**Тема «Овощи»**

**Пальчиковая гимнастика «Капуста».**

|  |  |
| --- | --- |
| Тук! Тук! Тук!  Раздается в доме стук.  Мы капусту нарубили. | *Ритмичные удары ребром ладоши.* |
| Перетёрли, | *Хватательные движения обеими руками.* |
| Посолили. | *Указательный и средний пальцы трутся о большой.* |
| И набили плотно в кадку. | *Удары обеими руками по столу.* |
| Все теперь у нас в порядке. | *Отряхивают руки.* |

**Пальчиковая гимнастика «Хозяйка однажды с базара пришла».**

|  |  |
| --- | --- |
| Хозяйка однажды с базара пришла,  Хозяйка с базара домой принесла | *«Шагают» пальчиками по столу.* |
| Картошку, капусту, морковку, горох,  Петрушку и свёклу. | *Загибают по одному пальчику на строчку на обеих руках.* |
| Ох!... | *Хлопок.* |
| Вот овощи спор завели на столе –  Кто лучше, вкусней и нужней на земле. | *Попеременные удары кулачками и ладонями.* |
| Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка? иль свёкла? | *Загибают пальцы на обеих руках.* |
| Ох!... | *Хлопок.* |
| Хозяйка тем временем ножик взяла  И ножиком этим крошить начала | *Стучат ребром каждой ладони по столу.* |
| Картошку, капусту, морковку, горох,  Петрушку и свёклу. | *Загибают пальчики.* |
| Ох!... | *Хлопок.* |
| Накрытые крышкой, в душном горшке  Кипели, кипели в крутом кипятке | *Ладони складывают крест-накрест на столе.* |
| Картошка, капуста, морковка, горох,  Петрушка и свёкла. | *Загибают пальчики.* |
| Ох!... | *Хлопок.* |

**Тема «Фрукты»**

**Пальчиковая гимнастика «Компот».**

|  |  |
| --- | --- |
| Будем мы варить компот  Фруктов нужно много.  Вот: | *Левую ладошку «ковшиком», правой рукой «мешаем».* |
| Будем яблоки крошить,  Грушу будем мы рубить,  Отожмём лимонный сок  Слив положим и песок. | *Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большого.* |
| Варим, варим мы компот,  Угостим честной народ. | *Опять варим и мешаем.* |

**Пальчиковая гимнастика «Сливы».**

|  |  |
| --- | --- |
| Палец толстый и большой  В сад за сливами пошёл.  Указательный с порога  Указал ему дорогу.  Средний пальчик – самый меткий:  Он сбивает сливы с ветки.  Безымянный поедает,  А мизинчик-господинчик  В землю косточки сажает. | *Пальцы сжаты в кулак. Поочерёдно показывает пальцы в соответствии с текстом, начиная с большого пальца.* |

**Игра с массажными мячиками «Слива»**

Сливу я держу в руке,                                Кладут мячик на правую ладошку.  
Зажимаю в кулаке,                                     Крепко сжимают его.  
Отпускаю, разжимаю                                 Раскрывают ладонь.  
И ладошками катаю.                                  Катают мячик между ладонями.  
                            
**Пальчиковая гимнастика  «Апельсин»**

Мы делили апельсин,                             Идут по кругу, взявшись за руки.  
Много нас, а он один.  
Эта долька – для ежа.                             Останавливаются лицом в круг.  
Эта долька – для стрижа.                       Загибают по одному пальцу на обеих  
Эта долька – для утят.                             руках, начиная с больших, на каждое  
Эта долька – для котят.                           название животного.  
Эта долька – для бобра.  
А для волка – кожура.                             Изображают пасть волка двумя  
                                                                        руками.  
Он сердит на нас – Беда!!!                     Приседают. Закрывают голову руками.  
Разбегайтесь, кто куда!                          Разбегаются.

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

Знают взрослые и дети:                         Сжимают и разжимают пальцы.  
Много фруктов есть на свете!  
Яблоки и апельсины,                              Загибают по одному пальцу, начиная  
Абрикосы, мандарины,                         с мизинца.  
И бананы, и гранаты  
Витаминами богаты.

**Тема «Деревья»**

**Пальчиковая гимнастика «Лес».**

|  |  |
| --- | --- |
| Есть у ребят зеленый друг,  Веселый друг, хороший, | *4 хлопка.* |
| Он им протянет сотни рук  И тысячи ладошек. | *Сжимание и разжимание пальцев рук ладонями вверх.* |
| Сосны, елки, березы, клены  Это лес – | *Попеременно загибаем пальцы на обеих руках.* |
| Он наш друг зеленый! | *Сжимание и разжимание пальцев рук.* |
| Добрый друг, он шумит, поет | *Машем кистями рук.* |
| И в прохладную тень зовет! | *Ладони смотрят вверх, сжимаем кулачки пальцев вместе.* |

**Пальчиковая гимнастика «Деревья».**

|  |  |
| --- | --- |
| Лист у клёна и каштана — | *Раскрыть ладонь левой руки, затем — правой  руки.* |
| Как ладони великана. | *Поднять вверх руки с раскрытыми пальцами.* |
| У берёзки, у берёзки — | *Показать руками «стволы».* |
| Белый ствол и листья —  слёзки | *Нарисовать в воздухе указательными*  *пальцами капельку.* |
| А у тоненькой рябинки  Листья — сложные картинки. | *Ладони перед собой чуть растопырить.* |

**Тема «Грибы»**

**Пальчиковая гимнастика «Грибы».**

|  |  |
| --- | --- |
| Топ, топ – пять шагов. | *Шагают пальчиками по столу.* |
| В корзинке пять грибов. | *Переплели пальцы – сделали корзинку.* |
| Мухомор красный – гриб опасный  А второй – лисичка,  Рыжая косичка.  Третий гриб – волнушка,  Розовое ушко.  А четвертый гриб – сморчок.  Пятый гриб – белый,  Ешь его смело. | *Загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с мизинца.* |

**Пальчиковая гимнастика «Мы идём грибы искать».**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять!  Мы идём грибы искать.  Этот пальчик в лес пошёл,  Этот пальчик гриб нашёл,  Этот пальчик чистить стал,  Этот пальчик жарить стал,  Этот пальчик всё съел,  Оттого и потолстел. | *Пальцы сжаты в кулак. Поочерёдно показывает пальцы в соответствии с текстом, начиная с мизинца.* |

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

Мы идём дорожками,                             Сжимают и разжимают кулачки.  
                Мы идём тропинками,  
Мы идём с лукошками, мы                    «Шагают» пальчиками по столу.  
                       Идём с корзинками.  
Прямо за опушкою вдруг                        Загибают по очереди пальцы.  
                Нашли волнушки мы  
И пенёк с опёнками под  
                 Рябиной тонкою.  
Крепкий подберёзовик вырос  
                        Под берёзою,  
Красный подосиновик вырос  
                        Под осиною.

