**Консультация для родителей «О безопасности дошкольников в летний период вне ДОУ»**

**Данные рекомендации помогут родителям предотвратить или уменьшить риск от опасностей, окружающих дошкольников в летний период вне ДОУ.**

**Что же такое опасность – это явления, процессы или объекты природы, которые могут нанести вред или ущерб для здоровья человека или ребенка.**

**Опасность 1. Солнечный ожог и тепловой удар.**

**Солнечный и тепловой удары возникают в результате длительного пребывания ребенка на солнце часто без головного убора, что приводит к перегреванию организма.**

**Способы защиты от солнечного ожога и теплового удара:**

**1. Наличие головного убора (панамка, кепка, бейсболка) на голове у ребенка перед тем, как выйти на улицу.**

**2. Использовать специальный защитный крем, который наносят на открытые части тела через каждый час и после купания в водоеме. Если погода облачная, то это не отменяет применение защитного крема для ребенка.**

**3. Время пребывания ребенка на солнце не должно быть больше 30 минут, помните об этом.**

**4. Помните, что ребенок не должен перегреваться, предложите ему поиграть в тени, потом снова выйти на солнце.**

**5. Одежда ребенка должна быть светлых тонов, легкой и из хлопка, чтобы тело могло свободно дышать.**

**6. Соблюдайте питьевой режим. Лето – жаркое время года и ребенок должен много пить, чтобы не перегреваться.**

**7. Если ребенок все-таки обгорел, необходимо его завернуть в мокрое полотенце, поскорее добраться домой. Дома использовать защитные аэрозоли от солнечных ожогов**

**8. Летом очень часты и термические ожоги: костер, горячий таз или кастрюля. Будьте внимательны, особенно если рядом находится ребенок.**

**9. Если ребенок получил ожог более 2,5 см необходимо срочно обратиться в травмпункт. До этого необходимо на ожог наложить сверху стерильную повязку. Прокалывать, накладывать пластыри, смазывать растительным маслом ожог нельзя!**

**Опасность 2. Укусы насекомых**

**1. Для защиты помещения от летающих и жалящих насекомых необходимо использовать в летнее время москитные сетки. Если же насекомые все-таки есть в детской комнате, использовать можно фумигатор, работающий от сети.**

**2. Если Вы выходите на прогулку в лес, парк, то от жалящих насекомых Вам могут пригодиться салфетки с репеллентами или мази, отпугивающие насекомых. Помните, что мази должны быть специально для детей.**

**3. Укусы пчел, ос или шмелей опасны для ребенка тем, что могут привести к анафилактическому шоку. В этом случае необходима немедленная госпитализация ребенка.**

**4. В лесах опасны клещи – переносчики серьезных инфекционных заболеваний. Защитить от них ребенка можно, если надеть ему головной убор, вместо шорт надеть брюки, закрытую обувь и вместо футболки надеть рубашку с длинным рукавом. После прихода из леса тщательно осмотрите ребенка, при обнаружении клеща отправляйтесь в травмпункт.**

**Опасность 3. Дорога и транспорт.**

**1. Если находитесь с ребенком перед проезжей частью, собираясь переходить дорогу, крепко держите его за руку.**

**2. Переходить дорогу необходимо только на зеленый сигнал светофора.**

**3. Если Вы идете по тротуару с ребенком, то находитесь ближе к проезжей части.**

**4. Необходимо тренировать наблюдательность ребенка. Он должен внимательно смотреть за выезжающими из дворов машинами, поворачивающим транспортом на перекрестках.**

**5. При переходе через проезжую часть помните, что сначала поворачивают голову налево, потом направо и быстрым шагом переходят дорогу строго по зебре.**

**6. Объясните ребенку, что на дороге необходимо быть особо внимательным, пропускать приближающийся транспорт.**

**Опасность 4. Водоёмы**

**1. Нельзя купаться сразу после еды, должно пройти не менее 1,5 часа от приема пищи.**

**2. Если температура воды до +19 градусов, то находиться ребенку в воде можно не более 15 минут**

**3. Если ребенок долго был на солнце, перед купанием ему необходимо побыть в тени, чтобы остыть и входить в воду медленно.**

**4. Смотрите внимательно на пляже за своими детьми, находитесь неподалеку от них. Помните, что помочь Вашим детям на воде сможете только Вы сами.**

**5. Купаться ребенок должен под присмотром взрослого, умеющего плавать. Наблюдайте внимательно за играми детей даже на мелководье.**

**Опасность 5. Кишечные инфекции**

**1. Ягоды и зелень летом необходимо очень тщательно мыть.**

**2. Нельзя разрешать ребенку пить некипяченую воду, даже если она родниковая.**

**3. Необходимо очень тщательно мыть руки перед едой.**

**4. Пищу летом подогревают и дают ребенку в горячем виде.**

**5. Если Вы решили выйти на пикник, то помните, что продукты могут испортиться через час пребывания на жарком воздухе.**

**6. Нельзя оставлять продукты в нагретом на солнце автомобиле. Помните об этом!**

**7. Внимательно смотрите за тем, чтобы дети не употребляли в пищу ядовитые грибы, растения, ягоды для предотвращения опасных последствий.**

**8. Если Вы заметили, что ребенок отравился, необходимо срочно обратиться за помощью к врачу. Помните, что чем быстрее Вы попадете к врачу, тем быстрее они помогут Вашему ребенку.**

**Выполняя все эти простые рекомендации, надеемся, что Ваше лето будет веселым, увлекательным, а самое главное безопасным!**