**Приложение N 13**

**к СанПиН 2.4.1.3049-13**

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **от 1 года до 3-х лет** | **от 3-х до 7-ми лет**  |
| Завтрак | 350 - 450  | 400 - 550  |
| Обед | 450 - 550 | 600 - 800 |
| Полдник | 200 - 250 | 250 - 350 |