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

Мы в лесок пойдём,                                 Сжимают и разжимают пальцы.  
Мы грибок найдём                                   Из рук складывают грибок: одна рука  
                                                                    сжата в кулак, другая накрывает

кулак сверху.  
В шапочке нарядной,                               Сжимают и разжимают пальцы.  
Светло – шоколадной.  
Я по лесу по зелёному бреду,                Пальцами «шагают» по столу.  
Я грибочки в кузовок соберу,                Одной рукой имитируют корзину,  
                                                                         другой складывают в неё грибочки.  
Я в осиннике рыжики беру,                    Поочерёдно загибают пальцы.  
По берёзничку – подберёзовики  
По сосновым пням – опята,  
А под ёлкой – белый гриб – боровик.

**Тема «Перелетные птицы»**

**Пальчиковая гимнастика «Птицы**».

|  |  |
| --- | --- |
| Тили- тели, тили- тели –  С юга птицы прилетели! | *Скрестить большие пальцы, помахать ладошками.* |
| Прилетел к нам скворушка –  Серенькое перышко.  Жаворонок, соловей  Торопились: кто скорей.  Цапля, лебедь, утка, стриж,  Аист, ласточка и чиж- | *Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.* |
| Все вернулись, прилетели, | *Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.* |
| Песни звонкие запели! | *Указательным и большим пальцами сделать « клюв» — « птицы поют».* |

**Пальчиковая гимнастика  «Ласточка».**

|  |  |
| --- | --- |
| Ласточка, ласточка,  Милая ласточка*,*  Ты где была,  Ты с чем пришла? | *На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним*  *пальчиком, начиная с указательного пальца на правой руке.* |
| – За морем бывала,  Весну добывала.  Несу, несу  Весну-красну. | *На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним*  *пальчиком, начиная с указательного пальца на левой руке.* |

**Пальчиковая гимнастика  «Перелетные птицы».**

На берёзе скворушка –

Пёстренькие пёрышки.

Строит ласточка свой дом

Прямо над моим окном.

У грачихи пять грачат,

Громче всех они кричат.

Аист свил гнездо на крыше

Он всех видит, он всех слышит.

Стрижи над речкою кружат

Со стайкой маленьких стрижат.

(поочерёдно загибать пальчики)

**Тема «Осень»**

**Пальчиковая гимнастика «Осень».**

|  |  |
| --- | --- |
| Ходит осень по тропинке, | *Обе руки «идут» указательным и*  *средними пальцами по столу.* |
| Разукрасила осинки, | *Гладим поочерёдно тыльную сторону кисти.* |
| Огонечками зажгла  Стройные рябинки. | *Сжимать и разжимать кулачки.* |
| Осень не одна пришла –  Дождь с собою привела. | *Обе руки «идут» указательным и*  *средними пальцами по столу.* |
| Он стучит по лужам звонко  И смеется, как девчонка! | *Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.* |
| Рядом веет ветерок,  Непоседливый дружок: | *Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу.* |
| То помчится всех быстрей. | *Обе руки «бегут» указательным и*  *средними пальцами по столу.* |
| То уснет среди ветвей. | *Сжать обе руки в кулаки.* |

**Пальчиковая гимнастика «Осенние листья».**

|  |  |
| --- | --- |
| 1,2,3,4,5.  Будем листья собирать. | *Хлопают в ладоши.* |
| Листья березы  Листья рябины  Листья тополя  Листья осины  Листья дуба мы соберем | *Загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого.* |
| Маме осенний букет отнесем. | *Сжимать и разжимать кулачки.* |

**Тема «Мебель»**

**Пальчиковая гимнастика «Много мебели в квартире**».

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  Много мебели в квартире | *Ритмично сжимают  и разжимают кулачки.* |
| В шкаф повесим мы рубашку,  А в буфет поставим чашку  Чтобы ножки отдохнули,  Посидим чуть-чуть на стуле.  А когда мы крепко спали,  На кровати мы лежали.  А потом мы с котом  Посидели за столом. | *Загибают пальчики на каждое название мебели*. |
| Чай с вареньем дружно пили. | *Хлопают в ладоши*. |
| Много мебели в квартире! |  |

**Пальчиковая гимнастика «Мебель».**

|  |  |
| --- | --- |
| Мебель я начну считать:  Кресло, стол, диван, кровать,  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет. | *Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.* |
| Много мебели назвал —  Десять пальчиков зажал! | Поднимают зажатые кулачки вверх. |

**Пальчиковая гимнастика «Мебель»**

Раз, два, три, четыре, пять -                       Хлопки.  
Будем мебель мы считать:                        Сжимать и разжимать пальцы.  
Кресло, стул, диван, табуретка,                Загибать пальцы на правой руке,  
                                                                            начиная с мизинца.  
Полка, шкаф, кровать, этажерка.            Загибать пальцы на левой руке,  
                                                                            начиная с мизинца.

