**«Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности?» Советы родителям**

**Упрямство и капризы** особенно характерны для детей дошкольного возраста и доставляют массу неприятностей, как **родителям**, так и воспитателям.

Период **упрямства и капризности** начинается примерно с 18 месяцев. Заканчивается к 4 годам. Мальчики **упрямее девочек**, ну а девочки **капризничают чаще**. Пик **упрямства приходится на 2**,5 – 3 года. В кризисный период приступы **упрямства и капризности** случаются у детей по 5 раз в день…

Что могут сделать **родители**?

- Не придавать большого значения **упрямству и капризности**. Принимать это как данность.

- Во время приступа оставаться рядом, дать ребёнку почувствовать, что они его понимают.

- Не сдаваться даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. В этом случае помогает только одно – взять его за руку и увести.

- Быть настойчивыми в поведении с ребёнком. Если сказали *«Нет»*, оставаться и дальше при этом мнении.

- Не прибегать к помощи посторонних: «Посмотрите, какой плохой мальчик,

ай – я – яй!

- Ругать не имеет смысла. Это бесполезно…

Конечно, использовать все правила и **необходимые** условия в своём семейном воспитании очень сложно, но вероятно каждый **родитель** выберет из всего вышеперечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье. УДАЧИ ВАМ, ДОРОГИЕ **РОДИТЕЛИ**!