

Проект

«В поисках сока»

Средняя группа

Воспитатель: Максимова Лариса Анатольевна

Актуальность

В режиме питания в детском саду предусмотрен второй завтрак: прием сока. Дети с удовольствием пьют сок, пытаются заранее угадать какой сок будет сегодня.

Здоровье детей напрямую зависит от той пищи, которую они употребляют. Насытить детский организм витаминами и микроэлементами способны фруктовые и овощные соки. Их роль особенно усиливается в холодный период года. Связав заботу о здоровье детей и интерес маленьких исследователей разработался этот проект.

Цель

Формировать основы исследовательской деятельности у дошкольников.

Задачи

- Закреплять умение различать овощи и фрукты;
- Учить детей делать элементарные выводы по итогам опытов.
- Закреплять умение выделять вкус, цвет, запах, свойства обследуемого предмета;
- Совершенствовать восприятие детей;
- Закрепить представление о пользе сока;
- Учить использовать средства коммуникации для передачи своих наблюдений, впечатлений;
- Развивать воображение, творческое начало в детях;
- Воспитывать культурно-гигиенические навыки, заботу о своем здоровье;
- Воспитывать правила безопасности в обращении со столовыми приборами, бытовой техники.

Вид проекта – исследовательский.

Срок проведения – октябрь-январь

Участники проекта – дети, родители, воспитатели.

Ожидаемые результаты

-  Укрепление здоровья детей;
-  Активизация познавательной деятельности;
-  Расширение и активизация словарного запаса детей.

№ п/п	Этап	Форма	Время/место
I	организация	Подбор специализированной литературы для разработки проекта	Октябрь Метод.кабинет, интернет
		Оформление информации для родителей: статья «Сила тела твоего в соках растений»	Октябрь-декабрь Приемная-уголок для родителей
II	Продуктивная деятельность Работа воспитателя с детьми	Детские игры: «Собираем урожай», «Нарезка овощей», «Фрукты и овощи»	Октябрь-ноябрь
		Игры с муляжами фруктов и овощей	Октябрь-январь
		Загадки про овощи и фрукты. Сказка «Пых»	Октябрь-ноябрь
		Пальчиковые игры: «Огуречик», «Апельсин», «Капуста»	Октябрь-январь
		Хороводная игра «Заинька»	Октябрь-январь
		Подготовка и проведение	Октябрь/муз.зал

		праздника осени «Что у осени в корзинке»	
		Проведение опытов «В поисках яблочного сока»	Ноябрь
		Рисование соком на бумажных и тканевых салфетках, используя пипетки, штампы	Ноябрь-декабрь
		Лепка овощей и фруктов из пластилина	Октябрь-ноябрь
		Занятие «В поисках морковного сока»	Ноябрь
		Беседы о пользе соков	Октябрь-январь
		Проведение опытов «Угадай сок по запаху, цвету, вкусу»	Октябрь-январь
	Работа родителей с детьми	Приобретение овощного, фруктового сока в магазине	Октябрь-январь
		Изготовление сока в домашних условиях	Октябрь-январь
		Беседа о безопасном обращении со столовыми приборами и бытовой техникой (миксер, блендер, кухонный комбайн)	Октябрь-январь
III	Презентация проекта	Совместное мероприятие родителей и детей «Мы любим сок»	Январь
		Выставка соков, которые предпочитают дети	Январь
		Выставка бытовой техники для изготовления соков (иллюстрации)	Январь