**Тема «Игрушки»**

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Я люблю свои игрушки | *Выполняют попеременно хлопки и удары кулачками.* |
| Киску, зайку и лягушку  Заводного петушка  И пушистого щенка. | *Загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших.* |
| Мяу! Мяу! – киска плачет, | *Согнув указательный и средний, а  остальные, сжав, показывают «киску».* |
| Ква –  ква – ква! – лягушка скачет, | *Хлопают по столу.* |
| Гав! – гав! – гав! – кричит щенок, | *Сложив ладони, показывают, как лает щенок.* |
| Ку-ка-ре-ку! – петушок. | *Хлопают себя по бокам.* |
| Я люблю свои игрушки  И по дому в них играю.  Киску, зайку и лягушку | *Загибают пальчики.* |
| На машинке я катаю. | *«Возят» кулачком по столу.* |
| Мяу! Мяу! – киска плачет, | *Согнув указательный и средний, а остальные, сжав, показывают «киску».* |
| Ква –  ква – ква! – лягушка скачет, | *Хлопают по столу.* |
| Гав! – гав! – гав! – кричит щенок, | *Сложив ладони, показывают, как лает щенок.* |
| Ку-ка-ре-ку! – петушок. | *Хлопают себя по бокам.* |

**Пальчиковая гимнастика «Катины игрушки»**

|  |  |
| --- | --- |
| На большом диване в ряд  Куклы Катины сидят: | *Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.* |
| Два медведя, Буратино,  И весёлый Чипполино,  И котёнок и слонёнок. | *Загибают поочерёдно все пальцы.* |
| Раз, два, три, четыре, пять. | *Разгибают поочерёдно все пальцы.* |
| Помогаем нашей Кате  Мы игрушки собирать. | *Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.* |

**Тема «Одежда. Обувь.»**

**Пальчиковая гимнастика «Я перчатку надеваю».**

|  |  |
| --- | --- |
| Я перчатку надеваю | *Поглаживание по очереди обе руки.* |
| Я в нее не попадаю | *Как будто надевают перчатки.* |
| Сосчитайте – ка, ребятки  Сколько пальцев у перчатки. | *Ритмично сжимают и разжимают    кулачки.* |
| Начинаем вслух считать: | *Хлопают в ладоши.* |
| «Раз, два, три, четыре, пять». | *Загибают пальчики на обеих руках, начиная с большого.* |

**Пальчиковая гимнастика «Маша варежку надела».**

|  |  |
| --- | --- |
| Маша варежку надела:  «Ой, куда я пальчик дела? | *Сжать пальцы в кулачок.* |
| Нету пальчика, пропал,  В свой домишко не попал». | *Все пальцы разжать, кроме одного.* |
| Маша варежку сняла:  «Поглядите-ка, нашла! | *Разогнуть оставшийся согнутый палец.* |
| Ищешь, ищешь и найдёшь,  Здравствуй, пальчик, как живёшь?» | *Сжать пальцы в кулачок.* |

**Пальчиковая гимнастика «Новые кроссовки».**

|  |  |
| --- | --- |
| Как у нашей кошки  На ногах сапожки.  Как у нашей свинки  На ногах ботинки.  А у пса на лапках  Голубые тапки.  А козлёнок маленький  Обувает валенки.  А сыночек Вовка –  Новые кроссовки. | *Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.* |
| Вот так, вот так,  Новые кроссовки. | *«Шагают» по столу указательными и средними пальцами обеих рук.* |

**Упражнение с массажными мячиками «Весёлые ножки»**

В кроссовках нарядных                            Катят мяч вперёд.  
Весёлые ножки  
Вприпрыжку бегут                                     Катят мяч назад.  
По песчаной дорожке.

**Тема «Семья»**

**Пальчиковая гимнастика «Моя семья**».

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик – бабушка,  Этот пальчик – папочка,  Этот пальчик – мамочка,  А вот этот пальчик – я. | *Поочередное разгибание сжатых в кулак пальцев, начиная с большого.* |
| Вот и вся семья! | *Сжатие в кулак и разжимание всех пальцев одновременно.* |

**Тема «Посуда»**

**Пальчиковая гимнастика «Посуда».**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот большой стеклянный чайник, | *Пальцы обеих рук согнуты в кулаки.* |
| Очень важный, как начальник. | *Показываем большой палец на обеих руках.* |
| Вот фарфоровые чашки, | *Ладошки обеих рук держим «ковшиком».* |
| Очень хрупкие, бедняжки. | *Соприкасаемся пальцами обеих рук друг с другом.* |
| Вот фарфоровые блюдца. | *Показывают ладошки.* |
| Только стукни – разобьются. | *Хлопок в ладоши.* |
| Вот пластмассовый поднос. | *Ладони вниз, пальцы переплетаются, и локти разводятся в стороны.* |
| Он посуду нам принёс. | *Делают ритмичные хлопки.* |

**Пальчиковая гимнастика «Помощники».**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, | *Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.* |
| Мы посуду перемыли: | *Одна ладонь скользит по другой по кругу.* |
| Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварёшку. | *Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.* |
| Мы посуду перемыли. | *Одна ладонь скользит по другой по кругу.* |
| Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали. | *Загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших.* |
| Так мы маме помогали. | *Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.* |

**Пальчиковая гимнастика «Машина каша».**

Маша каши наварила,

Маша кашей всех кормила.

(указательным пальцем правой руки мешают в левой ладошке)

Положила Маша кашу

Кошке – в чашку,

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску – курицам, цыплятам,

И в корытце поросятам.

(загибают по одному пальчику на левой руке)

Всю посуду заняла,

(разжимают кулачок)

Всё до крошки раздала.

(сдувают «крошку» с ладошки).

**Тема «Пища. Труд повара»**

**Пальчиковая гимнастика «Каша».**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша в поле росла. | *Дети подняли руки, шевелят пальчиками.* |
| К нам в тарелку пришла. | *«Идут» пальчиками по столу.* |
| Всех друзей угостим,  По тарелке дадим. | *В правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки.* |
| Птичке-невеличке,  Зайцу и лисичке,  Кошке и матрёшке, | *Загибают по одному пальцу на обеих руках.* |
| Всем дадим по ложке! | *Разжимают и сжимают кулачки.* |

**Пальчиковая гимнастика «Пекарь».**

|  |  |
| --- | --- |
| Пекарь, пекарь, из муки  Испеки нам колобки, | *Хлопки в ладоши.* |
| Да сушки — Ванюшке,  Да баранки — Танюшке,  Да бублики — Гришке, | *Соединять последовательно* с *большим пальцем остальные пальцы.* |
| Да крендель — Маришке. | *Соединить два получившихся из большого и указательного пальцев  колечка.* |

**Тема «Гигиена, части тела»**

**Пальчиковая гимнастика «Прогулка**».

|  |  |
| --- | --- |
| Пошли пальчики гулять, | *Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.* |
| А вторые догонять. | *Выполняются ритмичные движения*  *указательными пальцами.* |
| Третьи  пальчики бегом, | *Движения средних пальцев в быстром темпе.* |
| А четвертые пешком, | *Медленные движения безымянных*  *пальцев по направлению к коленям.* |
| Пятый пальчик поскакал | *Ритмичные касания мизинчиками*  *по бедрам.* |
| И в конце пути упал. | *Хлопок обеими ладонями по коленям.* |

**Пальчиковая гимнастика «В гости к пальчику большому»**

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большому  Приходили прямо в дом | *Пальцы сжаты в кулак, показать большие пальцы на обеих руках.* |
| Указательный и средний,  Безымянный и последний.  Сам мизинчик-малышок,  Постучался на порог. | *Поочерёдно разгибаем пальцы в соответствии с текстом.* |
| Вместе пальчики-друзья,  Друг без друга им нельзя. | *Сжимаем и разжимаем кулаки.* |

**Пальчиковая гимнастика «Тело»**

Есть на пальцах наших                            По ходу чтения указывают на ногти   
На руках – запястья, локти. упоминаемую часть тела.  
Темя, шея, плечи, грудь  
И животик не забудь.  
Есть колени. Есть спина,  
Но она всего одна.

