**Консультация «Кризис 3 лет у детей. Что делать родителям?»**

Три года – возраст, когда ребенку так хочется ощутить себя взрослым и самостоятельным, в этом возрасте дети уже имеют собственное "хочу" и готовы отстаивать его перед взрослыми. Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. Ярко выраженная особенность данного периода - **кризис трех лет**. У малышей он может проявляться по разному, но основными *«симптомами»* являются крайнее упрямство, негативизм и своеволие.

Малыш отказывается ложиться спать, не хочет сам одеваться, убирать игрушки. Капризничает – *«Я хотел пойти другой дорогой!»* (Когда пройдено уже половина пути и свернуть на другую дорогу уже нет возможности). Кричит и топает ногами, если **родители** не выполняют любую его просьбу.

Нередко такое поведение ребенка застает **родителей врасплох**. Еще вчера ребенок с удовольствием выполнял все несложные поручения, и вдруг он начинает все **делать** *«наоборот»* - убегает, когда его зовут, раздевается, когда просят одеться теплее. Порою, кажется, что он забыл все слова, кроме *«Нет»* и *«Не хочу»*. Не зная, как реагировать на детские истерики и демонстративное неподчинение, **родители теряются и сердятся**.

Как реагировать **родителям**?

Что **делать родителям**, если ребенок ведет себя вызывающе? В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и тем более пытаться сломить его. Это не приведет ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего. Самое мудрое, что могут **сделать родители** в данной ситуации – отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру. Конечно, если ребенок уже достиг пика истерики, это не сработает. В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать. Если вы находитесь дома – твердо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими **делами**. Оставайтесь спокойны, как бы трудно это ни было. После этого объясните ребенку, что вы его очень любите, но капризами он ничего не добьется.

Если истерика случилась на улице или в магазине (а дети любят работать на публику, по возможности лишите ребенка зрителей. Для этого можно просто перенести ребенка в менее людное место.

Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить *«нет»*. Не давайте ему прямых указаний: *«Одевайся, мы сейчас пойдем гулять»*, а создайте иллюзию выбора: *«Ты хочешь погулять во дворе или в парке?»*, *«Мы будем играть в песочнице или пойдем на горку?»*.

Помогите ребенку справиться с **кризисом**

**Кризис 3 лет у детей** – серьезное испытание для **родителей**, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать свое поведение. И ему нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность «Катюша молодец! Маленькие детишки не умеют убирать за собой игрушки, а Катюша умеет», расскажите бабушке или папе, пришедшему с работы: *«Сегодня Катюша такая умница – сама днем спать легла»*. Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.

Реакция **родителей** на капризы ребенка при **кризисе** 3 лет - очень важный вопрос. Конечно, упрямство любимого чада огорчает **родителей**, испытывая их нервы на прочность. Трехлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, и если вы где-то дадите слабину или наоборот чересчур жестко **поведете** себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу. Поэтому будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках. Ведь **кризис** 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка.

**Кризис трех лет у детей** нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому ваш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!