**Осторожно клещи: памятка для детей и родителей**

**Эти насекомые чаще всего обитают на ветках небольших кустарников или траве. Но не на деревьях! Как только приближается «жертва», он вытягивает лапки и цепляется. Полдела сделано. Далее он пробирается к открытому незащищенному участку тела.**

**Укус почувствовать сложно, потому что слюна действует как обезболивающее.**

**Затем со слюной зараженного клеща в организм «жертвы» попадает вирус клещевого энцефалита. Иногда и спирохеты, вирус, вызывающий клещевой боррелиоз.**

**Как себя обезопасить?**

**Главное не допустить присасывания. Старайтесь подобрать такую одежду, чтобы он не мог попасть под нее. Одежда должна плотно прилегать к телу. Каждые 1,5 часа осматривайте вещи и открытые участки тела.**

**Меры предосторожности:**

**1. Максимально прикрываем ноги.**

**2. Ломая ветки, вы стряхиваете этих насекомых на себя.**

**3. Без необходимости не залезайте в труднопроходимые места, где загущена растительность.**

**4. Штаны заправляйте в носки.**

**5. Длинные волосы заплетите или вовсе спрячьте под головной убор.**

**6. Вернувшись домой, тщательно осмотрите и стряхните всю одежду.**

**7. Осмотрите все части тела.**

**8. Расчешите волосы расческой с мелкими зубцами. Как его удалить?**

**Если у вас нет практики по удалению, то лучше не пробовать, а обратиться в ближайшую больницу.**

**1. Тельце клеща обрабатываем маслом, и ждем минут 20.**

**2. Готовим петлю из толстой нитки и затягиваем ее у основания хоботка.**

**3. Раскачиваем клеща и растягиваем концы петли в разные стороны. Аккуратно вытягиваем.**

**Можно воспользоваться другим способом: зажимаем пинцетом или кусочком бинта в руках тельце насекомого ближе к хоботку. Проворачиваем вокруг оси и аккуратно выкручиваем.**

**4. Место обработать спиртом (70%), йодом или одеколоном.**

**5. Случается иногда, что тело удаляют, а головка остается. В этом случае необходимо обработать место йодом и вытащить как занозу, но лучше обратиться к врачу.**

**6. Обязательно весь изъятый материал сложить в банку и отправить в лабораторию, для определения заражен клещ или нет.**

**7. Никогда не давите его пальцами. Если насекомое заражено, то через слизистую носа или глаз вирус может попасть в организм. Лучше сжечь его или облить кипятком.**

**8. Обязательно тщательно промыть руки.**

**Обязательно укушенного доставить в больницу, поскольку противоклещевой иммуноглобулин – против энцефалитную вакцину срочно стоит ввести в течение этих 24 часов.**

**Опасность данного вируса слишком высока. Энцефалит поражает ЦНС и вызывает серьезные воспаления серого вещества в головном мозге. Боррелиоз поражает сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат.**

**Поэтому выезжая на природу, будьте внимательны и берегите себя и своё здоровье!**