**Пальчиковая гимнастика «Рано – рано по утру»**

Водичка, водичка,                                   Дети имитируют стряхивание воды ладоней.  
Умой моё личико,                                   Показывают, как умывают лицо.  
Чтобы глазки блестели,                         На каждую строку загибают по одному  
Чтобы щёчки горели,                             пальцу на обеих руках.  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

**Пальчиковая гимнастика «Голова»**

Есть у нас на голове                                  Указывают на упоминаемую часть  
Уха два и мочки две.                                тела.  
Брови. Скулы и виски,  
И глаза, что так близки.  
Щёки. Нос и две ноздри,  
Губы, зубы – посмотри!  
Подбородок под губой.  
Вот, что знаем мы с тобой!

**Тема «Ёлка. Зимние развлечения»**

**Пальчиковая гимнастика «Снежок»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, | *Загибают пальчики, начиная с  большого.* |
| Мы с тобой снежок слепили. | *«Лепят» меня положение ладоней.* |
| Круглый крепкий, очень гладкий | *Показывают круг, сжимают ладони.* |
| И совсем-совсем не сладкий. | *Грозят пальчиком.* |
| Раз подбросим.  Два поймаем. | *Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок.* |
| Три уроним | *Роняют воображаемый снежок.* |
| И сломаем. | *Топают ногой.* |

**Тема «В гостях у Деда Мороза»**

**Пальчиковая гимнастика «На ёлке».**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы на ёлке веселились, | *Ритмичные удары в ладоши.* |
| И плясали, и резвились. | *Ритмичные удары кулачками.* |
| После добрый Дед Мороз  Нам подарки преподнёс. | *Дети «шагают» средним и указательными пальцами обеих рук по столу.* |
| Дал большущие пакеты, | *«Рисуют» руками большой круг.* |
| В них же – вкусные предметы: | *Делают ритмичные хлопки.* |
| Конфеты в бумажках синих,  Орешки рядом сними,  Груша,  Яблоко, один  Золотистый мандарин. | *Загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого.* |

**Пальчиковая гимнастика «На елке».**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы повесили игрушки | *Хлопают в ладоши.* |
| От подставки | *Опускают руки вниз.* |
| До макушки: | *Поднимают их вверх.* |
| Шарики цветные, | *Соединяют пальцы рук, показывая шарик.* |
| Рыбки золотые, | *Прижимают ладошки друг к другу и*  *покачивают ими.* |
| Золотые петушки, | *Приставляют прижатые друг к другу ладошки к голове – «гребень петуха».* |
| Разноцветные флажки. | *Поднимают руки и помахивают ладошками, разводят руки в стороны.* |
| Громко хлопнула хлопушка -  Бах! | *Хлопают в ладоши* |
| Зазвенели все игрушки - | *Встряхивают кистями рук.* |

**Пальчиковая гимнастика  «Подарки»**

Дед Мороз принёс подарки:                  Дети «шагают» пальчиками по столу.  
Буквари, альбомы, марки,                      На каждое название подарка  
Кукол, мишек и машины,                        загибают по одному пальцу: сначала  
Попугая и пингвина,                                  на правой, потом на левой руке.  
Шоколадок полмешка  
И пушистого щенка.

**Пальчиковая гимнастика  «Ёлочка»**

Утром дети удивились,                        Разводят руки в стороны, подняв плечи.  
Что за чудеса случились  
Этой ночью новогодней.  
Ожидали что угодно,                           Сжимают и разжимают пальцы.  
А увидели парад:  
В ряд снеговики стоят,                         Руками рисуют в воздухе три круга.  
Глазки весело горят,                             Закрывают и открывают ладонями  
                                                                     глаза.  
А перед ними ёлочка                            Хлопают в ладоши.    
Пушистая, в иголочках.

**Тема «Каникулы»**

**Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять»**

Раз, два, три, четыре, пять,                   Загибают пальчики по одному.  
Мы во двор пошли гулять.                   «Идут» по столу указательным и  
                                                                       средним пальчиками.  
Бабу снежную лепили,                           «Лепят» комочек двумя ладонями.  
Птичек крошками кормили,                 «Крошат хлебушек» всеми пальцами.  
С горки мы потом катались,                 Ведут указательным пальцем правой  
                                                                       руки по ладони левой руки.  
А ещё в снегу валялись.                         Кладут ладошки на стол то одной, то  
                                                                       другой стороной.  
Все в снегу домой пришли.                  Отряхивают ладошки.  
Съели суп и спать легли.                        Движения воображаемой ложкой;  
                                                                       руки под щёку.

**Тема «Зимующие птицы»**

**Пальчиковая гимнастика «Птицы»**

|  |  |
| --- | --- |
| Замерзают птицы: | *Сжать обе ладони в кулаки.* |
| Воробьи, синицы. | *Раскрыть одну ладонь, затем – другую.* |
| Мы кормушку смастерим, | *Ладони вниз, пальцы переплетаются, и локти разводятся в стороны* |
| Их на славу угостим. | *Сжать кулаки, большие пальцы поднять вверх.* |

**Пальчиковая гимнастика «Кормушка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Сколько птиц к кормушке нашей. | *Ритмично сжимают и разжимают кулачки.* |
| Прилетело? Мы расскажем. | *Машут перекрестно сложенными ладонями.* |
| Две синицы, воробей,  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых перышках. | *Загибание пальчиков, начиная с большего.* |
| Всем хватило зернышек. | *Трут большие пальчики об  указательные, как бы насыпая корм в кормушку.* |

***Сколько птиц?***

Сколько птиц в кормушке нашей Ритмично сжимать и

Прилетело? Мы расскажем. разжимать кулачки

Две синицы, воробей На название птиц

Шесть щеглов и голубей. загибать пальчики,

Дятел в пестрых перышках. на последнее предложение

Всем хватило зернышек. разжимание и сжимание

кулачков.

