышко» г. Улан-Удэ» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ		вс	ср
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	(гр.)
каша "Дружба" на молоке	180	200	
чай с сахаром	180	200	
батон с маслом	30/5		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп Борщ со сметаной на м.к.б.	180	200	
перловка отварная	120	140	
гуляш из мяса	60	80	
кисель ягодный	180	200	
хлеб ржаной	30	40	
хлеб пшеничный	40	50	
<b>ПОЛДНИК</b>			
чай черный	180	200	
кондитерское изделие	50	50	
<b>УЖИН</b>			
булочка сахарная	120	120	
чай с молоком	180	200	
фрукт	100	100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждено заведующий МБДОУ «Центр образования и науки «Солнышко» г. Улан-Удэ» Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ		ср	чт
ЗАВТРАК	(гр.)	(гр.)	(гр.)
каша кукурузная на молоке	180	200	
какао	180	200	
хлеб с повидлом	30/10		
<b>II ЗАВТРАК</b>			
снежок	100	120	
<b>ОБЕД</b>			
суп с рыбными фрикадельками	180	200	
печень по-строгановски	50	70	
рис отварной	110	130	
закуска	30	50	
компот из сухофруктов	40	50	
хлеб пшеничный	40	50	
хлеб ржаной	30	40	
соус томатный	30		
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие	30	50	
чай с молоком	180	200	
<b>УЖИН</b>			
яйцо отварное	100	100	
горячий бутерброд	50	50	
чай с сахаром и лимоном	180	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	Ассортимент	Заливка	сад
каша пшеничная на молоке	180	(гр.)	200
чай с молоком	180		200
Батон с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок	100		120
ОБЕД			
суп с макаронными изделиями	180		200
азу по-татарски	160		180
кисель ягодный	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		50
чай черный	180		200
УЖИН			
ватрушка с творогом	120		
чай с сахаром	180		200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ Борисова Ю.Г.

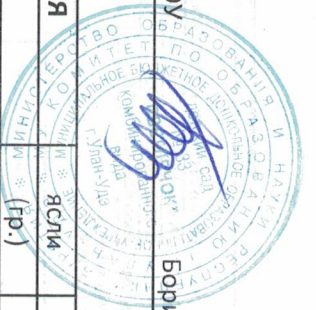


МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ			
ЗАВТРАК	Ассортимент	Заливка	сад
каша манная на молоке	180	(гр.)	200
какао с молоком	180		200
Батон с маслом	30/5		
II ЗАВТРАК			
сок	100		120
ОБЕД			
суп щи на м.к.б	180		200
глюв	150		180
компот из сухофруктов	180		200
хлеб пшеничный	40		50
хлеб ржаной	30		40
ПОЛДНИК			
кондитерское изделие	50		
чай черный	180		200
УЖИН			
макаронны отварные с сыром	120		140
чай с сахаром	180		200
хлеб	30		30

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша гречневая на молоке	(гр.)	180	200
чай с молоком		180	200
Батон с маслом и сыром		30/5/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс		100	120
<b>ОБЕД</b>			
суп рассольник на м.к.б		180	200
картофельное пюре		110	130
биточки рыбные		60	80
соус томатный с овощами		30	30
кисель		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		50	50
чай		180	200
<b>УЖИН</b>			
пирожок с печенью		100	120
чай с сахаром и лимоном		180	200
фрукт		100	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ		ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>			
каша ячневая на молоке	(гр.)	180	200
чай с молоком		180	200
Батон с повидлом		30/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
молоко		100	120
<b>ОБЕД</b>			
суп гороховый на м.к.б		180	200
капуста тушеная с мясом		140	160
комлот из сухofруктов		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		50	50
чай с сахаром		180	200
<b>УЖИН</b>			
пудинг из творога с рисом (студ.мол)		100/120	
чай		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ		ясн	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша пшениная на молоке		180	200
чай с сахаром		180	200
батон с сыром		30/10	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
морс		100	120
<b>ОБЕД</b>			
суп свекольный со сметаной на м.к.б		180	200
гречка отварная		110	130
гуляш из индейки		60	80
компот из сухофруктов		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		50	50
чай с молоком		180	200
<b>УЖИН</b>			
суп молочный рисовый		180/200	
хлеб		30	30
чай		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

Утверждаю заведующий МБДОУ

Борисова Ю.Г.



МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ		ясн	сад
ЗАВТРАК		(гр.)	(гр.)
каша геркулесовая на молоке		180	200
какао		180	200
батон с сыром		30/5	
<b>II ЗАВТРАК</b>			
сок		100	120
<b>ОБЕД</b>			
суп с домашней лапшой на м.к.б		180	200
перловка отварная		110	130
печень по-строгановски		60	80
кисель		180	200
хлеб пшеничный		40	50
хлеб ржаной		30	40
<b>ПОЛДНИК</b>			
кондитерское изделие		50	50
чай		180	200
<b>УЖИН</b>			
булочка дорожная		180	200
чай с молоком		180	200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!