**Тема «Звери наших лесов и их детёныши»**

**Пальчиковая гимнастика «Мальчик с пальчик»**

|  |  |
| --- | --- |
| – Мальчик с пальчик, где ты был? | *Четыре раза сгибать палец левой руки.* |
| – Долго по лесу бродил! | *Четыре раза сгибать палец правой руки.* |
| Встретил я медведя, волка,  Зайку, ёжика в иголках. | *Большой палец правой руки поочерёдно соприкасается с остальными пальцами.* |
| Встретил белочку, синичку,  Встретил лося и лисичку.  Всем подарки подарил,  Всяк меня благодарил. | *Четыре пальца последовательно сгибаются – кланяются.* |

**Пальчиковая гимнастика «Зайчик»**

|  |  |
| --- | --- |
| Негде заиньке скакать. | *Поднимаем указательный и средний пальцы правой руки, изображая заячьи ушки.* |
| Всюду ходит волк, волк | *Поднимаем вверх большой палец левой руки и ритмично опускаем мизинец, изображая волка.* |
| Он зубами — щелк, щелк.  Прячься, заинька, в кусты!  А ты, волчище, уходи! |  |

**Тема «Наш край»**

**Пальчиковая гимнастика «Мой город**».

|  |  |
| --- | --- |
| Город – это улицы,  Проспекты и дома, | *Ладонь правой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.* |
| Площади, музеи,  Парков тишина, | *Ладонь левой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.* |
| Блеск огромных стекол,  Праздничных витрин, | *Разводить пальцы в стороны и соединять.* |
| Быстрое движение | *Круговые движения руками, согнутыми в локтях.* |
| Прохожих и машин. | *Указательные и средние пальцы бегут по столу, остальные сжаты в кулак.* |

**Пальчиковая гимнастика «Дом и ворота**».

|  |  |
| --- | --- |
| На поляне дом стоит, | *«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома – пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.* |
| Ну а к дому путь закрыт. | *Правая и левая руки повёрнуты ладонью к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы – вверх («ворота»).* |
| Мы ворота открываем, | *Ладони разворачиваются параллельно друг к другу.* |
| В этот домик приглашаем. | *«Дом».* |

**Пальчиковая гимнастика «Посёлок. Моя улица**».

На горе мы видим дом,

 Много зелени кругом,

(хлопок, кулачок)

 Вот деревья, вот кусты,

 Вот душистые цветы.

 Окружает всё забор,

 За забором  - чистый двор.

(поочерёдно загибаем пальчики)

**Тема «Наша Армия. Мужские профессии»**

**Пальчиковая гимнастика «Военные профессии**».

|  |  |
| --- | --- |
| Аты — баты, аты — баты!  На парад идут солдаты! | *Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.* |
| Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота   – Рота за ротой. | *Загибают пальчики на каждое название профессии.* |

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики - Солдатики».**

|  |  |
| --- | --- |
| Командир позвал солдат  «Становитесь дружно в ряд! | *Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.* |
| Первый встал, за ним – второй.  Безымянный, быстро  в строй». | *Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить».* |
| «Ура!» | *Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачек разжать, широко расставив пальцы в стороны.* |

**Пальчиковая гимнастика «Солдаты».**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы солдаты, мы солдаты,  Бодрым шагом мы идем. | *Пальцы бодро «маршируют» по столу.* |
| В нашу армию, ребята,  Просто так не попадешь. | *Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.* |
| Нужно быть умелыми,  Сильными и смелыми. | *Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.* |

**Пальчиковая гимнастика «Строим дом».**

|  |  |
| --- | --- |
| Тук-ток, тук-ток!  Застучал молоток. | *Дети ударяют кулачками друг о друга.* |
| Будем строить новый дом  С высоким крыльцом, | *Поднимают руки.* |
| С окнами большими, | *Сгибают поднятые руки в локтях и кладут одну ладонь на другую («окно»).* |
| Со ставнями резными. | *Разводят руки в стороны («раскрывают ставни»).* |
| Тук-ток, тук-ток! | *Дети ударяют кулачками друг о друга.* |
| Замолчал молоток. | *Опускают руки.* |
| Вот готов наш новый дом. | *Соединяют руки над головой («крыша»).* |
| Будем жить мы в нём. | *Прикасаются ладонями к груди и вытягивают руки вперёд.* |

**Пальчиковая гимнастика «Маляр».**

|  |  |
| --- | --- |
| Размешаю краску я, | *Дети водят указательным пальцем одной руки по ладони другой.* |
| Ярко-ярко красную.  Кисти в краску я макну, | *Прижимают ладони друг к другу.* |
| Капли лишние стряхну. | *Встряхивают кистями рук.* |
| Что за серая стена? | *Пожимают плечами.* |
| Станет яркою она. | *Поочерёдно плавно поднимают и опускают руки, как бы красят кисточкой, кисти рук мягкие.* |
| Потихоньку, осторожно  Обведу я два окна. | *Рисуют в воздухе два квадрата.* |
| До чего ж красивый дом! | *Соединяют прямые руки над головой («крыша»).* |
| Вместе жить мы будем в нём. | *Скрещивают руки на груди.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Я по лестнице иду, | *«Идем» указательными и средним пальцами «по лестнице».* |
| Свой этаж я сам найду. | *То же самое другой рукой.* |
| Там я знаю, дверь моя, | *Рисуем в воздухе прямоугольник.* |
| Сам ее открою я. | *Изображаем «поворот ключа» и «открываем дверь».* |

**Пальчиковая гимнастика «Астроном».**

|  |  |
| --- | --- |
| Астроном наморщил лоб, | *Сжимают  и разжимают кулачки.* |
| Астроном – ученый. | *Скользящие движения ладоней друг о друга.* |
| Он на звезды в телескоп | *Вращательные движения кулачками в противоположные стороны.* |
| Смотрит ночью темной*.* | *Упражнение*  *«Пальчики здороваются».* |

**Тема «Зима»**

**Пальчиковая гимнастика «Зима»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять | *Загибают пальчики по одному.* |
| Мы во двор пришли гулять. | *«Идём» по столу средним и указательным пальчиками.* |
| Бабу снежную лепили, | *Имитируют лепку комов.* |
| Птичек крошками кормили, | *Крошить хлебушек всеми пальцами.* |
| С горки мы потом катились. | *Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.* |
| А ещё в снегу валялись. | *Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной.* |
| Вот в снегу домой пришли, | *Отряхивают ладошки.* |
| Съели суп, и спать легли. | *Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щёку.* |

Что зимой мы любим делать?

(разводят руки в стороны)

В снежки играть, на лыжах бегать.

(сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)

На коньках по льду кататься

(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочерёдное движение взад и вперёд)

Вниз с горы на санках мчаться.

(волнообразные движения ладонями вверх – вниз)

**Тема «8-ое марта. Женские профессии»**

**Пальчиковая гимнастика «Маму я свою люблю**».

|  |  |
| --- | --- |
| Маму я свою люблю, | *Поглаживание ладонью правой руки левую руку.* |
| Я всегда её помогу. | *Поглаживание ладонью левой руки правую руку.* |
| Я стираю, полоскаю,  Воду с ручек отряхаю,  Пол я чисто подмету  И дрова я наколю | *Загибают пальчики на каждое действие.* |
| Маме надо отдыхать,  Маме хочется поспать. | *Прижимают ладони друг к другу.* |
| Я на цыпочках хожу,  И ни разу, и ни разу  Ни словечка не скажу. | *«Идем» указательными и средним пальцами.* |

**Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник**».

|  |  |
| --- | --- |
| Мамочка, мамочка, | *Поочерёдно загибаем пальчики правой руки, начиная с большого.* |
| Любимая моя, | *Затем то же на левой руке.* |
| Ведь ты знаешь, мамочка, | *Правую руку сжать в кулак,* |
| Как я люблю тебя. | *Ладошкой левой крепко его обхватить.* |

**Пальчиковая гимнастика «Женские профессии** ».

Много мам на белом свете,

Все их любят очень дети!

(хлопок, кулачок)

Журналист и инженер,

Повар и милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

(поочерёдно загибать пальчики)

Мамы разные нужны,

Мамы разные важны!

(сжимать, разжимать кулачки)

**Тема «Домашние животные и их детёныши»**

**Пальчиковая гимнастика «Бурёнушка».**

|  |  |
| --- | --- |
| Дай молочка, Бурёнушка,  Хоть капельку – на донышке. | *Дети показывают, как доят корову.* |
| Ждут меня котятки,  Малые ребятки. | *Делают «мордочку» из пальчиков.* |
| Дай им сливочек ложечку,  Творогу немножечко,  Масла, простоквашки,  Молочка для кашки. | *Загибают по одному пальчику на обеих руках.* |
| Всем даёт здоровье  Молоко коровье. | *Снова «доят».* |

**Пальчиковая гимнастика «Котята»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вы послушайте ребята,  Я хочу вам рассказать. | *Хлопают в ладоши.* |
| Родились у нас котята – | *Покачивают сцепленными руками.* |
| Их по счету ровно пять. | *Показывают правую ладонь, растопырив пальцы.* |
| Мы решали, мы гадали,  Как же нам котят назвать. | *Ритмично хлопают в ладоши.* |
| Наконец мы их назвали:  Раз, два, три, четыре, пять! | *Загибают по одному пальцу на обеих руках.* |

**Пальчиковая гимнастика «Уточка».**

|  |  |
| --- | --- |
| Шла уточка бережком,  Шла серая по крутому.  Вела детей за собой. | «*Идут» двумя пальчиками по столу*,  *переваливаясь.* |
| И малого и большого. | *Загибают безымянный палец;  большой палец.* |
| И среднего, и меньшого, | *Загибают средний палец, мизинец*. |
| И самого любимого. | *Загибают указательный палец.* |

**Пальчиковая гимнастика «Птичник**».

|  |  |
| --- | --- |
| Наши уточки с утра — Кря-кря-кря! Кря-кря-кря! | *Ритмично соединяем большой и сложенные вместе средний и указательный пальцы.* |
| Наши гуси у пруда — Га-га-га! Га-га-га! | *Ритмично соединяем большой и указательный пальцы.* |
| А индюк среди двора — Бал-бал-бал! Балды-балды! | *Соединяем и разъединяем все пальцы, изображая хвост индюка.* |
| Наши курочки в окно — Ко-ко-ко! Ко-ко-ко! | *Стучим указательными пальцами по столу.* |
| А как Петя-петушок Ранним утром по утру, Нам споет — Ку-ка-ре-ку! | *Ритмичные хлопки в ладоши.* |

**Тема «Животные жарких стран»**

За мамой слонихой шагает слонёнок,

За крокодилихой – крокодилёнок,

За львицей шагает маленький львёнок,

За верблюдицей бежит верблюжонок,

За зеброй спешит полосатый зебрёнок.

За кем же торопится каждый ребёнок?

(поочерёдно загибать пальчики)

**Пальчиковая гимнастика "В жарких странах"**

Если в жаркую страну

Я случайно попаду,

(Сжимать и разжимать пальцы в кулаки.)

То увижу там шакала,

(Соединить все пальцы обеих рук с

большими, образуя «бинокль», поднести

к глазам.)

Кенгуру, гиппопотама,

Обезьяну, тигра, льва,

(Поочерёдно загибать пальцы

одновременно на обеих руках.)

Крокодила и слона.

(Сжимать и разжимать пальцы правой

руки  в кулак.)

Хорошо живётся им –

(Сжимать и разжимать пальцы левой

руки  в кулак.)

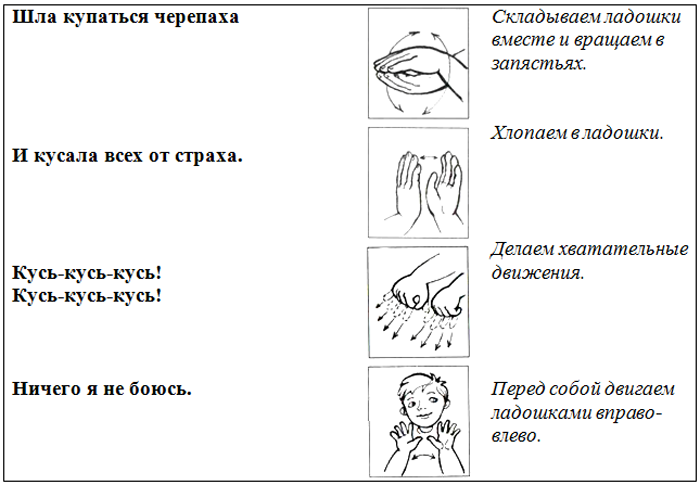
Не бывает снежных зим.

(Хлопнуть в ладоши и развести руки в

стороны.)

**«Животные жарких стран»**.

|  |  |
| --- | --- |
| Вместо носа носит он  Длинный хобот – это слон | *(Тянем руку от носа вверх – показываем хобот.)* |
| Как ни мни ты черепашку –  Не сомнешь ее рубашку! | *(Мнущие движения пальцами.)* |
| Не большая голова –  Просто грива есть у льва. | *(Взяться за голову, затем руками показать гриву.)* |
|  |  |

****

**Тема «Животные Севера»**

**Пальчиковая гимнастика «Мальчик с пальчик»**

|  |  |
| --- | --- |
| – Мальчик с пальчик, где ты был? | *Четыре раза сгибать палец левой руки.* |
| – Я по Северу бродил. | *Четыре раза сгибать палец правой руки.* |
| Встретил там песца, тюленя,  Горностая и оленя*,* | *Большой палец правой руки поочерёдно соприкасается с остальными пальцами.* |
| Белого медведя встретил  И моржа я там заметил,  И кита увидел в море,  Даже чаек на просторе.  Всем подарки подарил,  Всяк меня благодарил. | *Четыре пальца последовательно сгибаются – кланяются.* |

**Пальчиковая  гимнастика " Животные севера"**

Кто на Севере живет? Кто там ест и кто там пьет?  
*{Хлопки в ладоши — удары кулачками попеременно)*  
 Звери необычные, к холоду привычные.  
*(«Замок», меняя положение пальцев)*   
Вот песец из норки смотрит,  
*{Соприкосновение подушечек пальцев с большим пальцем, образовывая «колечки»)*  
Белый мишка важно ходит,  
*{Пальчики «шагают»)*  
Ну, а морж, как капитан,  
Покоряет океан  
*{Ладони «лодочкой» двигаются вперед)*  
Гордый северный олень  
*{Кисти рук скрещены, пальцы рук раздвинуты)*  
Грузы возит целый день.  
*{Растирание ладоней движениями вверх, вниз)*

**Тема «Городской транспорт. Зеленый огонёк»**

**Пальчиковая гимнастика «Правила дорожного движения»**.

|  |  |
| --- | --- |
| Красный – он один такой. | *Погрозили указательным пальцем*— *вперёд-назад.* |
| Не иди, | *Погрозили указательным пальцем влево-вправо.* |
| А просто стой! | *Указательный и средний пальцы правой руки вниз.* |
| Жёлтый – всё ещё стоим | *Указательный и средний пальцы левой руки вниз.* |
| И внимательно следим. | *Поднять вверх указательный палец.* |
| А зелёный подмигнёт – | *Подмигнуть.* |
| И свободен переход! | *Обе руки повернули в одну сторону*—*«пропускающий» жест.* |

**«Правила дорожного движения»**

           Дорожных правил очень много   (сжимаем, разжимаем кулачки)

           Раз - внимание дорога!                     (загибаем по очереди пальцы)

           Два - сигналы светофора

           Три - смотри дорожный знак,

            А четыре - переход

           Правила всем надо знать                        (хлопаем в ладоши)

           И всегда их выполнять.

Там, где шумный перекресток,   ("идём" по столу указательным

                                                                              и средним пальчиками)

Где машин не сосчитать,   (поочередное  загибание

                                                                              пальцев на руках)

Перейти не так уж просто,

если правила не знать.   (покачать головой)

Пусть запомнят твердо дети:

верно поступает тот  (показать указ. палец  пр. р.,

                                                                    остальные пальцы сжаты в

кулак)

Кто лишь при зеленом свете                  (хлопки в ладоши)

Через улицу идет! ("идём" по столу указательным

и средним  пальчиками)

**Тема «Водный, воздушный транспорт»**

**Пальчиковая гимнастика «Пароход».**

|  |  |
| --- | --- |
| Пароход плывет по речке,  И пыхтит он словно печка. | *Ладошки поставлены на ребро, соединены в виде ковшика. Большие* *пальцы подняты вверх.* |

**Пальчиковая гимнастика «Вертолёт».**

|  |  |
| --- | --- |
| Быстро лопасти крути!  Вертолет, лети, лети! | *Пальцы обеих рук соединить (кроме больших). Большими пальцами выполнять совместные быстрые круговые движения.* |

**Пальчиковая гимнастика «Транспорт».**

|  |  |
| --- | --- |
| Идет на взлет, идет на взлет, | *Правая рука, сжатая в кулак описывает круг от себя.* |
| Винты, вращая вертолет. | *Левая рука, сжатая в кулак описывает круг от себя.* |
| И пароходы, корабли, | *Правая рука, сжатая в кулак справа, а левая слева описывают круги от себя, руки движутся параллельно друг другу.* |
| Уходят в море от земли. | *Машем рукой на прощанье.* |

**Пальчиковая гимнастика «Садись-ка, пальчик в вертолет»**

|  |  |
| --- | --- |
| Садись-ка пальчик в вертолёт,  С тобой отправимся в полёт.  Сядем с этим мы в такси,  Он рад домой нас отвезти.  С тобой поедем мы в трамвае,  Тихонько песни напевая.  С этим пальчиком в ракете  Полетим к другой планете.  Ну а с этим малышком  В зоопарк пойдём пешком. | *Произносим слова и поочерёдно загибаем пальчики.* |

**Тема «Пожарная безопасность»**

**Пальчиковая гимнастика «Мы пожарные»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| С огнем бороться мы должны,  Мы смелые работники,  С водою мы напарники.  Мы очень людям всем нужны.  Так кто же мы?... Пожарные | Поочередное соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с мизинца и заканчивая мизинцем.  В обратном направлении – от мизинца к указательному пальцу.  Соединяют пальчики двух рук одновременно. |

|  |  |
| --- | --- |
| На машине ярко-красной  Мчимся мы вперед, | Дети идут дробными, ритмичными шагами, делают ритмичную «вертушку»   руками, изображая руль. |
| Труд тяжелый и опасный   Нас, пожарных, ждет.  Вой пронзительной сирены   Может оглушить.  Будем и водой и пеной  Мы пожар тушить.  И в беду попавшим людям  Сможем мы помочь,    С пламенем бороться будем  Мы и день и ночь. | Ритмично потирают кулачок о кулачок и топают ногами  Ритмично «выбрасывают» пальцы из сжатого кулачка.  Дети складывают пальцы одной ладошки «трубочкой» и прижимают к губам, ладошку другой руки ритмично подводят к «трубочке» и отводят.  Ритмично закрывают уши ладонями.    Энергично потирают ладонь о ладонь вертикально.    Прижимают ладони к щекам и ритмично покачивают головой.  Ритмично потирают ладони.  Руки скрещивают перед собой, пальцы расставлены и ритмично изображают пламя.  Ритмично «выбрасывают» пальцы из сжатого кулака. |

**Тема «Почта»**

**Пальчиковая гимнастика «Почта»**

Что принес нам почтальон? Сжимаем и разжимаем кулачки

С толстой сумкой ходит он. «Шагают» пальчиками по столу

Перевод, журнал, газету, (на каждое наименование загибают

В бандероли –две кассеты по одному пальчику, начиная с

И письмо от тети Вали, большого )

Чтоб ее приезда ждали.

*Что принёс почтальон?*

**Пальчиковая гимнастика «Письмецо»**

Получили письмецо.       *(Ладошки сначала прижаты друг к другу.*

*Затем их раскрыть, как книжку.)*

И присели на крыльцо.   *(Ладони положить на крышку стола.)*

В письмеце на каждой строчке *(Всеми пальцами правой руки*

*одновременно провести по крышке*

*стола слева – направо.)*

Точки, палочки, крючочки. *(Нарисовать соответствующие значки на*

*крышке стола указательным пальцем*

*правой руки.)*

Ухватились очень цепко. *(Каждый палец правой руки цепляется за*

*соответствующий палец левой руки.*

*Получается «ракушка».)*

Друг за друга взявшись крепко.

Мы расцепим те крючочки. *(Расцепить пальцы, начиная с мизинцев.)*

И прочтём письмо до точки. *(Указательным пальцем правой руки*

*провести по столешнице слева – направо,*

*как бы читая строчку. В конце ставим*

*«точку».)*

**Тема «9 Мая»**

**Пальчиковая гимнастика «Бойцы-молодцы»**

|  |  |
| --- | --- |
| Пальцы эти — все бойцы, | *Дети показывают ладони с выпрямленными пальцами.* |
| Удалые молодцы. | *Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.* |
| Два — больших и крепких малых  И солдат в боях бывалых, | *Пальцы сжаты в кулак, подняты только большие.* |
| Два — гвардейца-храбреца, | *Показывают указательные пальцы.* |
| Два — сметливых молодца, | *Показывают средние пальцы.* |
| Два — героя безымянных,  Но в работе очень рьяных, | *Показывают безымянные пальцы.* |
| Два мизинца-коротышки —  Очень славные мальчишки! | *Показывают мизинцы.* |
| Один, два, три, четыре, пять —  Будем молодцов считать. | *Сжимают и разжимают пальцы обеих рук.* |
| Будем молодцов считать.  Пальцы встали дружно в ряд | *Показывают ладони с прямыми пальцами, хлопают в ладоши.* |

**Пальчиковая гимнастика «День победы»**

**Здравствуй.**

**Здравствуй, Солнце золотое!**

**Здравствуй, небо голубое!**

**Здравствуй, вольный ветерок!**

**Здравствуй, маленький дубок!**

**Мы живем в одном краю –**

**Всех я вас приветствую!**

*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с*

*пальцами левой руки, похлопывая друг друга*

*кончиками. Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*

**Тема «Весна»**

**Пальчиковая гимнастика «Весна**».

|  |  |
| --- | --- |
| Иди, весна, иди, красна, | *«Шагают» пальчиками обеих рук по столу.* |
| Принеси ржаной колосок,  Овсяный снопок,  Яблоки душистые,  Груши золотистые,  Большой урожай в наш край. | *Загибают по одному пальчику начиная с мизинца.* |
|  |  |

**Пальчиковая гимнастика «Весна»**

|  |  |
| --- | --- |
| Снова солнце в небе улыбается, | *Соединять пальцы правой руки с большим.* |
| Снег растаял, ручейки звенят. | *Соединять пальцы левой руки с большим.* |
| И подснежник первый распускается, | *Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.* |
| С юга птицы с песнями летят. | *Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».* |

**Тема «Библиотека»**

**Пальчиковая гимнастика «Сказки»**

Будем пальчики считать

Будем сказки называть:

(хлопок, кулачок)

Эта сказка – «Теремок»,

Эта сказка – «Колобок»,

Эта сказка – «Репка»

Про внучку и про дедку.

«Волк и семеро козлят» -

(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)

Этим сказкам каждый рад!

(сжать, разжать кулачок)

**Тема «Хлеб»**

**Пальчиковая гимнастика «Хлеб»**

Шел Саша по шоссе,                                              Пальчики «шагают».  
нес сушки в мешке.  
Сушку – Грише, сушку – Мише,                          Массаж пальцев левой руки.  
Есть сушки Проше, Васюше, Антоше.  
Еще 2 сушки Нюше и Петруше,                           Массаж пальцев правой руки.  
Еще 3 сушки Паше, Танюшке, Ванюшке.

**Пальчиковая гимнастика «Откуда хлеб пришёл»**

В булочной у нас баранки,

Булки, бублики, буханки,

Пирожки, батоны, плюшки,

И плетёнки, и ватрушки…

(поочерёдно загибать пальчики)

Называйте, не стесняйтесь,

Выбирайте, угощайтесь!

**Тема «Школа. Школьные принадлежности»**

Семь вещей у нас в портфеле:

(сжимают и разжимают пальчики)

Промокашка и тетрадь,

Ручка есть, чтобы писать,

И резинка, чтобы пятна

Убирала аккуратно,

И пенал, и карандаш,

И букварь – приятель наш.

(поочерёдно загибать пальчики)